

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan karakteristik :
  - a. Berdasarkan usia sebagian besar berusia 20-35 tahun sebanyak 25 orang (71,8%) usia berpengaruh terhadap perilaku kesehatan ibu hamil sehingga ada hubungan yang signifikan antara umur ibu hamil dan kecemasan ibu hamil
  - b. Berdasarkan pendidikan sebagian besar berpendidikan tamat SMA yaitu sebanyak 24 orang (75%), dalam hal ini pendidikan sangat berpengaruh karna jika pendidikan rendah maka tingkat pengetahuan responden pun kurang baik, sehingga responden rentan mengalami kecemasan
  - c. Berdasarkan pekerjaan sebagian responden adalah sebagai ibu rumah tangga yaitu sebanyak 24 orang (75%), ibu hamil yang bekerja sebagai ibu rumah tangga lebih rendah pengetahuannya di bandingkan dengan yang bekerja di luar sehingga ibu rumah tangga lebih rentang mengalami kecemasan dibandingkan dengan ibu yang bekerja di tempat lain
  - d. Berdasarkan riwayat kehamilan sebagian besar sudah pernah hamil (multigravida) sebanyak 18 orang (56,3%), riwayat persalinan berpengaruh khususnya ibu primigravida karna lebih besar mengalami kecemasan dibandingkan dengan multigravida.

2. Berdasarkan penelitian sebagian responden mengalami tingkat kecemasan sedang yaitu sebanyak 23 orang (71,9%).

## **B. Saran**

1. Bagi tenaga kesehatan diharapkan untuk mengedukasi ibu hamil tentang pentingnya pengetahuan ibu hamil menghadapi persalinan di masa pandemic COVID-19.
2. Bagi masyarakat diharapkan agar menambah pengetahuan tentang kesehatan ibu hamil di masa pandemi COVID-19 dengan banyak membaca berita di media sosial ataupun melalui media lainnya, dan juga ibu hamil harus menjaga protokol kesehatan yang berguna untuk mengurangi kecemasan yang mengganggu kesehatan ibu dan janin dalam kandungan.
3. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor lain yang menimbulkan kecemasan ibu bersalin di masa pandemic COVID-19