

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan hasil penelitian, dapat diambil kesimpulan mengenai efektifitas posisi miring kiri dan posisi setengah duduk pada persalinan kala II.

1. Rata-rata lama persalinan kala II pada posisi miring kiri adalah 26,60 menit. Sedangkan nilai minimum pada posisi miring kiri 4 menit dengan nilai maksimum 12,40 menit.
2. Rata-rata lama persalinan kala 2 pada posisi setengah duduk adalah 26, 87 menit, sedangkan nilai minimum pada posisi setengah duduk 7 menit dengan nilai maksimum 18, 50 menit.
3. Ada efektifitas antara posisi miring kiri dan setengah duduk terhadap lama persalinan kala II. Dimana lebih efektif menggunakan posisi miring kiri terhadap lama persalinan kala II. Hal ini sesuai dengan perbedaan nilai rata-rata antara posisi miring dan setengah duduk yaitu 3,27 menit. Sehingga menunjukkan bahwa posisi miring kiri lebih cepat dalam kemajuan lama persalinan kala II.

B. Saran

1. Bagi Petugas Kesehatan Khususnya Bidan , hasil penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan untuk pilihan posisi persalinan pada ibu bersalin, karena pada penelitian lain pemilihan posisi persalinan berpengaruh terhadap lamanya kala II. Bidan mampu memberikan dukungan fisik dan emosional dalam persalinan termasuk memberikan kesempatan kepada ibu untuk memilih posisi yang nyaman dan aman bagi dirinya. bidan juga perlu

mengoptimalkan dengan pemberian asuhan sayang ibu dengan memfasilitasi ibu dalam memilih posisi persalinan yang efektif sehingga proses persalinan dapat berlangsung dengan aman dan nyaman. sehingga persalinan kala II berlangsung dengan cepat

2. Bagi peneliti untuk melengkapi penelitian ini yaitu perlunya dilakukan pengumpulan artikel yang lebih banyak dan terbaru agar data yang diperoleh lebih update dan beragam.