

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Responden di Kecamatan Ungaran Barat dalam penelitian ini memiliki Tingkat pengetahuan dengan kategori Baik sebanyak 98 responden (60,1%) lebih banyak dari tingkat pengetahuan dengan kategori Cukup 62 responden (38%).
2. Responden di Kecamatan Ungaran Barat dalam penelitian ini memiliki Perilaku gizi seimbang dengan kategori Baik sebanyak 114 responden (69,9%) lebih banyak dari perilaku gizi seimbang dengan kategori Buruk 49 responden (30,1%).
3. Berdasarkan hasil analisis statistik dengan menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan nilai $p < 0,009$. Oleh karena nilai $p < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Covid-19 dengan perilaku gizi seimbang pada Masyarakat umum di Kecamatan Ungaran Barat.

B. Saran

1. Kecamatan Ungaran Barat

Masyarakat sebaiknya meningkatkan Pengetahuan terkait Covid-19 sehingga lebih mengetahui perilaku gizi seimbang sebagai salah satu upaya meningkatkan imunitas tubuh untuk pencegahan penularan Covid-19.

2. Bagi Universitas

Peneliti mengharapkan agar hasil dari Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi serta menambah pengetahuan mengenai penyakit Covid-19.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dari hasil penelitian ini diharapkan ada penelitian lanjutan untuk mengetahui hubungan pengetahuan Covid-19 dengan perilaku gizi seimbang dengan cara variabel berbeda.