

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Skripsi, 18 Agustus 2022
Eva Yunita
020118A017

“Hubungan Pengetahuan Covid-19 dengan Perilaku Gizi Seimbang pada Masyarakat Umum di Kecamatan Ungaran Barat ”
(xiii + 54 halaman + 8 tabel + 1 gambar + 5 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : kasus terkonfirmasi positif Covid-19 di wilayah Asia tenggara tertinggi diduduki Indonesia. Penyakit ini telah menginfeksi sekitar lebih dari 3,1 juta penduduk Indonesia dengan kematian mencapai lebih dari 110 ribu kasus. Data terbaru kasus yang terkonfirmasi positif Covid-19 yang dilaporkan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah pada tanggal 9 Agustus 2021 terkonfirmasi secara kumulatif sebanyak 419.356 kasus. Sebagian besar orang yang terkonfirmasi Covid-19 adalah mereka yang memiliki imunitas rendah. Faktor penyebab langsung adalah masalah gizi. Tujuan Penelitian ini adalah untuk Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang Covid-19 dengan perilaku gizi seimbang pada masyarakat umum di Kecamatan Ungaran Barat

Metode : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis data kuantitatif. Data penelitian menggunakan metode pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah Masyarakat di Kecamatan Ungaran Barat. Pengambilan sampel dilakukan dengan *Quota sampling* dan di dapatkan 163 sampel. Teknik analisa data menggunakan uji *chi square* (x^2). Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan Tingkat pengetahuan dengan kategori Baik sebanyak 98 responden (60,1%) lebih banyak dari tingkat pengetahuan dengan kategori Cukup 62 responden (38%). Perilaku gizi seimbang dengan kategori Buruk sebanyak 49 responden (30,1%) lebih banyak dari perilaku gizi seimbang dengan kategori Baik 114 responden (69,9%).

Simpulan : Ada hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Covid-19 dengan perilaku gizi seimbang pada Masyarakat Kecamatan Ungaran Barat.

Kata Kunci : Pengetahuan Covid-19, Perilaku gizi seimbang

Ngudi Waluyo University
Study Program Of Public Health, Faculty Of Health Sciences
Final project, 18 August 2022
Eva Yunita
020118A017

THE RELATIONSHIP BETWEEN COVID-19 KNOWLEDGE AND BALANCED NUTRITION BEHAVIOR IN THE GENERAL COMMUNITY IN WEST UNGARAN DISTRICT

ABSTRACT

Background: *Indonesia has the highest number of confirmed positive cases of Covid-19 in Southeast Asia. This disease has infected more than 3.1 million Indonesians with deaths reaching more than 110,000 cases. The latest data on positive confirmed cases of Covid-19 reported by the Central Java Provincial Health Office on August 9, 2021, was cumulatively confirmed as many as 419,356 cases. Most of the people who have confirmed Covid-19 are those with low immunity. The direct causative factor is nutritional problems. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge about Covid-19 with balanced nutrition behavior in the general public in Ungaran Barat District..*

Methods: *The method used in this research is quantitative data analysis. The research data used a cross sectional approach. The population in this study is the community in the District of West Ungaran. Sampling was done by Quota sampling and 163 samples were obtained. The data analysis technique used the chi square test (χ^2). Data collection was done by using a questionnaire.*

Results: *The results showed that the level of knowledge in the Good category was 98 respondents (60.1%) more than the level of knowledge in the Enough category, 62 respondents (38%). Balanced nutrition behavior in the Bad category as many as 49 respondents (30.1%) more than balanced nutrition behavior in the Good category 114 respondents (69.9%).*

Conclusion: *There is a relationship between the level of knowledge about Covid-19 and balanced nutrition behavior in the people of West Ungaran District.*

Keywords: Hypertension Incidence, Physical Activity