



**PERBEDAAN PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG SEKS
PRANIKAH**

SKRIPSI

**Disusun Oleh
HESTI HANAFI AGUSTIN
153191007**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2022**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul :

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG SEKS
PRANIKAH DENGAN PENINGKATAN PENGETAHUAN
REMAJA DI SMK NUSAPERSADA TENGARAN**



Disusun Oleh

HESTI HANAFI AGUSTIN

153191007

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
untuk diujikan.

Ungaran, 11 Juli 2022
Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Isfaizah', written over a horizontal line.

Isfaizah, S.SiT., MPH
NIDN. 0608068402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG SEKS
PRANIKAH**


Disusun Oleh
HESTI HANAFI AGUSTIN
153191007

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :


Hari : Senin

Tanggal : 25 Juli 2022

**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Skripsi**


Isfaizah, S.SiT., MPH
NIDN. 0608068402

Anggota/ Penguji 1


Cahyaningrum, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0602088001

**Ketua Program Studi
S1 Kebidanan**


Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Anggota/ Penguji 2


Ari Andayani, S.SiT., M.Kes
NIDN : 0606048301

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : HESTI HANAFI AGUSTIN

NIM : 153191007

Program Studi/ Fakultas : Sarjana Kebidanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang Seks Pranikah Dengan Peningkatan Pengetahuan Remaja Di Smk Nusapersada Tengarana ”** adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing



Isfaizah, S.Si.T., MPH
NIDN. 0608068402

Ungaran, Juli 2022
Yang membuat pernyataan



HESTI HANAFI AGUSTIN
NIM.153191007

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : HESTI HANAFAI AGUSTIN

Nomor Induk Mahasiswa : 153191007

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : “Perbedaan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Seks Pranikah” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya *google*.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal : 4 Agustus 2022
Yang menyatakan



(HESTI HANAFAI AGUSTIN)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Hesti Hanafi Agustin
NIM : 153191007
Agama : Islam
Tempat Tanggal Lahir : Semarang 01 Agustus 1998
Alamat : Tenganan Kulon rt 06 rw 01 Desa Tenganan,
Kec. Tenganan Kab.Semarang, Jawa Tengah
No Telepon : 088215035114
E-mail : hestihanafi18@gmail.com
Institusi asal : Universitas Ngudi Waluyo
Angkatan : 2018

Riwayat Pendidikan

1. TK Dharma Wanita Tenganan Tahun Lulus 2005
2. SDN 1 Tenganan Tahun Lulus 2011
3. SMPN 1Tenganan Tahun Lulus 2014
4. SMK Nusapersada Tenganan Tahun Lulus 2017
5. Pendidikan terakhir penulis sedang menyelesaikan studinya program S1
Kebidanan di Universitas Ngudi Waluyo

MOTTO

Jangan pernah merasa lebih baik dari siapapun.

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Kebidanan
Skripsi, Agustus 2022
Hesti Hanafi Agustin (153191007)

Perbedaan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Seks Pranikah
(xiv + +11 tabel + 2 gambar +10 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Jumlah remaja akan terus mengalami peningkatan seiring dengan perubahan dari struktur usia penduduk, remaja rentan melakukan perbuatan yang beresiko dan memunculkan berbagai masalah, masalah yang sering muncul berkaitan dengan awal masa kematangan organ reproduksi yaitu perilaku seks bebas atau seks pranikah, yang memberikan dampak seperti kehamilan diluar pernikahan dan terjangkitnya penyakit menular seksual termasuk HIV/AIDS, minimnya pendidikan seksual pada remaja menjadi dasar penyebab banyaknya angka praktek seks. tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengetahuan remaja sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan tentang seks pranikah di SMK Nusapersada Tenganan.

Metode : Desain penelitian menggunakan quasi eksperimental, dengan one group pretest posttest design. Populasi adalah seluruh siswa SMK Nusapersada sebanyak 85 siswa dan sampel sebanyak 46 siswa yang diambil dengan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah kusioner yang mengadap dari Vivin Dyah (2018) dan analisis data menggunakan analisis univariate dengan distribusi frekuensi dan analisis bivariate dengan uji non parametik uji Wilcoxon karena data berdistribusi tidak normal.

Hasil : hasil analisis univariate didapatkan rerata pengetahuan remaja tentang seks pranikah sebelum diberikan pendidikan kesehatan 18,72 dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan 2,770 uji beda diperoleh ada perbedaan pengetahuan remaja tentang seks pranikah sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan ($p < 0,001$).

