



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG COVID-19
DENGAN PERILAKU GIZI SEIMBANG PADA MASYARAKAT
UMUM DI KECAMATAN UNGARAN BARAT**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai
gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh :

EVA YUNITA

NIM : 020118A017

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG COVID-19
DENGAN PERILAKU GIZI SEIMBANG PADA MASYARAKAT UMUM
DI KECAMATAN UNGARAN BARAT**

Disusun oleh:

EVA YUNITA
NIM. 020118A017

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

★ **FAKULTAS KESEHATAN** ★

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran, 22 Juli 2022

Pembimbing



Alfan Afandi, S.KM., M.Kes.Epid

NIDN. 0616098802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG COVID-19
DENGAN PERILAKU GIZI SEIMBANG PADA MASYARAKAT UMUM
DI KECAMATAN UNGARAN BARAT**

Disusun oleh:

Eva Yunita

NIM.020118A017

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ngudi Waluyo untuk dilanjutkan pada tahap penelitian

Hari : Selasa

Tanggal : 16 Agustus 2022

Pembimbing

(Alfan Afandi, S.KM,M.Kes.Epid)
NIDN. 0616098802

Penguji 1

Yuliaji Siswanto, SKM, M.Kes (Epid)
NIDN. 0614077602

Penguji 2

Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM., M.Kes
NIDN. 0625068003

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

(Sri Wanyuni, SKM, M.Kes)
NIDN. 0613117502



(Ko Susilo, S.kep.,Ns., M.Kep.
NIDN. 1.1.270975.1298.011

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Eva Yunita
NIM : 020118A017
Program Studi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Covid-19 Dengan Perilaku Gizi Seimbang Pada Masyarakat Umum Di Kecamatan Ungaran Barat" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 18 Agustus 2022

Pembimbing

Yang membuat pernyataan,


Alfani Afandi, S.KM, Kes. Epid



Eva Yunita

NIDN. 0616098802

KESEDIAAN PUBLIKASI

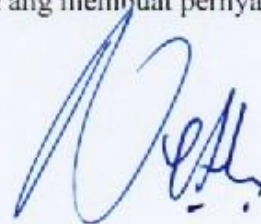
Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eva Yunita
NIM : 020118A017
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Covid-19 Dengan Perilaku Gizi Seimbang Pada Masyarakat Umum Di Kecamatan Ungaran Barat

Menyatakan memberi kewenangan kepada universitas ngudi waluyo untuk menyimpan, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Covid-19 Dengan Perilaku Gizi Seimbang Pada Masyarakat Umum Di Kecamatan Ungaran Barat” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 18 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Eva Yunita

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Skripsi, 18 Agustus 2022
Eva Yunita
020118A017

“Hubungan Pengetahuan Covid-19 dengan Perilaku Gizi Seimbang pada Masyarakat Umum di Kecamatan Ungaran Barat ”
(xiii + 54 halaman + 8 tabel + 1 gambar + 5 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : kasus terkonfirmasi positif Covid-19 di wilayah Asia tenggara tertinggi diduduki Indonesia. Penyakit ini telah menginfeksi sekitar lebih dari 3,1 juta penduduk Indonesia dengan kematian mencapai lebih dari 110 ribu kasus. Data terbaru kasus yang terkonfirmasi positif Covid-19 yang dilaporkan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah pada tanggal 9 Agustus 2021 terkonfirmasi secara kumulatif sebanyak 419.356 kasus. Sebagian besar orang yang terkonfirmasi Covid-19 adalah mereka yang memiliki imunitas rendah. Faktor penyebab langsung adalah masalah gizi. Tujuan Penelitian ini adalah untuk Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang Covid-19 dengan perilaku gizi seimbang pada masyarakat umum di Kecamatan Ungaran Barat

Metode : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis data kuantitatif. Data penelitian menggunakan metode pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah Masyarakat di Kecamatan Ungaran Barat. Pengambilan sampel dilakukan dengan *Quota sampling* dan di dapatkan 163 sampel. Teknik analisa data menggunakan uji *chi square* (x^2). Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan Tingkat pengetahuan dengan kategori Baik sebanyak 98 responden (60,1%) lebih banyak dari tingkat pengetahuan dengan kategori Cukup 62 responden (38%). Perilaku gizi seimbang dengan kategori Buruk sebanyak 49 responden (30,1%) lebih banyak dari perilaku gizi seimbang dengan kategori Baik 114 responden (69,9%).

Simpulan : Ada hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Covid-19 dengan perilaku gizi seimbang pada Masyarakat Kecamatan Ungaran Barat.

