

*Ngudi Waluyo University*  
*SI Nursing Study Program*  
*Undergraduate Thesis, February 2022*  
Yuli Novita  
012201006

***RELATIONSHIP OF ANXIETY WITH BREASTFEEDING BEHAVIOR  
POST PARTUM PRIMARY MOTHERS IN THE REGION  
UPTD PUSKESMAS TUNTANG***

***ABSTRACT***

**Background:** Post-delivery to a primiparous is a very worrying time for a woman who is a mother for the first time because she is required to be able to adjust to her new role. The demands of breastfeeding for a mother will be felt so heavy that it can cause psychological disorders such as anxiety that can affect the breastfeeding process. This study aims to determine the relationship between anxiety and breastfeeding behavior of primiparous postpartum mothers.

**Methods:** The research design used by the researcher is a Cross Sectional Study design. The population to be taken is primiparous postpartum who are breastfeeding and the sample is taken in the UPTD area of the Tuntang Health Center as many as 78 respondents. Then the data will be analyzed using an analytical technique for one group, namely chi-square.

**Results:** Anxiety experienced by primiparous postpartum can cause behavioral changes in breastfeeding. The results obtained from the study of Anxiety Levels using the HARS questionnaire were 58.2% experienced mild anxiety and 51.3% of inappropriate behavior from this study showed that anxiety can affect breastfeeding behavior of primiparous postpartum. The results showed that the p-value was 0.000 ( $p < 0.05$ ).

**Conclusion:** The results show that there is a relationship between anxiety and breastfeeding behavior for primiparous postpartum. The suggestion that researchers can convey is to provide information related to appropriate breastfeeding behavior, so that it can reduce anxiety in primiparous postpartum.

***Keywords: anxiety; breastfeeding behavior; Primiparous post partum***

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2022  
Yuli Novita  
012201006

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PERILAKU MENYUSUI  
IBU *POST PARTUM PRIMIPARA* DI WILAYAH  
UPTD PUSKESMAS TUNTANG**

***ABSTRAK***

**Latar belakang:** Pasca persalinan ibu *primipara* merupakan waktu yang sangat mencemaskan bagi seorang wanita yang baru pertama kali menjadi ibu karena dituntut untuk dapat menyesuaikan dengan peran barunya . Tuntutan menyusui bagi seorang ibu akan dirasa berat sehingga dapat menimbulkan gangguan psikologis seperti kecemasan yang bisa mempengaruhi proses menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan terhadap perilaku menyusui ibu *post partum primipara*.

**Metode:** Desain penelitian yang digunakan oleh peneliti adalah desain *Study Cross Sectional*. Populasi yang akan diambil adalah ibu *post partum primipara* yang sedang menyusui dan sample diambil di wilayah UPTD Puskesmas Tuntang sebanyak 78 responden. Kemudian data akan dianalisis menggunakan teknik analisis untuk satu kelompok yaitu *chi-square*.

**Hasil:** Kecemasan yang dialami pada ibu *post partum primipara* dapat menyebabkan perubahan perilaku dalam menyusui. Hasil didapat dari penelitian Tingkat Kecemasan menggunakan kuesioner HARS sebesar 58,2% mengalami kecemasan ringan dan perilaku tidak sesuai sebesar 51,3% dari penelitian ini menunjukkan bahwa kecemasan dapat mempengaruhi perilaku menyusui ibu *post partum primipara*. Hasil menunjukkan bahwa nilai p adalah 0,000 ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Dari hasil menerangkan bahwa terdapat hubungan antara kecemasan dengan perilaku menyusui ibu *post partum primipara*. Saran yang dapat peneliti sampaikan adalah untuk memberikan informasi terkait perilaku menyusui yang sesuai, sehingga dapat menurunkan kecemasan pada ibu *post partum primipara*

***Kata kunci: kecemasan; perilaku menyusui; Ibu post partum primipara***