



**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PERILAKU MENYUSUI
IBU *POST PARTUM PRIMIPARA* DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS TUNTANG**

SKRIPSI

Oleh:

YULI NOVITA

012201006

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**



**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PERILAKU MENYUSUI
IBU *POST PARTUM PRIMIPARA* DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS TUNTANG**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

YULI NOVITA

012201006

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PERILAKU MENYUSUI IBU *POST PARTUM* PRIMIPARA

Disusun oleh;

YULI NOVITA

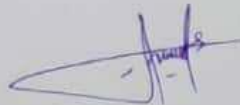
012201006

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Februari 2022

Pembimbing Utama



Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0630078801

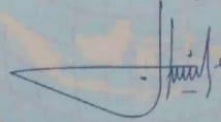
HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PERILAKU MENYUSUI
IBU *POST PARTUM PRIMIPARA* DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS TUNTANG**

Disusun oleh:
Yuli Novita
NIM. 012201006

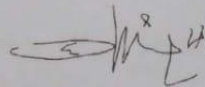
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :
Hari : Kamis
Tanggal : 10 Februari 2022

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing



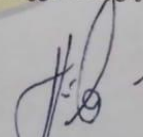
Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0630078801

Anggota/Penguji 1



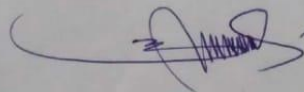
Ns. Eko Mardiyansih, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0607037703

Anggota/Penguji 2



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501

Mengesahkan
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : YULI NOVITA
2. NIM : 012201006
3. Tempat Lahir : KAB. SEMARANG
4. Tanggal Lahir : 13 NOVEMBER 1996
5. Jenis Kelamin : PEREMPUAN
6. Alamat Rumah
 - a. Desa : NGAJARAN
 - b. Kecamatan : TUNTANG
 - c. Kab/Kota : SEMARANG
 - d. Provinsi : JAWA TENGAH
7. Telephone
 - a. Handphone : 089675616355
 - b. Email : yulinovita400@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

Periode (tahun)	Sekolah / Institusi / Universitas	Jurusan	Jenjang Pendidikan
2003 - 2009	SD N 03 Ngajaran		SD
2009 - 2012	SMP N 1 Tuntang		SMP
2012 - 2015	SMA N 1 Bringin	IPA	SMA
2015 - 2018	Poltekkes Kemenkes Surakarta	Keperawatan	DIII
2020 - 2022	Universitas Ngudi Waluyo	Keperawatan	S1

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Yuli Novita
NIM : 012201006
Mahasiswa : Program Studi SI Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Kecemasan dengan Perilaku Menyusui Ibu Post Partum Primipara di Wilayah UPTD Puskesmas Tuntang** " adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2022



HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Yuli Novita

NIM : 012201006

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan

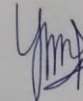
Fakultas Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih *media/format*-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Kecemasan dengan Perilaku Menyusui Ibu *Post Partum Primipara* di Wilayah UPTD Puskesmas Tuntang”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Yuli Novita

Ngudi Waluyo University
SI Nursing Study Program
Undergraduate Thesis, February 2022
Yuli Novita
012201006

***RELATIONSHIP OF ANXIETY WITH BREASTFEEDING BEHAVIOR
POST PARTUM PRIMARY MOTHERS IN THE REGION
UPTD PUSKESMAS TUNTANG***

ABSTRACT

Background: Post-delivery to a primiparous is a very worrying time for a woman who is a mother for the first time because she is required to be able to adjust to her new role. The demands of breastfeeding for a mother will be felt so heavy that it can cause psychological disorders such as anxiety that can affect the breastfeeding process. This study aims to determine the relationship between anxiety and breastfeeding behavior of primiparous postpartum mothers.

Methods: The research design used by the researcher is a Cross Sectional Study design. The population to be taken is primiparous postpartum who are breastfeeding and the sample is taken in the UPTD area of the Tuntang Health Center as many as 78 respondents. Then the data will be analyzed using an analytical technique for one group, namely chi-square.

