

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari interpretasi hasil penelitian yang menjadi pembahasan Hubungan Kecemasan dengan Perilaku Menyusui Ibu *Post Partum Primipara* di Wilayah Kecamatan Tuntang dapat disimpulkan dibawah ini sebagai berikut:

1. Hasil penelitian karakteristik didapatkan data bahwa mayoritas *post partum primipara* dengan usia 24 tahun terdapat 21 responden (26,9%)
.Responden dengan tingkat pendidikan tamat SMP 37,2%. Mayoritas ibu *post partum primipara* bekerja sebagai pegawai swasta sebanyak 36 responden (42.6)%.
2. Hasil penelitian tentang perilaku menyusui terdapat 40 responden dengan perilaku menyusui yang sesuai (51,3%) dan 38 responden dengan perilaku yang tidak sesuai (48,7%).
3. Hasil penelitian diatas bahwa terdapat 11 responden tidak cemas (14,2%) dengan 3 responden berperilaku tidak sesuai (5,6%) dan 8 responden berperilaku sesuai (5,4), 36 responden cemas ringan (58,2%) dengan 13 responden berperilaku tidak sesuai (18,5%) dan 23 responden berperilaku sesuai (17,5%), 29 responden cemas sedang (30,6%) dengan 23 responden berperilaku tidak sesuai (14,9%) dan 6 responden berperilaku sesuai

(14,1%) dan 2 responden cemas berat tidak sesuai 1 responden (1,0%) dan sesuai 1 responden (1%)

4. Terdapat hubungan Kecemasan dengan Perilaku Menyusui Ibu *Post Partum Primipara* diperoleh hasil nilai sig *Pearson Chi-Square* sebesar $0.000 < 0,05$, artinya terdapat hubungan kecemasan dengan perilaku menyusui ibu *post partum primipara* di Kecamatan Tuntang.

B. Saran

1. Bagi Responden

Hasil dari penelitian diharapkan seseorang ibu bisa nantinya untuk menyiapkan dirinya didalam menghadapi proses dari kehamilan tersebut sampai dengan persalinan dan nifas maupun sampai di tahap menyusui. Alhasil nantinya dapat dilakukan antisipasi sebelumnya jika terjadi masalah ataupun kendala selama didalam tahap itu terutama pada masa-masa nifas, menyusui hingga bisa mengurangi tingkat dari rasa cemas pada seorang ibu.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Seharusnya diperlukan adanya peningkatan upaya atau usaha untuk pemberian pendidikan atau pelatihan kesehatan bagi seorang calon ibu maupun seorang ibu sejak dari awal pertama kehamilan sampai dengan 40 hari sehabis masa persalinan yang berhubungan langsung dengan keberhasilan dan cara atau proses menyusui yang tepat , sehingga bisa mengurangi pada tingkat rasa cemas pada seorang ibu.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi data dari awal untuk dilakukannya penelitian sejenis lebih lanjut di masa yang akan datang, membahas variabel lain dan menambah jumlah sampel agar hasil yang diperoleh lebih *representative*.