Kata Kunci : Pengetahuan Covid-19, Perilaku gizi seimbang

Ngudi Waluyo University
Study Program Of Public Health, Faculty Of Health Sciences
Final project, 18 August 2022
Eva Yunita
020118A017

THE RELATIONSHIP BETWEEN COVID-19 KNOWLEDGE AND BALANCED NUTRITION BEHAVIOR IN THE GENERAL COMMUNITY IN WEST UNGARAN DISTRICT

ABSTRACT

Background: *Indonesia has the highest number of confirmed positive cases of Covid-19 in Southeast Asia. This disease has infected more than 3.1 million Indonesians with deaths reaching more than 110,000 cases. The latest data on positive confirmed cases of Covid-19 reported by the Central Java Provincial Health Office on August 9, 2021, was cumulatively confirmed as many as 419,356 cases. Most of the people who have confirmed Covid-19 are those with low immunity. The direct causative factor is nutritional problems. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge about Covid-19 with balanced nutrition behavior in the general public in Ungaran Barat District..*

Methods: *The method used in this research is quantitative data analysis. The research data used a cross sectional approach. The population in this study is the community in the District of West Ungaran. Sampling was done by Quota sampling and 163 samples were obtained. The data analysis technique used the chi square test (χ^2). Data collection was done by using a questionnaire.*

Results: *The results showed that the level of knowledge in the Good category was 98 respondents (60.1%) more than the level of knowledge in the Enough category, 62 respondents (38%). Balanced nutrition behavior in the Bad category as many as 49 respondents (30.1%) more than balanced nutrition behavior in the Good category 114 respondents (69.9%).*

Conclusion: *There is a relationship between the level of knowledge about Covid-19 and balanced nutrition behavior in the people of West Ungaran District.*

Keywords: **Hypertension Incidence, Physical Activity**

KATA PENGANTAR

Segala puji kehadiran Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan rahmat dan karunia Nya, dan tak lupa saya panjatkan shalawat serta salam tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita semua senantiasa istiqomah di jalan-Nya hingga akhir. Dalam menjalani proses penyusunan Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Covid-19 Dengan Perilaku Gizi Seimbang Pada Masyarakat Umum Di Kecamatan Ungaran Barat” ini tidak sedikit kendala yang penulis hadapi. Penulis sangat menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karenanya, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan Skripsi ini. Atas bantuan, arahan, dan motivasi yang senantiasa diberikan selama ini, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan banyak terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Dr. Sigit Ambar Widayati, S.KM, M.Kes selaku Wakil Rektor I Universitas Ngudi Waluyo.
3. Eko Susilo, S.Kep.,Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Sri Wahyuni, S.KM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.
5. Alfian Afandi, S.KM, M.Kes (Epid) selaku pembimbing utama yang telah memotivasi, meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan arahan serta kritik dan saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan Skripsi.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu dalam kelancaran penyusunan Skripsi ini.
7. Kedua Orang Tuaku dan Keluarga yang telah memberikan motivasi, do'a, moril, dan materil selama ini agar dapat menyelesaikan Skripsi ini

8. Semua sahabatku tercinta yang telah memberikan motivasi, do'a, perhatian, kritik dan sarannya.
9. Teman-teman angkatan 2018 yang saya banggakan, terima kasih atas nasehat, semangat, dan kenangan indah yang tak terlupakan.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Semarang, 18 Agustus 2022

Eva Yunita

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Covid-19	10
B. Pengetahuan	19
C. Perilaku Gizi Seimbang.....	23
D. Konsep Perilaku.....	28
E. Kerangka Teori.....	32
F. Kerangka Konsep	33
G. Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34

C. Subyek Penelitian	35
D. Definisi Operasional	37
E. Variabel Penelitian	38
F. Pengumpulan Data.....	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	43
H. Pengolahan Data	44
I. Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Gambaran Lokasi Penelitian	48
B. Hasil dan Pembahasan.....	49
BAB V PENUTUP.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Replika Covid-19..... 13
Tabel 2.2	Skema perjalanan Covid-19..... 17
Tabel 2.3	Skema perjalanan komplikasi Covid-19..... 19
Tabel 3.1	Definisi operasional variabel 37
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner40
Tabel 3.3	Uji validitas Kuesioner Pengetahuan tentang Covid-19.....41
Tabel 3.4	Uji Validitas Kuesioner Perilaku Gizi Seimbang 42
Tabel 3.5	Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Covid-19 dan Perilaku Gizi seimbang 43
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin pada Masyarakat Kecamatan Ungaran Barat 49
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pekerjaan pada Masyarakat Kecamatan Ungaran Barat 49
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pendidikan pada Masyarakat Kecamatan Ungaran Barat 50
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pendapatan pada Masyarakat Kecamatan Ungaran Barat 50
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan pada Masyarakat Kecamatan Ungaran Barat..... 51
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Perilaku Gizi Seimbang pada Masyarakat Kecamatan Ungaran Barat..... 52
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Perilaku Gizi Seimbang pada Masyarakat di Kecamatan Ungaran Barat.....55
Tabel 4.8	Distribusi frekuensi Item Pernyataan Perilaku Gizi Seimbang pada Masyarakat di Kecamatan Ungaran56
Tabel 4.9	Pengetahuan tentang Covid-19 dengan Perilaku Gizi Seimbang pada Masyarakat di Kecamatan Ungaran Barat.....57

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori	32
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kasus Covid-19 Di Kecamatan Ungaran Barat Januari 2021

Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Lampiran 4 Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 Hasil Penelitian

Lampiran 6 Dokumentasi