

**HUBUNGAN PERAN TENAGA KESEHATAN SEBAGAI EDUKATOR  
TERHADAP KUAITAS HIDUP PENDRITA HIPERTENSI DI DESA  
RANDUACIR, ARGOMULYO, SALATIGA**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai salah satu syarat skripsi memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh:**

**Zidni Fulki Nurfatkhama Maulana**

**010118A169**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PERAN TENAGA KESEHATAN SEBAGAI EDUKATOR  
TERHADAP KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI DESA  
RANDUACIR KECAMATAN ARGOMULYO KOTA SALATIGA**

Oleh :

**ZIDNI FULKI NURFATKHAM ARS MAULANA**

**010118A169**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Februari 2022

Pembimbing



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0624128204

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI DESA  
RANDUACIR, ARGOMULYO, SALATIGA.**

Disusun oleh:

ZIDNI FULKI NURFATKHAM ARS MAULANA

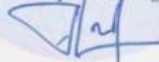
010118A169

Telah dipertahankan didepan penguji skripsi program studi S1 keperawatan, fakultas kesehatan, universitas ngudi wauyo, pada:

Hari: Kamis

Tanggal: 10 Februari 2022

**Tim penguji  
Ketua/pembimbing**



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep  
NIDN.0624128204

**Anggota/penguji 1**



Gipta Galih Widodo, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB  
NIDN.0619047703

**Ketua Program Studi S1  
Keperawatan**



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN.0614087402

**anggota/penguji 2**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN.0627097501



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Zidni Fulki Nurfatkhah Ars Maulana  
NIM : 010118A169  
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ **Hubungan Peran Tenaga Kesehatan Sebagai Edukator Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Desa Randuacir, Argomulyo, Salatiga** ” adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini bentuk ide dan hasil karya saya yang dibantu oleh dosen pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya ataupun pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 10 Februari 2022  
Yang Membuat Pernyataan



Zidni Fulki Nurfatkhah Ars Maulana  
010118A169

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zidni Fulki Nurfatkhama Maulana

NIM : 010118A169

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media atau formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Peran Tenaga Kesehatan Sebagai Edukator Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Di Desa Randuacir, Argomulyo, Salatiga”** untuk kepentingan akademik.

Semarang, Februari 2022  
Yang Membuat Pernyataan

Zidni Fulki Nurfatkhama Maulana  
(010118A169)

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **I. Data Pribadi**

Nama : Zidni Fulki Nurfatkhama Maulana  
Tempat tanggal lahir : Salatiga, 29 Januari 1999  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Agama : Islam  
Status : Pelajar/Mahasiswa  
Alamat : Randuacir 04/02, Argomulyo, Salatiga

### **II. Riwayat Pendidikan**

1. TK Tarbiyatul banin 57 : 2003 - 2005
2. SD Ledok 2 : 2005 – 2008
3. SD Randuacir 03 : 2008-2012
4. MTs NU Salatiga : 2012 - 2015
5. SMK Bhakti Nusantara : 2015 - 2018
6. Universitas Ngudi Waluyo : 2018 - sekarang

### **III. Data Orang Tua**

Nama Ibu : Rubiyem  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Randuacir 04/02, Argomulyo, Salatiga

Nama Ayah : Sutrisanto  
Pekerjaan : Petani  
Alamat : Randuacir 04/02, Argomulyo, Salatiga

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“peran tenaga kesehatan sebagai edukator terhadap kualitas hidup penderita hipertensi”**. Penulis skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak yang sangat berguna bagi penulis. Dalam hal ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih ini terutama disampaikan kepada:

1. Prof.DR. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, bantuan, dorongan, serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmunya kepada mahasiswa sehingga bisa bermanfaat.
6. Kepada ayah saya alm nurhadiyantno dan ibu saya rubiyem untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moral dan material.

7. Kepada keluarga kakak saya ika diyah Vita Ningrum yang telah memberikan semangat, doa dan motivasinya.
8. Kepada Aulia Wahyu Hidayah yang telah menemani saya dan memberikan dukungan selama saya berproses
9. Kepada sahabat-sahabati saya Tsalis Rahmat Hidayat, Yuli Supriyanto, Rizki Wahyu Adi Saputra, wahyu aji laksono (ogah)
10. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, Februari 2022

Peneliti



Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 keperawatan, Fakultas kesehatan  
Skripsi, Januari 2022  
Zidni fulki nurfatkhama arsa Maulana  
010118A169

## Hubungan peran perawat sebagai edukator terhadap kualitas hidup penderita hipertensi di desa randuacir kota salatiga

### ABSTRAK

**Latar belakang:** kualitas hidup penderita hipertensi sangat terganggu. Untuk itu dibutuhkan peran perawat sebagai edukator untuk memberikan informasi kesehatan sehingga penderita dapat mengenal kesehatannya serta dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan peran perawat sebagai edukator terhadap kualitas hidup penderita hipertensi

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *crosssectional*. Populasi berjumlah 68 responden dengan jumlah sampel 40 responden dengan menggunakan teknik total sampling/ sampling jenuh. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner peran perawat sebagai edukator dan kualitas hidup WHOQOL. Analisa bivariat menggunakan *kendall's tau*.

