

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Penelitian mengenai hubungan pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kejadian anemia di Desa Tlogopucang Kecamatan Kandangan Kabupaten Temanggung. Menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu simple acak sederhana (*simple random sampling*). Dengan jumlah populasi 108 kemudian dihitung menggunakan rumus Slovin dan didapatkan hasil sampel 52 responden. Metode pengolahan data yang digunakan oleh peneliti yaitu menggunakan *Chi- Square Continuity Correction* tabel 2x2. Didapatkan kesimpulan dari hasil penelitian yang menunjukkan sebagai berikut :

1. Pengetahuan responden di desa Tlogopucang kecamatan Kandangan kabupaten Temanggung sebagian besar responden mempunyai pengetahuan kurang baik sebanyak 26 (50,0%) dan responden yang pengetahuannya baik sebanyak 26 (50,0%).
2. Kejadian anemia ibu hamil di desa Tlogopucang kecamatan Kandangan kabupaten Temanggung sebagian besar ibu mengalami anemia sebanyak 24 (46,2%) ibu hamil.
3. Tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kejadian anemia yaitu  $p\text{-value} = 0,781 > \alpha = 0,05$  . Tetapi ibu hamil yang mempunyai pengetahuan baik lebih banyak yang mengalami anemia. Dan ibu yang pengetahuannya lebih banyak yang tidak anemia daripada yang pengetahuannya kurang.

## B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan penelitian yang telah dilakukan, peneliti akan memberikan beberapa saran sebagai berikut :

### 1. Bagi ibu hamil

Ibu yang sedang menjalani kehamilan diharapkan mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi tinggi, mencari informasi atau menanyakan informasi yang jelas dan mencari tahu melalui bidan desa ataupun gadget supaya pengetahuan ibu tentang anemia menjadi bagus dan ibu hamil dapat terhindar dari terjadinya anemia selama kehamilan

### 2. Bagi bidan desa

- a. Meningkatkan upaya promotif dengan memberikan penyuluhan tentang pengertian anemia, tanda gejala, penyebab anemia, pencegahan dan penanganan anemia kepada ibu hamil untuk meningkatkan pengetahuan ibu supaya ibu hamil bisa terhindar dari anemia selama kehamilan maupun tidak saat hamil.
- b. Memberikan penanganan cepat apabila ibu dideteksi mengalami anemia sedini mungkin

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti- peneliti selanjutnya untuk meneliti secara kompleks lagi mengenai faktor –faktor lain yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil.