



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN COVID – 19
PADA STAF ASN AKADEMI KEPOLISIAN (AKPOL) SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh:

CHRISTIANA WISNU TRI WULANDARI

022201005

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN COVID – 19
PADA STAF ASN AKADEMI KEPOLISIAN (AKPOL) SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh:

CHRISTIANA WISNU TRI WULANDARI

022201005

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN COVID – 19
PADA STAF ASN AKADEMI KEPOLISIAN (AKPOL) SEMARANG

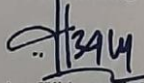
Disusun oleh :
CHRISTIANA WISNU TRI WULANDARI
NIM 022201005

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 25 Juli 2022

Pembimbing



Dr. Sigit Ambar Widayawati, S.KM., M.Kes

NIDN. 0625068002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN COVID – 19
PADA STAF ASN AKADEMI KEPOLISIAN (AKPOL) SEMARANG**

Disusun oleh:

Christiana Wisnu Tri Wulandari

022201005

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada

Hari : Jum'at

Tanggal : 29 Juli 2022

Waktu : 13.00 – 14.30 WIB


Tim Penguji :

Pembimbing Utama


Dr. Sigit Ambar Winayawan, S.KM., M.Kes


NIDN. 0625068002

Penguji 1



Yuliaji Siswanfo, S.KM., M.Kes. (Epid)
NIDN. 0614077602

Penguji 2



Alfian Afandi, S.KM., M.Kes. (Epid)
NIDN. 0616098802

**Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat**



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502

Dekan Fakultas Kesehatan



PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

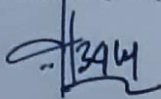
Nama : CHRISTIANA WISNU TRI WULANDARI
NIM : 022201005
Mahasiswa : Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pencegahan COVID – 19 Pada Staf ASN Akademi Kepolisian (AKPOL) Semarang**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 4 Juli 2022

Pembimbing Skripsi



Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM., M.Kes
NIDN. 0625068002



Christiana Wisnu Tri Wulandari
NIM. 022201005

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan di bawah ini saya,

Nama : CHRISTIANA WISNU TRI WULANDARI

NIM : 022201005

Mahasiswa : Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan **judul "Faktor-faktor yang berhubungan dengan Perilaku Pencegahan COVID-19 pada Staf ASN Akademi Kepolisian (AKPOL) Semarang"** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 29 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Christiana Wisnu Tri Wulandari

NIM. 022201005

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2022
Christiana Wisnu Tri Wulandari
022201005

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN COVID-19 PADA STAF ASN AKADEMI KEPOLISIAN (AKPOL) SEMARANG

ABSTRAK

Latar Belakang : COVID-19 merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2* (SARS-CoV-2). Perilaku masyarakat dalam melakukan pencegahan COVID-19 sudah terjadi penurunan akan ketaatan untuk tetap melakukan protokol kesehatan dengan menggunakan masker dan cuci tangan.

Tujuan : Tujuan peneliti bermaksud melakukan identifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku melakukan upaya pencegahan COVID-19 berdasarkan *Social Cognitive Theory* yang meliputi faktor: umur, tingkat pendidikan kontrol diri, efikasi diri dan faktor lingkungan (lingkungan fisik dan lingkungan sesama pegawai).

Metode : Penelitian dilakukan dengan rancangan non ekperimental, menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan study korelasi. Pelaksanaan penelitian dilakukan di Akademi Kepolisian (AKPOL) Semarang dengan metode pengambilan sampel menggunakan total sampling sebanyak 32 responden. Analisis penelitian dilakukan dengan uji korelasi menggunakan uji korelasi *Chi Square* (χ^2), dengan tingkat kepercayaan 95 % ($\alpha = 0,05$).

