



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI PADA
REMAJA DI KECAMATAN SIDOREJO
KOTA SALATIGA**

SKRIPSI

Oleh :

SALSA ASRI SOFIA

NIM. 020118A050

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI PADA
REMAJA DI KECAMATAN SIDOREJO
KOTA SALATIGA**

SKRIPSI

Disusun Guna Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh :

SALSA ASRI SOFIA

NIM. 020118A050

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI PADA
REMAJA DI KECAMATAN SIDOREJO
KOTA SALATIGA**

Disusun oleh :

SALSA ASRI SOFIA

NIM. 020118A050

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 02 Agustus 2022

Pembimbing



Sri Wahyuni, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0613117502

HALAMAN PENGESAHAN

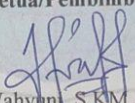
Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU
KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA DI KECAMATAN
SIDOREJO KOTA SALATIGA**

Disusun oleh:
SALSA ASRI SOFIA
NIM. 020118A050

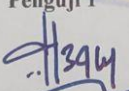
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis
Tanggal : 4 Agustus 2022

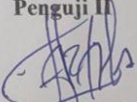
Ketua/Pembimbing


Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502

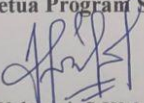
Penguji I


Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM., M.Kes
NIDN. 0625068002


Penguji II


Kartika Dian Perfiwi, S.KM., M.Kes
NIDN. 0631039202

Ketua Program Studi


Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN. 0613117502

Dekan Fakultas Kesehatan


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Salsa Asri Sofia
NIM : 020118A050
Program studi/Fakultas : Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan

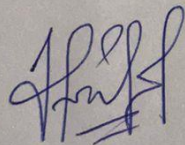
Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di Kecamatan Sidorejo Kota Salatiga**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 4 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,

Pembimbing



Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes
NIDN.0613117502



Salsa Asri Sofia
NIM. 020118A050

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Salsa Asri Sofia
NIM : 020118A050
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di Kecamatan Sidorejo Kota Salatiga”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 4 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan



Salsa Asri Sofia

**Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Agustus 2022
Salsa Asri Sofia
020118A050**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU
KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA DI KECAMATAN
SIDOREJO KOTA SALATIGA**

ABSTRAK

Latar Belakang : Remaja memiliki masalah kesehatan reproduksi dengan melakukan perilaku seksual berisiko. Untuk itu diperlukan pemahaman tentang pemeliharaan kesehatan reproduksi, proses-proses reproduksi serta dampak dari perilaku yang tidak bertanggung jawab seperti kehamilan yang tidak diinginkan, arbovirosis, dan penyakit menular seksual. Kesadaran remaja akan kesehatan reproduksi masih rendah 35,3% remaja wanita dan 31,2% remaja pria berusia antara 15-19 tahun menunjukkan bahwa wanita dapat hamil setelah satu kali berhubungan seksual. Kesehatan reproduksi remaja sangat dipengaruhi oleh sikap, dan perilaku seseorang serta tingkat pengetahuannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan sikap dengan perilaku kesehatan reproduksi pada remaja Di Kecamatan Sidorejo Kota Salatiga.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah kuantitatif analitik dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Sampel yang digunakan yaitu sebanyak 90 sampel dari 927 remaja perempuan di Kecamatan Sidorejo. Teknik sampling yang digunakan yaitu teknik random sampling. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitas dan diolah menggunakan SPSS. Kemudian di uji menggunakan uji chi square.

Hasil : Penelitian ini didapatkan gambaran pengetahuan responden sebagian besar menunjukkan pengetahuan baik sebesar (70,0%), gambaran sikap responden sebagian besar menunjukkan sikap yang positif sebesar (71,1%) dan gambaran perilaku responden sebagian besar menunjukkan perilaku positif sebesar (66,7%). Hasil uji statistik didapatkan ada hubungan antara pengetahuan dengan perilaku dengan nilai $p(0,001) < (0,5)$ dan ada hubungan antara sikap dengan perilaku dengan nilai $p(0,000) < (0,05)$.

Simpulan : Ada hubungan pada variabel pengetahuan dan sikap dengan perilaku kesehatan reproduksi remaja di Kecamatan Sidorejo Kota Salatiga.

Kata Kunci : Pengetahuan, sikap, perilaku, kesehatan reproduksi

Ngudi Waluyo University
Public Health Program Study, Health Faculty
Final Project, Agust 2022
Salsa Asri Sofia
020118A050

**THE ASSOCIATION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE WITH
REPRODUCTIVE HEALTH BEHAVIOR IN ADOLESCENTS IN
SIDOREJO DISTRICT, SALATIGA CITY**

ABSTRACT

Background : Adolescents have reproductive health problems by engaging in risky sexual behavior. For this reason, it is necessary to understand the maintenance of reproductive health, reproductive processes and the impact of irresponsible behavior such as unwanted pregnancy, abortion, and sexually transmitted diseases. Adolescent awareness of reproductive health is still low. 35.3% of female adolescents and 31.2% of male adolescents aged between 15-19 years indicate that women can get pregnant after one sexual intercourse. Adolescent reproductive health is strongly influenced by a person's attitude, behavior and level of knowledge. This study aims to determine association between attitudes and reproductive health behavior in adolescents in Sidorejo District, Salatiga City.

Research Methods: This type of research is quantitative analytic using a cross sectional approach. The samples used were 90 samples from 927 teenage girls in Sidorejo District. The sampling technique used is random sampling technique. The data collection technique used a questionnaire that had been tested for validity and reliability and processed using SPSS. Then tested using the chi square test.

