

BAB V

PENUTUP

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Hubungan Status Gizi dengan Dismemore Primer pada Remaja Putri di SMPN 1 Selo, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden remaja putri SMPN 1 Selo berdasarkan umur diketahui memiliki rentang usia 12-16 tahun. Mayoritas umur remaja putri yaitu 14 tahun sebanyak 41 responden (40,2%). Sedangkan karakteristik berdasarkan kelas diketahui mayoritas kelas 9 sebanyak 42 responden.
2. Status gizi pada remaja putri SMPN 1 Selo diketahui mayoritas responden dengan status gizi kurus sebanyak 51 responden (50,0%).
3. Kejadian dismenore primer pada remaja putri SMPN 1 Selo diketahui mayoritas responden mengalami dismenore primer yaitu sebanyak 65 responden (63,7%).
4. Hasil dari uji *Chi-Square* didapatkan nilai *P-value* sebesar $0,029 < \alpha (0,05)$. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan dismenore primer pada remaja putri di SMPN 1 Selo.

B. SARAN

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan dan pertimbangan dalam melakukan penelitian dengan tema yang serupa. Peneliti selanjutnya hendaknya dapat menyertakan faktor-faktor lain dan dapat membandingkan faktor yang lebih dominan mempengaruhi dismenore primer.

2. Bagi Remaja Putri

Masyarakat khususnya remaja putri dapat mempertahankan status gizi normal melalui upaya pencegahan dan peningkatan kesehatan seperti olahraga teratur, mengkonsumsi makanan bergizi, menghindari pola makan dan gaya hidup yang tidak sehat, dan upaya-upaya lain guna mencegah masalah kesehatan khususnya pada wanita usia reproduktif.

3. Bagi Perawat Puskesmas

Profesi keperawatan khususnya perawat di puskesmas hendaknya dapat melakukan pelayanan yang memadai melalui upaya pencegahan maupun penanganan dismenore primer pada wanita guna mencegah dan menurunkan angka kejadian dismenore.

4. Bagi Instansi Pendidikan

Instansi pendidikan khususnya pada Sekolah Menengah Pertama dapat menggunakan penelitian ini sebagai sumber informasi atau referensi tentang hubungan status gizi dengan dismenore primer. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai penguat teori keperawatan.