Hasil : Hasil penelitian didapatkan karakteristik umur dengan *p.value*=0,837, pendidikan didapatkan *p.value*=0,687, kontrol diri didapatkan *p.value*=0,002, efikasi diri didapatkan *p.value*=0,048, lingkungan fisik didapatkan *p.value*=0,007, lingkungan sosial didapatkan *p.value*=0,151.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara kontrol diri, efikasi diri, dan lingkungan fisik dengan perilaku pencegahan COVID-19. Sedangkan karakteristik umur, pendidikan, dan lingkungan sosial tidak berhubungan dengan perilaku. Saran kepada pengelola unit di lokasi penelitian untuk bisa meningkatkan perilaku perlu diupayakan dukungan sarana dan prasarana seperti tempat cuci tangan, dan media penyuluhan

Kata Kunci : COVID-19, Kontrol Diri, Efikasi Diri, Lingkungan Fisik, Perilaku Pencegahan

Ngudi Waluyo University
Public Health Study Program, Faculty Of Health
Final Project, April 2022
Christiana Wisnu Tri Wulandari
022201005

ANALYSIS OF DETERMINANT FACTORS RELATED TO BEHAVIOR FOR PREVENTING COVID-19 IN STATE CIVIL APPARATUS STAFF OF THE POLICE ACADEMIC (AKPOL) SEMARANG

ABSTRACT

Background : COVID-19 is an infectious disease caused by Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2). People's behavior in preventing COVID-19 has decreased in adherence to health protocols by using masks and washing hands.

Purpose : The aim of the researcher is to identify the determinant factors related to the behavior of making efforts to prevent COVID-19 based on Social Cognitive Theory which includes factors: age, education level of self-control, self-efficacy and environmental factors (physical environment and the environment of fellow employees).

Method : The research was conducted with a non-experimental design, using method category is descriptive quantitative with a correlation study. The research was conducted at the Police Academy (AKPOL) Semarang with the sampling method using a total sampling of 32 respondents. Research analysis was conducted by correlation test using the Chi Square correlation test (χ^2), with a 95% confidence level ($\alpha = 0.05$).

Results : The results showed that age characteristics were obtained with p.value = 0.837, education obtained p.value = 0.687, self-control obtained p.value = 0.012, self-efficacy obtained p.value = 0.072, physical environment obtained p.value = 0.007, social environment obtained p.value = 0.114.

Conclusion : The conclusion is that there is a relationship between self-control, self-efficacy, and the physical environment with prevention behavior. Meanwhile, the characteristics of age, education, and social environment are not related to behavior. Suggestions to unit managers at research sites to be able to improve behavior, it is necessary to seek support for facilities and infrastructure such as hand washing facilities, and counseling media.

Keyword : COVID-19, self-control, self-efficacy, the physical environment, prevention behavior.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : "Faktor-faktor yang berhubungan dengan Perilaku Pencegahan COVID-19 pada Staf ASN Akademi Kepolisian (AKPOL) Semarang".

Tujuan penulisan skripsi ini untuk dapat memenuhi tugas akhir sebagai syarat yang telah ditentukan untuk dapat menyelesaikan pendidikan di Universitas Ngudi Waluyo. Pada penyusunan dan penulisan skripsi ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih atas segala masukan dan bimbingannya dari berbagai pihak, kepada :

1. Prof. Dr DYP Sugiharto, MPD.Kons. Selaku Ketua Umum Dewan Pengurus Yayasan Ngudi Waluyo
2. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Sigit Ambar Widyawati, SKM, M.Kes, selaku Wakil Rektor 1 Universitas Ngudi Waluyo serta selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan arahan kritik dan saran dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam penyusunan skripsi serta memberikan motivasi.
4. Rosalina S.Kp., M,Kes selaku Wakil Rektor II Universitas Ngudi Waluyo
5. Raharjo Apriyanto, SKM., M.Kes selaku Wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo
6. Dr. Kustiyono,S.Kom.,S.E.,M.Kes selaku Wakil Rektor IV Universitas Ngudi Waluyo
7. Eko Susilo, S.Kp, M.Kep, Ns, Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
8. Sri Wahyuni, S.KM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo.

9. Yuliaji Siswanto, S.KM., M.Kes.(Epid) selaku Penguji 1 Skripsi.
10. Alfian Afandi, S.KM., M.Kes. (Epid) selaku Penguji 2 Skripsi.
11. Bapak Ibu Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Gubernur Akademi Kepolisian Semarang, Irjend. Drs. Suroto, M.Psi yang telah mengizinkan untuk pelaksanaan penelitian ini.
13. Seluruh Staf ASN pada Instansi Akademi Kepolisian Semarang yang telah berkenan menjadi responden dalam pelaksanaan penelitian ini.
14. Suami saya yang tercinta Kp. Dr. Winarko, S.Psi., M.Psi dan keluarga saya yang selalu memberikan doa, dukungan moral, dan motivasi yang tinggi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Rekan-rekan seperjuangan Angkatan Tahun 2021 Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo yang selalu menemani dan memberikan semangat kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
16. Semua pihak yang sudah membantu berpartisipasi dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu selesainya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis harap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya.