Results: This study found that the description of respondents' knowledge mostly showed good knowledge of (70.0%), the description of respondents' attitudes mostly showed a positive attitude (71.1%) and the description of the behavior of respondents mostly showed positive behavior (66.7%).). The results of statistical tests found that there was a relationship between knowledge and behavior with a p value $(0.001) < (0.5)$ and there was a relationship between attitudes and behavior with a p value $(0.000) < (0.05)$.

Conclusion: There is a association between knowledge and attitude variables with adolescent reproductive health behavior in Sidorejo District, Salatiga City.

Keywords: Knowledge, attitude, behavior, reproduction health

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya sehingga Skripsi penelitian yang berjudul “**Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Pada Remaja di Kecamatan Sidorejo Kota Salatiga**”. Skripsi ini di susun dalam memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Penulis menyadari bahwa dalam proses pelaksanaan penyusunan Skripsi Penelitian ini melibatkan banyak pihak, untuk itu perkenankan penyusunan menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo beserta jajaran Wakil Rektor I,II,dan III.
2. Ns. Eko Susilo,S.Kep.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Sri Wahyuni, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ngudi Waluyo dan selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi penelitian ini selesai
4. Kedua orang tua saya tercinta (Alm. Sri Sugiarti dan Ashuri) yang telah memberikan semangat, motivasi, doa, moril, dan materil selama ini agar dapat menyelesaikan Skripsi ini. Terimakasih atas kasih sayang dan cinta kalian.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

6. Kakak saya tercinta (Yuli Astuti, Dwi Yudhi Astanto) yang telah memberikan semangat, motivasi dan doa selama ini agar dapat menyelesaikan Skripsi ini. Terimakasih atas kasih sayang dan cinta kalian.
7. Sahabat dan teman tersayang (Bagus Dwi, Ara, Ria, Mila, Nabilah, Yesi, Febri dll) yang telah membantu saya untuk penelitian ini dan memberikan semangat, doa dan motivasi.
8. Teman-teman saya angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan, doa, motivasi, dan bantuannya.
9. Seluruh pihak yang peneliti tidak dapat disebut satu persatu, yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Besar harapan peneliti semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan dan manfaat bagi semua pihak.

Ungaran, 4 Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	i
COVER DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesehatan Reproduksi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Kesehatan Reproduksi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Perubahan fisik yang mulai menandai kematangan reproduksi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan reproduksi.....	Error! Bookmark not defined.
4. Akibat Ketidak pahaman Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi.....	Error! Bookmark not defined.

5. Tujuan Program Kesehatan Reproduksi Remaja	Error! Bookmark not defined.
6. Hak-Hak Reproduksi	Error! Bookmark not defined.
B. Remaja	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Remaja	Error! Bookmark not defined.
2. Tahap-Tahap Remaja	Error! Bookmark not defined.
3. Tumbuh Kembang Remaja	Error! Bookmark not defined.
4. Perubahan fisik	Error! Bookmark not defined.
5. Masalah Kesehatan Reproduksi Remaja	Error! Bookmark not defined.
6. Cara Memelihara Kesehatan Organ Reproduksi	Error! Bookmark not defined.
C. Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2. Tingkat pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
D. Sikap	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2. Komponen Sikap	Error! Bookmark not defined.
3. Pembentukan Sikap	Error! Bookmark not defined.
4. Pengukuran Sikap	Error! Bookmark not defined.
E. Perilaku	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2. Perilaku Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
3. Domain Perilaku	Error! Bookmark not defined.
F. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
G. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
H. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.

D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian...	Error! Bookmark not defined.
B. Gambaran Karakteristik Responden ...	Error! Bookmark not defined.
C. Gambaran Pengetahuan Responden di Kecamatan Sidorejo Kota Salatiga 2022	Error! Bookmark not defined.
D. Gambaran Sikap Responden di Kecamatan Sidorejo Kota Salatiga	Error! Bookmark not defined.
E. Gambaran Perilaku Remaja di Kecamatan Sidorejo Kota Salatiga	Error! Bookmark not defined.
F. Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Remaja Di Kecamatan Sidorejo Kota Salatiga	Error! Bookmark not defined.
G. Hubungan Sikap Dengan Perilaku Remaja Di Kecamatan Sidorejo Kota Salatiga 2022.....	Error! Bookmark not defined.
H. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.2 Distribusi Kisi-Kisi Kuesioner .. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.3 Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.4 Uji Validitas Kuesioner Sikap ... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.5 Uji Validitas Kuesioner Perilaku **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.6 Uji Reliabilitas Kuesioner **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.7 Coding data kuesioner **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Distribusi Umur Responden di Kecamatan Sidorejo Kota Salatiga 2022 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Distribusi Pendidikan Responden di Kecamatan Sidorejo Kota Salatiga 2022 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Distribusi Pengetahuan Responden di Kecamatan Sidorejo Kota Salatiga 2022 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Distribusi Sikap Responden di Kecamatan Sidorejo Kota Salatiga 2022 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.5 Distribusi Perilaku Responden di Kecamatan Sidorejo Kota Salatiga 2022 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.6 Distribusi Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Remaja Di Kecamatan Sidorejo Kota Salatiga 2022 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.7 Disbtribusi Hubungan Sikap Dengan Perilaku Remaja Di Kecamatan Sidorejo Kota Salatiga 2022 **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Penelitian dan Mencari Data ..**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Tabulasi Data Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Dokumentasi **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi **Error! Bookmark not defined.**

