



**GAMBARAN KECEMASAN IBU MENGHADAPI  
PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID-19  
DI PMB GUSNAWATI, Am. Keb**

**SKRIPSI**

Oleh

RANAH RIA SALPANA

NIM.152201186

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN KECEMASAN IBU MENGHADAPI  
PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID-19 DI PMB**

**GUSNAWATI, Am. keb**

Di susun oleh :

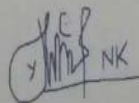
RANAH RIA SALPANA  
152201186

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM  
SARJANA FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 8 Maret 2022

Pembimbing



Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH

NIDN. 0622078601

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul

**GAMBARAN KECEMASAN IBU MENGHADAPI  
PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID-19**

**DI PMB GUSNAWATI, Am. Keb**

Disusun Oleh:

**RANAH RIA SALPANA**

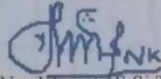
**NIM :152201186**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 10 Maret 2022

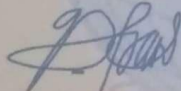
Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH

NIDN : 0622078601

**Anggota / Penguji 1**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes

NIDN.0627048302

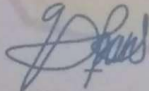
**Anggota / Penguji 2**



Isri Nafisah, S.Si.T., M.Keb

NIDN.0601028002

**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes

NIDN.0627048302

**Dekan Fakultas**



Ns. Eko Sunilo, S.Kep., M.Kep

NIDN.0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Ranah Ria Salpana

NIM : 152201186

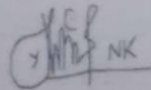
Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"Gambaran Kecemasan Ibu Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19 Di PMB Gusnawati, Am. Keb"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademi berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Bekasi, 8 Maret 2022

Pembimbing,



Yulia Nur Khayati, S.Si.T., M.PH

NIDN: 0622078601

Yang membuat pernyataan



Ranah Ria Salpana

NIM.152201186

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah,

Nama : Ranah Ria Salpana

Nim :152201186

Program Studi/Fakultas :S1 Kebidanan Reguler Transfer Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi wewenang kepada program studi kebidanan (dosen pembimbing skripsi) untuk menyimpan, menggali media/informasi, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “**GAMBARAN KECEMASAN IBU MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID-19 DI PMB GUSNAWATI, Am. Keb**” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Maret 2022

Yang membuat pernyataan



Ranah Ria Salpana

152201186

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Kebidanan  
Skripsi, Maret 2022  
Ranah Ria Salpana  
152201186

## **GAMBARAN KECEMASAN IBU MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID-19 DI PMB GUSNAWATI, Am. Keb**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Di masa pandemic Covid-19 (*Corona Virus Disease*) ibu hamil merasa cemas terutama untuk ibu hamil trimester III yang akan segera melahirkan. Kecemasan ibu didasari oleh bagaimana penyebaran virus ini, yaitu melalui droplet pada bersin, batuk atau bicara, droplet dapat menempel pada benda dan permukaan seperti meja, gagang pintu, dll. Berdasarkan data Covid-19 Kabupaten Bekasi pada tanggal 4 November 2021 jumlah kasus terkonfirmasi 51.306 kasus dengan kematian sebanyak 542 kasus.

**Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan ibu menghadapi persalinan di masa pandemi covid-19 di PMB Gusnawati, Am. Keb

**Metode:** Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil Trimester III di PMB Gusnawati, Am. Keb. Teknik sampling yang digunakan yaitu sebanyak 32 responden. Metode yang di gunakan adalah kuesioner berupa 10 pertanyaan data analisis dan univariat.

**Hasil Penelitian:** hasil univariat ibu hamil yang memiliki kecemasan ringan sebanyak 6 responden (18,8%) sedangkan yang memiliki kecemasan berat sebanyak 3 responden (9,4%). Kemudian sebagian besar ibu memiliki kecemasan sedang sebanyak 23 responden ( 71,9%). usia responden yang terbanyak adalah 20-35 tahun yaitu 25 responden (78,1%). Tingkat pendidikan responden yang terbanyak adalah SMA yaitu 24 orang (75%), dan pekerjaan responden terbanyak adalah tidak bekerja (IRT) yaitu 24 orang (75%). Riwayat persalinan responden terbanyak adalah ibu multipara yaitu 18 (56,3%).

**Kesimpulan:** sebagian responden mengalami tingkat kecemasan sedang yaitu sebanyak 23 orang (71,9%). Disarankan Tenaga Kesehatan untuk mengedukasi ibu hamil tentang pentingnya pengetahuan ibu hamil menghadapi persalinan di masa pandemic COVID-19.