Saran : pendidikan kesehatan mampu meningkatkan pengetahuan remaja tentang seks pranikah. Bidan diharapkan meningkatkan kegiatan penyuluhan dan pendekatan kepada remaja tentang seks pranikah guna mengurangi kejadian seks pranikah

Kata Kunci : pengetahuan, seks pranikah

Kepustakaan :

Ngudi Waluyo University Ungaran
health faculty
Midwifery S1 Study Program
Skripsi, August 2022
Hesti Hanafi Agustin (153191007)

**Differences In Knowledge Before And After Being Given Health Education
About Premarital Sex**

(xiv + +11 tables + 2 pictures +10 attachments)

ABSTRAK

Background: The number of adolescents will continue to increase along with changes in the age structure of the population, vulnerable adolescents will perform risky actions and cause various problems, problems that often arise are related to the early maturity of the reproductive organs, namely free sex or premarital sex, which gives impacts such as pregnancy outside of marriage and the spread of sexually transmitted diseases including HIV/AIDS, the lack of sexual education in adolescents is the main cause of the large number of sexual practices.

Objective: To find out the difference in adolescent knowledge before and after being given health education about premarital sex at SMK Nusapersada Tenganan.

Methods: quantitative research with quasi-experimental research design and one group pretest posttest design. The research population was all 85 students of SMK Nusapersada, a sample of 46 students who were taken using the slovin technique with proportionate random sampling technique. The instrument used is a questionnaire and data analysis using non-parametric statistical test Wilcoxon test.

Results: There is a difference in adolescent knowledge about premarital sex before and after being given health education with the lecture method at SMK Nusapersada Tenganan with a p-value of 0.000

Suggestion: Midwives are expected to improve services by providing counseling and approaches to adolescents about premarital sex in order to reduce the incidence of premarital sex

Keywords: knowledge, premarital sex

Library:

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Seks Pranikah ” untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana Kebidanan pada Progam Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan universitas Ngudi Waluyo.
4. Isfaizah ,S.SiT., MPH selaku pembimbing yang banyak memberi saran dan petunjuk dalam pembuatan laporan kasus ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya.
6. Guru dan siwa SMK Nusapersada yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian Tugas Akhir di SMK Nusapersada Tenganan.
7. Orang tua saya bapak Muhamad Sidik dan ibu Poniem, Adik saya Gafthan Viqi dan keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyelesaian Skripsi ini.
8. Teman-teman angkatan Hiperqlikemi Program Studi Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas kebersamaan, kritik dan saran semoga tetap terjalin silaturrohim yang tak putus.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua yang telah membantu penulis dalam mewujudkan Skripsi ini. Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh

karena itu segala pendapat saran dan kritikan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat untuk penulis dan pembaca pada umumnya.

Ungaran, Agustus 2022
Yang membuat pernyataan

Hesti Hanafi Agustin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Remaja.....	8
B. Pengetahuan.....	15
C. Seksual Pranikah.....	19
D. Pendidikan Kesehatan.....	28
E. Kerangka Teoritis.....	36
F. Kerangka Konsep.....	37
G. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Desain Penelitian.....	38
B. Lokasi Penelitian.....	39

C. Subjek Penelitian.....	39
D. Definisi Operasional.....	40
E. Pengumpulan Data	41
F. Pengolahan Data.....	46
G. Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN	50
A. Hasil dan Pembahasan.....	50
B. Keterbatasan Penelitian	68
BAB V PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	36
Bagan 2. 2 Kerangka Teori	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Desain Penelitian.....	38
Tabel 3. 2	Definisi Operasional.....	41
Tabel 3. 3	Kisi-kisi Kuesioner.....	44
Tabel 4. 1	Karakteristik berdasarkan umur	51
Tabel 4. 2	Karakteristik berdasarkan Kejuruan.....	52
Tabel 4. 3	Gambaran pengetahuan remaja tentang seks pranikah sebelum dan setelah dilakukan pendidikan kesehatan di SMK Nusapersada Tenganan.....	52
Tabel 4. 4	Gambaran pengetahuan remaja tentang seks pranikah sebelum dilakukan pendidikan kesehatan di SMK Nusapersada Tenganan dalam data kategorik.	52
Tabel 4. 5	Distribusi Jawaban responden sebelum dilakukan pendidikan kesehatan dengan metode ceramah di SMK Nusapersada Tenganan.	53
Tabel 4. 6	Distribusi frekuensi pengetahuan remaja tentang seks pranikah sesudah dilakukan pendidikan kesehatan dengan metode ceramah di SMK Nusapersada Tenganan.....	58
Tabel 4. 7	Distribusi frekuensi pengetahuan remaja tentang seks pranikah sesudah dilakukan pendidikan kesehatan metode ceramah di SMK Nusapersada Tenganan.	59
Tabel 4. 8	Distribusi frekuensi jawaban pertanyaan pengetahuan remaja tentang seks pranikah sesudah dilakukan pendidikan kesehatan dengan metode ceramah di SMK Nusapersada Tenganan.	59
Tabel 4. 9	Uji Normalitas Data Dengan Shapiro Wilk.....	63
Tabel 4. 10	Uji Beda Data Dengan Uji Wilcoxon.....	64
Tabel 4. 11	uji wilcoxon.....	64
Tabel 4. 12	Perbedaan pengetahuan remaja tentang seks pranikah sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan dengan metode ceramah di SMK Nusapersada Tenganan.....	64