Ungaran, 2 Juli 2022



Christiana Wisnu Tri Wulandari
NIM. 022201005

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	_____
HALAMAN PERSETUJUAN.....	_____
HALAMAN PENGESAHAN	_____
PERNYATAAN ORISINILITAS	_____
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	_____
DATAR RIWAYAT HIDUP.....	_____
ABSTRAK	_____
ABSTRACT	_____
PRAKATA.....	_____
DAFTAR ISI.....	_____
DAFTAR TABEL.....	_____
DAFTAR GAMBAR.....	_____
LAMPIRAN-LAMPIRAN	_____
BAB I PENDAHULUAN.....	_____
A. Latar Belakang.....	_____
B. Rumusan Masalah.....	_____
C. Tujuan Penelitian	_____
D. Manfaat Penelitian	_____
1. Manfaat praktis	_____
2. Manfaat metodologis.....	_____
3. Manfaat teoritis	_____
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	_____
A. Tinjauan Teoritis	_____
1. Corona Virus Diseses (COVID-19)	_____
2. Perilaku Sehat	_____
3. Perilaku dalam Upaya pencegahan COVID-19	_____
B. Kerangka Teoretis.....	_____
C. Kerangka Konsep.....	_____
D. Hipotesis	_____
BAB III METODE PENELITIAN	_____

A. Desain Penelitian

B. Lokasi Penelitian

C. Subjek Penelitian

D. Definisi Operasional

E. Pengumpulan Data.....

F. Pengolahan Data

G. Analisis Data.....

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Obyek Penelitian.....

B. Hasil dan Pembahasan

C. Keterbatasan penelitian.....

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....

B. Saran

DAFTAR TABEL

<u>Tabel.3.1</u>	<u>Definisi Operasional Variabel.....</u>
<u>Tabel.3.2</u>	<u>Intrumen Penelitian.....</u>
<u>Tabel.4.1</u>	<u>Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur pada Staf ASN Akademi Kepolisian.....</u>
<u>Tabel.4.2</u>	<u>Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan pada Staf ASN Akademi Kepolisian</u>
<u>Tabel.4.3</u>	<u>Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kontrol Diri pada Staf ASN Akademi Kepolisian.....</u>
<u>Tabel.4.4</u>	<u>Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Efikasi Diri pada Staf ASN Akademi Kepolisian.....</u>
<u>Tabel.4.5</u>	<u>Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Lingkungan Fisik pada Staf ASN Akademi Kepolisian</u>
<u>Tabel.4.6</u>	<u>Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Lingkungan Sosial pada Staf ASN Akademi Kepolisian</u>
<u>Tabel.4.7</u>	<u>Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Perilaku Pencegahan COVID-19 pada Staf ASN Akademi Kepolisian.....</u>
<u>Tabel.4.8</u>	<u>Hubungan Umur dengan Perilaku Pencegahan COVID-19 pada Staf ASN Akademi Kepolisian.....</u>
<u>Tabel.4.9</u>	<u>Keadaan Hubungan Pendidikan dengan Perilaku Pencegahan COVID- 19 pada Staf ASN Akademi Kepolisian.....</u>
<u>Tabel.4.10</u>	<u>Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Pencegahan COVID-19 pada Staf ASN Akademi Kepolisian</u>
<u>Tabel.4.11</u>	<u>Keadaan Hubungan Efikasi Diri dengan Perilaku Pencegahan COVID- 19 pada Staf ASN Akademi Kepolisian.....</u>
<u>Tabel.4.12</u>	<u>Keadaan Hubungan Lingkungan Fisik dengan Perilaku Pencegahan COVID-19 pada Staf ASN Akademi Kepolisian.....</u>
<u>Tabel.4.13</u>	<u>Keadaan Hubungan Lingkungan Sosial dengan Perilaku Pencegahan COVID-19 pada Staf ASN Akademi Kepolisian.....</u>

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori penelitian.....	
Gambar 2.2 Kerangka Konsep penelitian	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsul

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

Lampiran 3. Surat Telah Melaksanakan Penelitian

Lampiran 4. Lembar Penelitian

Lampiran 5. Tabel Pengolahan Data

Lampiran 6. Hasil Olah Data