**Kata Kunci:** Covid-19, Ibu Hamil, Kecemasan.

Ngudi Waluyo University  
Midwifery S1 Study Program  
Thesis, March 2022  
Ranah Ria Salpana  
152201186

## **DESCRIPTION OF MOTHER'S ANXIETY FACING LABOR DURING THE COVID-19 PANDEMIC AT PMB GUSNAWATI, Am. Keb**

### **ABSTRACT**

**Background:** During the Covid-19 (Corona Virus Disease) pandemic, pregnant women feel anxious, especially for third trimester pregnant women who are about to give birth. Mother's anxiety is based on how this virus spreads, namely through droplets on sneezing, coughing or talking, droplets can stick to objects and surfaces such as tables, doorknobs, etc. Based on the Bekasi Regency Covid-19 data on November 4, 2021, the number of confirmed cases was 51,306 cases with 542 deaths.

**Objective:** This study aims to describe the anxiety of mothers facing the COVID-19 pandemic at PMB Gusnawati, Am. keb

**Methods:** This design used in this research is descriptive. The population in this study were all pregnant women in the third trimester at PMB Gusnawati, Am. keb The sampling technique used is as many as 32 respondents. The method used is a questionnaire in the form of 10 questions and univariate data analysis.

**Results:** univariate results of pregnant women who have mild anxiety as many as 6 respondents (18.8%) while those who have anxiety are 3 respondents (9.4%). Then most of the mothers had moderate anxiety as many as 23 respondents (71.9%). the age of the most respondents is 20-35 years, namely 25 respondents (78.1%). The education level of the most respondents is high school, namely 24 people (75%), and the occupation of the most respondents is not working (IRT) which is 24 people (75%). Most respondents' birth history was multiparous mother, namely 18 (56.3%).

**Conclusion:** some respondents experienced moderate anxiety as many as 23 people (71.9%). It is recommended that health workers educate pregnant women about the importance of knowledge of pregnant women facing the COVID-19 pandemic.

**Keywords:** Covid-19, Pregnant Women, Anxiety.

## BIODATA DIRI

Nama Lengkap : Ranah Ria Salpana

Nama Panggilan : Ria

NIM :152201186

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat Tanggal Lahir: Bekasi, 09 September 1999 Gol Darah : O

Alamat Rumah : Ciketing Timur, RT 002 RW 004, Kel. Ciketing Udik, Kec. Bantargebang, Kota Bekasi, Provinsi Jawa Barat

Jurusan/Prodi : S1 Kebidanan

Moto Hidup : Sebaik-baik manusia adalah yang berguna untuk orang lain

Alamat Email : riasalpana99@gmail.com

Ig : riasalpana

No Handpone :085213778144

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Ciketing Udik 03 tahun 2005-2011
2. MTS Al-Hidayah 2011-2014
3. SMK KH.A.Wahab Muhsin 2014-2017
4. D III Universitas Harapan Bangsa 2017-2020
5. Saat ini tercatat sebagai Mahasiswa Semester 9 Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2021-2022



## PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas Berkat Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Kecemasan Ibu Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19 Di PMB Gusnawati, Am. Keb.” skripsi ini disusun sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini melibatkan berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S. Kep., M .Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes. selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Yulia Nur Khayati, S.SiT., M.PH. sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Staf dan dosen pengajar program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi
6. Kepada Bidan Gusnawati, Am. Keb. Yang telah bersedia memberikan ijin serta informasi sehingga sangat membantu dalam menyelesaikan skripsi.
7. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam kuesioner.
8. Hormat yang tak terhingga kepada kedua orang tua yang telah memberikan doa dukungan,serta materi.
9. Kepada Suamiku yang telah menyemangati, mendukung, dan membantu dalam pembuatan skripsi ini.
10. Teman-teman program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberi semangat baik suka maupun duka.

Penulis menyadari, dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kesalahan yang penulis belum tahu atau tidak mengetahuinya. Oleh karena itu, saran dan kritik yang sifatnya membangun tetap penulis harapkan, guna perbaikan dikemudian hari.

Ungaran, 8 Maret 2021

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ranah Ria Salpana', written in a cursive style.

Ranah Ria Salpana

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	
<b>SAMPUL BELAKANG</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>BIODATA DIRI</b> .....	<b>viii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II. TINJAUAN TEORI</b> .....	<b>6</b>
A. Tinjauan Teoritis .....	6
1. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19).....	5
2. Kehamilan dan Persalinan.....	11
3. Kecemasan .....	14
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b> .....	<b>23</b>
A. Desain Penelitian .....	23

B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel .....	23
D. Definisi Operasional .....	26
E. Pertimbangan Etik.....	26
F. Instrument Penelitian .....	27
G. Metode Pengumpulan Data.....	29
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	33
B. Hasil dan Pembahasan. ....	34
1. Hasil Univariat .....	34
2. Pembahasan.....	37
3. Keterbatasan Penelitian.....	43
<b>BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	
<b>LAMPIRAN.....</b>	

## DAFTAR TABEL

Table 3.1 Tabel Definisi Operasional.....	26
Table 3.2 Tabel Tingkat Kecemasan.....	28
Table 3.3 Tabel Reliability Statistics.....	29
Table 4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	33
Table 4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu.....	34
Table 4.3 Tabel Distribusi Jawaban Responden.....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	22