



***LITERATURE RIVIEW* ALTERNATIF POSISI MENERAN
PADA PERSALINAN KALA II**

SKRIPSI

Oleh:

ENDANG WIDIA NINGSIH

NIM. 153191006

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul :

**ALTERNATIF POSISI MENERAN
PADA PERSALINAN KALA II**

Disusun oleh

ENDANG WIDIA NINGSIH

NIM. 153191006

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan.

Ungaran, 08 Juli 2022
Pembimbing



Isri Nasifah, S.SiT.,M.Keb
NIDN. 0601028002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**ALTERNATIF POSISI MENERAN
PADA PERSALINAN KALA II**

Disusun oleh
ENDANG WIDIA NINGSIH
NIM. 153191006

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

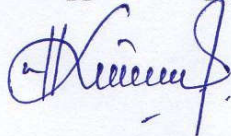
Hari : Selasa
Tanggal : 26 Juli 2022

**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Skripsi**



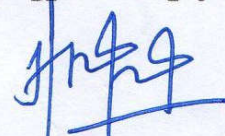
Isri Nasifah, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0601028002

Anggota/ Penguji 1



Kartika Sari S.SiT., M.Keb
NIDN. 0616047901

Anggota/ Penguji 2



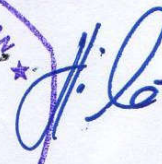
Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0617038002

**Ketua Program Studi
S1 Kebidanan**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susflo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Endang Widia Ningsih

NIM : 153191006

Program Studi/ Fakultas : S1 Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “**ALTERNATIF POSISI MENERAN PADA PERSALINAN KALA II**” adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Karya Tskripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 05 Juli2022

Pembimbing



Isri Nasifah, S.SiT,.M.Keb
NIDN. 0601028002

Yang membuat pernyataan



Endang Widia Ningsih
NIM. 153191006

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Endang Widia Ningsih

Nomor Induk Mahasiswa : 153191006

Program Studi : S1 Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo skripsi saya yang berjudul : **“ALTERNATIF POSISI MENERAN PADA PERSALINAN KALA II”** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam skripsi saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : 05 Juli 2022

Yang menyatakan



(Endang Widia Ningsih)

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Endang Widia Ningsih

Tempat tanggal lahir : Tanjung, 6 November 2000

Alamat : Ds. Amor-amor Dk.Gumantar Kec.Kayangan
Kab.Lombok Utara (NTB)

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Pendidikan :

1. SDN 1 GUMANTAR Lulus Tahun 2012
2. SMP N 3 KAYANGAN Lulus Tahun 2015
3. SMK QAMARUL HUDA BAGU Lulus Tahun 2018
4. Saat ini masih tercatat sebagai mahasiswa semester akhir
Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Juli 2022
Endang Widia Ningsih
153191006

Literature Riview Alternatif Posisi Meneran Pada Persalinan Kala II
(xvii + 121 halaman + 6 gambar + 6 tabel + 5 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Komplikasi dan penyulit persalinan dapat disebabkan karena perpanjangan waktu persalinan salah satunya kala II yang lama saat persalinan. Tehnik meneran merupakan upaya dalam memperlancar dan mempercepat proses persalinan dan tugas penolong persalinan untuk memberikan alternatif posisi persalinan yang baik dan tepat pada ibu.

Tujuan : Studi literatur ini dilakukan untuk menganalisis dan mengkaji jurnal yang berkaitan dengan alternatif posisi meneran pada persalinan kala II.

Metode : dalam penelitian ini menggunakan desain *literature review* dimana pencarian jurnal penelitian dari tahun 2017 hingga tahun 2022 Melalui internet yaitu *Google Scholar dan DOAJ* . sehingga didapatkan 5 jurnal full text yang dilakukan review yang tertuang dalam jurnal internasional (2 artikel) dan jurnal nasional terakreditasi (3 artikel).

Hasil : adanya perbedaan percepatan antara posisi miring dan posisi setengah duduk terhadap lama persalinan kala II. Dimana terdapat perbedaan nilai rata-rata lama kala II antara posisi setengah duduk 26,87 menit dan posisi miring kiri 23,60 dengan selisih waktu 3,27 menit. Sehingga menunjukkan Ada Efektifitas antara lama persalinan kala II dengan posisi miring dan posisi setengah duduk dengan p value 0,034. Berdasarkan penelitian ini posisi miring kiri lebih cepat dalam proses persalinan kala II dibandingkan dengan posisi setengah duduk.

