

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Dari hasil penelitian dan pembahasan penelitian yang dilakukan di Poliklinik Kesehatan Desa Bekonang, Kabupaten Sukoharjo tentang “Terapi Komplementer Akupresur pada Titik Perikardium 6 dalam Mengatasi Mual dan Muntah pada Kehamilan” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebanyak 15 responden yang mengalami mual muntah sebelum intervensi dan dilakukan pengukuran dengan menggunakan kuesioner PUQE, mayoritas responden termasuk dalam kategori sedang sebanyak 7 responden dengan persentase 46,7 % .
2. Setelah dilakukan pengukuran kembali setelah intervensi didapatkan mayoritas responden berada dalam kategori ringan sebanyak 7 responden dengan persentase 46,7 %.
3. Analisa bivariat hasil uji Wilcoxon Signed Ranks Test menunjukkan bahwa nilai p value = 0,001 ( $p \text{ value} < 0,05$ ), maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi akupresur pada titik perikardium 6 efektif dalam menurunkan frekuensi mual dan muntah pada kehamilan pertama.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan kesimpulan yang didapat dari penelitian ini, beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan antara lain :

1. Bagi tenaga kesehatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan bagi tenaga kesehatan agar dapat lebih mempromosikan keberadaan atau manfaat akupresur perikardium 6 yang merupakan metode penanganan mual muntah pada ibu hamil yang masih kurang dimengerti maksud dan manfaatnya kepada masyarakat terutama pada ibu hamil. Melalui terapi komplementer ini

secara teratur diharapkan dapat menurunkan frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I sehingga kesejahteraan ibu meningkat.

2. Bagi ibu hamil

Bagi ibu hamil dapat melaksanakan terapi komplementer akupresur perikardium 6 secara mandiri sehingga adanya penanganan secara awal untuk kejadian mual muntah yang dialami oleh ibu hamil terutama pada kehamilan trimester pertama.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti mengenai terapi komplementer akupresur perikardium 6 dengan responden yang cakupannya lebih besar. Selain itu agar pengambilan data dapat dilakukan secara efektif dan efisien, pengambilan data responden dapat dilakukan secara bersamaan