**Hasil:** Peran perawat sebagai edukator dalam kategori baik sejumlah 31 responden (77.5%), kualitas hidup penderita hipertensi dalam kategori cukup buruk sebanyak (47.5%). Hasil uji kendall's tau didapatkan *p value* 0.000 yang berarti ada hubungan peran tenaga kesehatan sebagai edukator terhadap kualitas hidup penderita hipertensi.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan peran perawat sebagai edukator terhadap kualitas hidup penderita hipertensi di desa randuacir kota salatiga.

**Saran :** Diharapkan peneliti selanjutnya bisa mengembangkan dan melanjutkan penelitian mengenai peran perawat sebagai edukator terhadap kualitas hidup penderita hipertensi.

**Kata kunci :** Peran Perawat sebagai Edukator, kualitas hidup penderita hipertensi

**Literature :** 35(2010-2021).

**University of Ngudi Waluyo**

**Nursing S1 Study Program, Faculty of Health**

**Final Project, January 2022**

**Zidni Fulki Nurfatkhama Ars Maulana**

**010118A169**

**The relationship between the role of nurses as educator and the quality of life of hypertension sufferers in Randuacir Village, Salatiga City**

#### **ABSTRACT**

**Background:** the quality of life of people's life with hypertension is very disturbed. For this reason, the role of nurses as educator is needed to provide health information so that patients can know their health and can improve their quality of life.

**Objective:** To determine the relationship between the role of nurses as educator and the quality of the patient's life with hypertension

**Methods:** This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. The population was 68 respondents with a sample of 40 respondents using total sampling/saturated sampling technique. The instrument used was a questionnaire on the role of nurses as educators and WHOQOL quality of life. Bivariate analysis used Kendall's tau.

**Results:** The role of nurses as educators in the good category is 31 respondents (77.5%), the quality of life of hypertension sufferers is in the quite bad category (47.5%). The results of the Kendall's tau test obtained a p value of 0.000 which means that there is a relationship between the role of health workers as educator and the quality of life of patients with hypertension.

**Conclusion:** There is a relationship between the role of nurses as educators and the quality of life of hypertension sufferers in Randuacir Village, Salatiga City.

**Suggestion:** It is hoped that further researchers can develop and continue research on the role of nurses as educators on the quality of life for patients with hypertension.

**Keywords:** Role of Nurses as Educators, quality of life for patients with hypertension

Literature : 35(2010-2021).



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Definisi Penyakit Hipertensi .....	8
2. Etiologi .....	8
3. Klasifikasi .....	9
4. Manifestasi Klinik .....	11
5. Patofisiologi .....	11
6. Pemeriksaan Penunjang .....	12
7. Penatalaksanaan .....	13
8. Komplikasi .....	15

B. Kualitas Hidup .....	15
1. Pegertian Kualitas Hidup .....	15
2. Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup .....	16
3. Kualitas hidup penderita hipertensi.....	17
4. Gambaran kualitas hidup .....	18
5. Kuesioner penderita hipertensi.....	18
C. Peran .....	24
1. Definisi peran .....	24
2. Jenis – jenis peran tenaga kesehatan .....	25
3. Peran tenaga kesehatan sebagai edukator .....	26
4. Hubungan peran tenaga kesehtan dengan kualitas hidup....	27
5. Faktor yang menghambat peran tenaga kesehatan sebagai pendidik.....	28
D. Kerangka Teori .....	30
E. Kerangka Konsep .....	31
F. Variable penelitian .....	31
G. Hipotesis.....	32
<b>BAB III METODEDELOGI PENELITIAN</b>	
A. Desain penelitian .....	33
B. Lokasi penelitian .....	33
C. Subjek penelitian .....	33
D. Definisi oprasional .....	35
E. Pengumpulan data .....	37
F. Etika penelitian.....	39
G. Pengolahan data .....	40
H. Analisa data.....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil penelitian .....	45
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan penelitian .....	52

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan .....	53
B. Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.2	Kisi-kisi kuesioner peran tenaga kesehatan .....	37
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi peran tenaga kesehatan sebagai edukator didesa randuacir.....	45
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi kualitas hidup penderita hipertensi di desa randuacir.....	45
Table 4.3	Hubungan peran tenaga kesehatan sebagai edukator terhadap Kualitas hidup penderita hipertensi didesa randuacir .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	31



## **DAFTAR LAMPIRAN**

LAMPIRAN 1.

