

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Kualitas hidup penderita hipertensi di desa randuacir mendapatkan hasil 52.5% cukup buruk. Hal tersebut dikarenakan pengetahuan yang kurang untuk menerima informasi kesehatan, ekonomi yang kurang untuk memperbaiki kualitas hidupnya, serta rasa enggan untuk memperbaiki kualitas hidupnya.

B. Saran

1. Bagi penderita hipertensi

Diharapkan penderita hipertensi mengetahui tingkat kualitas hidupnya untuk selalu sadar akan kesehatannya. Sehingga penderita hipertensi mampu dan mau untuk meningkatkan kualitas hidupnya untuk mencapai drajat kualitas hidup yang baik.

2. Bagi perawat

Hal ini perlu ditingkatkan untuk kembali meningkat kualitas perannya sebagai petugas kesehatan. Mungkin bisa dilakukan penjadwalan untuk memberikan edukasi terkait kesehatan kepada masyarakat melalui program pos yandu lansia

3. Bagi keluarga

Diharapkan keluarga bisa membantu penderita hipertensi untuk meningkatkan kualitas hidupnya. Melalui upaya mengingatkan untuk patuh

dalam berobat, untuk selalu melakukan pengecekan kesehatan penderita hipertensi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan mampu melanjutkan dan mengembangkan mengenai peran tenaga kesehatan dalam meningkatkan kualitas hidup penderita hipertensi.