Simpulan : Ada efektivitas antara posisi miring kiri dan setengah duduk terhadap lama persalinan kala II. Dimana lebih efektif menggunakan posisi miring kiri terhadap lama persalinan kala II.

Kata Kunci : Posisi meneran, Persalinan, Kala II

Kepustakaan : 25 (2012 – 2021)

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Midwifery Study Program, Faculty of Health
Thesis, July 2022
Endang Widia Ningsih
153191006

Literature Review Alternative Positions in Second Stage of Labor
(xvii + 121 pages + 6 images + 6 table + 5 appendixes)

ABSTRACT

Background : Complications and complications of labor can be caused by the long prolongation of the second stage of labor during labor. The push technique is an effort to speed up and speed up the delivery process and the task of birth attendants to provide a good and appropriate alternative to childbirth for the mother.

Objectives: This literature study was conducted to analyze and review journals related to alternative positions in the second stage of labor.

Methods: in this study using a literature review design where the search for research journals from 2017 to 2022 via the internet, namely Google Scholar and DOAJ. so that 5 full text journals were reviewed which were contained in international journals (2 articles) and accredited national journals (3 articles).

Result: there is a difference in acceleration between the inclined position and the half-sitting position on the duration of the second stage of labor. Where there is a difference in the average value of the second stage of labor between the half-sitting position of 26.87 minutes and the left tilted position of 23.60 with a time difference of 3.27 minutes. p-value 0.034. Based on this study, the left tilted position was faster in the second stage of labor compared to the semi-sitting position.

Conclusion : There is an effectiveness between the left side and half sitting position during the second stage of labor. Where it is more effective to use a tilted position for the duration of the second stage of labor.

Keywords: Pushing position, Labor, Stage II

Literature : 25 (2012 – 2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi berjudul “Alternatif posisi meneran pada persalinan kala II” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns.eko susilo,S.Kep.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani,S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan universitas Ngudi Waluyo.
4. Isri Nasifah, S.SiT.,M.Keb selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Orang tua saya bapak Jardi dan ibu Sakdiah, kakak saya Ahmad sopyan alyubi adik saya Ham Dani dan keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Teman dekat saya Rudy chawari,vina rafmawatik, yang sudah memberikan semangat dan berjuang bersama-sama.
8. Teman-teman angkatan Hiperglikemi program studi kebidanan Univeritas Ngudi Walyo Ungaran yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu,terimakasih atas kebersamaan,kritik,dan saran semoga tetap terjalin silaturrohim tak putus.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Skripsi ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh

karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan Skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, 5 Juli 2022
Yang membuat pernyataan

Endang Widia Ningsih

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. PERSALINAN.....	6
B. Asuhan Persalinan Kala II	17
C. Posisi Meneran.....	19
BAB III METODE LITERATURE REVIEW.....	27
A. Desain Penelitian	27
B. Strategi Pencarian	27
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	28
D. Sumber Data	28

E. Sintesis Data	29
F. Penelusuran Jurnal	29
G. Informasi jumlah dan jenis artikel	30
H. Isi Artikel	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Relevansi Metode	42
B. Hasil Dan Pembahasan	50
C. Keterbatasan penelitian.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Uji Normalitas.....	32
Tabel 3. 2 Uji <i>t-test independent</i>	32
Tabel 3. 3 <i>Tests of Normality</i>	34
Tabel 3. 4 Analisa Univariat Posisi Miring.....	34
Tabel 3. 5 Analisa Univariat Posisi Setengah Duduk	35
Tabel 3. 6 Analisa Bivariat.....	35
Tabel 4. 1 Relevansi Hasil Artikel	46

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Posisi Meneran Duduk atau setengah duduk.....	20
Gambar 2. 2 Posisi meneran merangkak.....	21
Gambar 2. 3 Posisi meneran jongkok atau berdiri	21
Gambar 2. 4 Posisi meneran miring kiri.....	23
Gambar 2. 5 Posisi meneran terlentang (supine)	23
Gambar 3. 1 Durasi kala II persalinan pada kelompok intervensi dan kontrol.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Artikel 1	61
Lampiran 2 Artikel 2	67
Lampiran 3 Artikel 3	72
Lampiran 4 Artikel 4	86
Lampiran 5 Artikel 5	98