Results: Anxiety experienced by primiparous postpartum can cause behavioral changes in breastfeeding. The results obtained from the study of Anxiety Levels using the HARS questionnaire were 58.2% experienced mild anxiety and 51.3% of inappropriate behavior from this study showed that anxiety can affect breastfeeding behavior of primiparous postpartum. The results showed that the p-value was 0.000 ($p < 0.05$).

Conclusion: The results show that there is a relationship between anxiety and breastfeeding behavior for primiparous postpartum. The suggestion that researchers can convey is to provide information related to appropriate breastfeeding behavior, so that it can reduce anxiety in primiparous postpartum.

Keywords: anxiety; breastfeeding behavior; Primiparous post partum

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2022
Yuli Novita
012201006

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN PERILAKU MENYUSUI
IBU *POST PARTUM PRIMIPARA* DI WILAYAH
UPTD PUSKESMAS TUNTANG**

ABSTRAK

Latar belakang: Pasca persalinan ibu *primipara* merupakan waktu yang sangat mencemaskan bagi seorang wanita yang baru pertama kali menjadi ibu karena dituntut untuk dapat menyesuaikan dengan peran barunya . Tuntutan menyusui bagi seorang ibu akan dirasa berat sehingga dapat menimbulkan gangguan psikologis seperti kecemasan yang bisa mempengaruhi proses menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecemasan terhadap perilaku menyusui ibu *post partum primipara*.

Metode: Desain penelitian yang digunakan oleh peneliti adalah desain *Study Cross Sectional*. Populasi yang akan diambil adalah ibu *post partum primipara* yang sedang menyusui dan sample diambil di wilayah UPTD Puskesmas Tuntang sebanyak 78 responden. Kemudian data akan dianalisis menggunakan teknik analisis untuk satu kelompok yaitu *chi-square*.

Hasil: Kecemasan yang dialami pada ibu *post partum primipara* dapat menyebabkan perubahan perilaku dalam menyusui. Hasil didapat dari penelitian Tingkat Kecemasan menggunakan kuesioner HARS sebesar 58,2% mengalami kecemasan ringan dan perilaku tidak sesuai sebesar 51,3% dari penelitian ini menunjukkan bahwa kecemasan dapat mempengaruhi perilaku menyusui *ibu post partum primipara*. Hasil menunjukkan bahwa nilai p adalah 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Dari hasil menerangkan bahwa terdapat hubungan antara kecemasan dengan perilaku menyusui ibu *post partum primipara*. Saran yang dapat peneliti sampaikan adalah untuk memberikan informasi terkait perilaku menyusui yang sesuai, sehingga dapat menurunkan kecemasan pada ibu *post partum primipara*

Kata kunci: *kecemasan; perilaku menyusui; Ibu post partum primipara*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Kecemasan dengan Perilaku Menyusui Ibu *Post Partum Primipara* di Wilayah UPTD Puskesmas Tuntang**”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mengalami banyak hambatan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam menyusun skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staff pengajar Universitas Ngudi Waluyo.
5. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material kepada penulis.
6. Semua teman-teman angkatan yang telah membantu memberikan semangat dan dukungan.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Februari 2022

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
<i>ABSTRAK</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xivv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. <i>Post Partum Primipara</i>	8
2. Kecemasan.....	9
3. Menyusui	21
4. Hubungan Kecemasan dengan Perilaku Menyusui	30
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian	35

C. Populasi dan Sampel	35
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	38
E. Prosedur Penelitian.....	39
F. Etika penelitian.....	46
G. Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
BAB V PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Kecemasan	16
Gambar 2.2 Kerangka Teori	33
Gambar 2.3 Kerangka konsep	34

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner kecemasan.....	39
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner perilaku menyusui.....	40
Tabel 4.1 Distribusi data kategori umur.....	50
Tabel 4.2 Distribusi data pekerjaan.....	51
Tabel 4.3 Distribusi data pendidikan	51
Tabel 4.4 Distribusi data kecemasan.....	52
Tabel 4.6 Distribusi data perilaku menyusui	52
Tabel 4.7 Analisis data uji <i>Chi-Square</i>	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar *Inform Consent*
- Lampiran 2 : Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 3 : Kuesioner Perilaku Menyusui
- Lampiran 4 : Pengolahan data SPSS
- Lampiran 5 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 8 : Dokumentasi
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Penelitian dari UPTD PKM Tuntang