

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan

Skripsi, Mei 2022

Mayang Sari

152201119

PENGARUH ENDORPHIN MASSAGE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA BUNGA BAKUNG

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri punggung merupakan salah satu gangguan yang paling sering dialami oleh ibu hamil, terutama saat memasuki kehamilan di trimester III. Nyeri punggung pada kehamilan dapat terjadi akibat pertumbuhan uterus yang menyebabkan perubahan postur tubuh dan dapat menekan implus nyeri, pada ibu hamil Di Indonesia mencapai 60-80% orang yang mengalami nyeri punggung pada kehamilannya, dan didapatkan bahwa 68% ibu hamil mengalami nyeri punggung dengan intensitas sedang, dan 32% ibu hamil mengalami nyeri punggung dengan intensitas ringan

Tujuan peneliti : ini untuk mengetahui adanya pengaruh Endorphin Massage terhadap penurunan skala nyeri punggung ibu hamil trimester III.

Metode : Desain penelitian yang digunakan adalah Pre eksperimen dengan rancangan one grup pretest posttest. Sampel yang digunakan pada peneliti ini berjumlah 15 responden yang diambil dengan metode purposive sampling, pengambilan data dilakukan dengan menggunakan SPO dan Lembar Observasi, uji Wilcoxon.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian diperoleh data perbandingan skor pada responden sebelum diberikan intervensi dan sesudah diberikan intervensi yaitu endorphin massage pada ibu hamil trimester III didapatkan rata-rata skala nyeri punggung sebelum diberikan intervensi yaitu 3,27 sedangkan rata-rata skala nyeri punggung sesudah diberikan intervensi yaitu 2,33. Hasil uji Wilcoxon diperoleh bahwa hasil p-value (Asymp.Sig.(2-tailed)) memiliki nilai 0,000. Sehingga karena nilai p-value = 0,000 < 0,05 , maka dapat disimpulkan bahwa H_a diterima

Simpulan : pengaruh endorphin massage terhadap penurunan skala nyeri punggung ibu hamil trimester III

Saran : Diharapkan ibu hamil terutama ibu hamil trimester III dapat mengetahui atau pun melakukan Endorphin Massage dengan baik dan efektif agar dapat mengurangi nyeri yang dirasakan.

Kata Kunci : Endorphin Massage, Nyeri Punggung, kehamilan