



**TERAPI KOMPLEMENTER AKUPRESUR PADA TITIK
PERIKARDIUM 6 DALAM MENGATASI MUAL DAN MUNTAH
PADA KEHAMILAN DI POLIKLINIK KESEHATAN DESA
BEKONANG**

SKRIPSI

Oleh :

**ANISYA NUR MAHESWARA
152201218**

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM

SARJANA FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO



**TERAPI KOMPLEMENTER AKUPRESUR PADA TITIK
PERIKARDIUM 6 DALAM MENGATASI MUAL DAN MUNTAH
PADA KEHAMILAN DI POLIKLINIK KESEHATAN DESA
BEKONANG**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

**ANISYA NUR MAHESWARA
152201218**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Anisya Nur Maheswara
NIM : 152201218
Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul “Terapi Komplementer Akupresur Pada Titik *Perikardium 6* Dalam Mengatasi Mual Dan Muntah Pada Kehamilan Di Poliklinik Desa Bekonang” adalah hasil karya ilmiah asli dan belum pernah disajikan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil ilmiah murni saya dan dibimbing oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 9 Februari 2022



Anisya Nur Maheswara

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**TERAPI KOMPLEMENTER AKUPRESUR PADA TITIK
PERIKARDIUM 6 DALAM MENGATASI MUAL DAN MUNTAH PADA
KEHAMILAN DI POLIKLINIK KESEHATAN DESA BEKONANG**

Disusun oleh :

ANISYA NUR MAHESWARA

NIM. 152201218

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 9 Februari 2022

Pembimbing



Ninik Christiani, S.SiT., M. Kes
NIDN. 0607118001

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Anisya Nur Maheswara

NIM : 152201218

Mahasiswa : Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/format ika, merawat atau mempublikasikan skripsi saya yang berjudul “Terapi Komplementer Akupresur Pada Titik *Perikardium 6* Dalam Mengatasi Mual Dan Muntah Pada Kehamilan Di Poliklinik Desa Bekonang” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 16 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Anisya Nur Maheswara

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

TERAPI KOMPLEMENTER AKUPRESUR PADA TITIK *PERIKARDIUM 6* DALAM MENGATASI MUAL DAN MUNTAH PADA KEHAMILAN DI POLIKLINIK DESA BEKONANG

Disusun oleh :
Anisya Nur Maheswara
NIM 152201218

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu
Tanggal : 16 Februari 2022

Tim Penguji : Ketua /Pembimbing


Ninik Christiani, S.Si.T., M.Kes
NIDN: 0607118001


Anggota /Penguji 1


Puji Lestari, S.Si.T.,M.Kes.
NIDN : 0606048902

Anggota /Penguji 2



Heni Hirawati P.,S.Si.T.,M.Kes.
NIDN : 060210810

Ketua Program Studi


Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN: 0627048302

Dekan Fakultas




Eko Susilo, S.Kep., NS., M.Kep.
NIDN : 0627097501

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Skripsi, Februari 2022
Anisya nur maheswara
152201218

TERAPI KOMPLEMENTER AKUPRESUR PADA TITIK *PERIKARDIUM* 6 DALAM MENGATASI MUAL DAN MUNTAH PADA KEHAMILAN DI POLIKLINIK KESEHATAN DESA BEKONANG

ABSTRAK

Latar belakang: Masa awal kehamilan merupakan masa kehamilan yang rentan akan keguguran. Berbagai keluhan dapat terjadi pada masa kehamilan, salah satunya adalah mual dan muntah. Hampir 50-90% wanita hamil mengalami mual pada trimester pertama. Penyebab, mual muntah bermacam-macam antara lain dikeluarkannya hormon *human chorionic gonodotrophine* (hCG) Keluhan ini merupakan hal yang fisiologis akan tetapi bila tidak segerah diatasi akan menjadi hal yang patologis sehingga akan menimbulkan gangguan pada kehamilan. Sehingga perlu adanya upaya penanganan awal mual muntah salah satunya dengan pengobatan nonfarmakologi yaitu akupresur perikardium 6. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pemberian terapi Akupresur pada titik Perikardium 6 terhadap mual dan muntah pada kehamilan di Poliklinik Kesehatan, Desa Bekonang, Kabupaten Sukoharjo. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian *Quasy Eksperimental* dengan desain *One Group Pretest Posttest*. Sampel yang diambil adalah seluruh ibu hamil trimester pertama di Poliklinik Kesehatan Desa Bekonang. Teknik sampling menggunakan total sampling dengan jumlah responden sebanyak 15 responden. Data diperoleh dengan menggunakan format observasi, kemudian dianalisis dengan *Wilcoxon Signed Test*.

Hasil: Dengan hasil uji Wilcoxon Signed Ranks Test menunjukkan bahwa nilai p value = 0,001 (p value < 0,05), maka H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi akupresur pada titik perikardium 6 efektif dalam menurunkan frekuensi mual dan muntah pada kehamilan pertama.

Kesimpulan: Hasil penerapan menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan akupresur selama 8 hari, terjadi penurunan kejadian mual dan muntah pada ibu hamil trimester satu. Bagi ibu hamil trimester satu dan keluarga hendaknya dapat melakukan penerapan akupresur dalam upaya menurunkan mual dan muntah.

RIWAYAT HIDUP

1	Nama Lengkap	Anisya nur maheswara
2	Tempat lahir / Tanggal lahir	Lubuk Lingggau, 30 desember
5	Jenis Kelamin	Wanita
3	Agama	Islam
4	Alamat	a. Jalan Jl. Tengah
	Rumah	b. Kelurahan / Desa Bentaian Jaya
		c. Kecamatan Manggar
		d. Provinsi Prov. Kep. Bangka Belitung
5	No. HP	081278289538
6	Alamat email	nisyanurmaheswara01@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

NO.	TINGKAT TAHUN	NAMA PENDIDIKAN	JURUSAN	
1.	SD/Sederajad	SD Negeri 34 Manggar	-	2011
2..	SMP/Sederajad	SMP Negeri 2 Manggar	-	2014
3.	SMA/Sederajad	SMA Negeri 1 Manggar	IPA	2017
4..	D3/Diploma	Universitas Aiyiyah Surakarta	D III	2020
5.	S1	Universitas Ngudi Waluyo Ungaran	Kebidanan S1 Kebidanan Transfer	2022

KATA PENGANTAR

Dengan nama Allah yang maha pengasih lagi maha penyayang, puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-nya sehingga saya dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Terapi Komplementer Akupresur pada Titik Perikardium 6 dalam Mengatasi Mual dan Muntah Pada Kehamilan” ini tepat pada waktunya dengan beberapa hambatan. Adapun tujuan dalam penulisan skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan dengan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo.

Selama mengikuti pendidikan dan terutama dalam penyusunan skripsi peneliti telah mendapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti menyampaikan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah memberi bimbingan, dukungan serta motivasi kepada peneliti.

Ucapan terimakasih peneliti sampaikan kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof . Dr. Subyantoro, M.Hum, Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep., NS., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas NgudiWaluyo.
3. Ibu Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Ninik Christiani, S.SiT., M. Kes selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan memberikan motivasi peneliti dalam penyusunan Skripsi hingga selesai.
5. Seluruh staf pengajar Prodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama ini.
6. Kepada kedua orang tua saya dan saudara yang selama ini telah banyak memberikan cinta dan kasih sayang, dukungan baik dari segi materi, dan doa.
7. Kepada orang tua tercinta yang tanpa lelah memberikan kasih sayang, dukungan kesabaran serta doa yang tiada putus, perhatian, serta telah berjuang untuk membekali ilmu sehingga mendapat gelar S.Keb
8. Rekan mahasiswi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan bantuan dan dukungan.

9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi. Sehingga penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menghasilkan yang terbaik dalam Skripsi ini.

Ungaran, 9 Februari 2022



Anisya Nur Maheswara

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	18
B. Rumusan masalah	21
C. Tujuan penelitian.....	21
D. Manfaat penelitian.....	22
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
I. Tinjauan Teori	23
a. Kehamilan	23
1) Pengertian Kehamilan	23
2) Proses Fertilisasi Dan Implantasi	24
3) Tanda-Tanda Kehamilan	26
4) Perubahan Fisiologis	34
5) Perubahan Patofisiologis	38
b. Mual Dan Muntah	41
a. Pengertian	41
b. Patofisiologi.....	42
c. Etiologi	43
d. Pusat Mual Dan Muntah.....	44
e. Mekanisme Mual Dan Muntah.....	45
f. Komplikasi	45
g. Penatalaksanaan.....	46
c. Terapi Akupresur	47
a. Pengertian Akupresur	49
b. Komponen Dasar Akupresur	51
c. Titik Akupresur	52
II. Kerangka Teori	55
III. Kerangka Konsep.....	55
IV. Hipotesis.	55
BAB III METODOLOGI	
I. Desain penelitian.....	56

II. Lokasi dan waktu	56
III. Subjek penelitian	57
IV. Defenisi oprasional.	57
V. Pengumpulan data.....	59
VI. Pengolahan data.	59
VII. Analisis data.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
I. Hasil	62
II. Pembahasan.	65
III. Keterbatasan.....	71
BAB V PENUTUP	
I. Kesimpulan	72
II. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....