

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Nurul Indah Puspitasari
010118A102

GAMBARAN PEMBERIAN ASI PADA IBU BEKERJA YANG MEMILIKI BAYI USIA 0-6 BULAN

ABSTRAK

Latar Belakang : ASI merupakan makanan atau asupan untuk bayi yang memiliki kandungan gizi lengkap dan mengandung nutrisi adekuat. ASI memiliki kandungan gizi yang sangat lengkap untuk memenuhi kebutuhan selama enam bulan pertamanya serta ASI mengandung imunitas yang penting bagi bayi.

Tujuan : Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di Desa Kenteng Kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain penelitian observasional deskriptif. Populasi berjumlah 24 ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* dan besar sampel yang digunakan adalah 23 sampel. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pemberian ASI eksklusif yang telah dilakukan uji validitas dan uji reliabilitas dengan r hitung (0,483-0,733) > r tabel (0,444) yang mempunyai nilai sig. 0,05.

Hasil : Hasil penelitian ini didapatkan sebanyak 14 ibu (39,1%) tidak memberikan ASI kepada bayinya, bayi hanya diberikan susu formula atau makanan tambahan. Sebanyak 9 ibu (60,9%) memberikan ASI kepada bayinya tetapi tidak sesuai ketentuan, bayi diberikan ASI dan diberikan makanan tambahan. Tidak ada satu pun bayi yang diberikan ASI oleh ibunya sesuai ketentuan atau hanya diberikan ASI saja.

Saran : Diharapkan pembahasan ini dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya dengan melakukan intervensi atau perlakuan terhadap ibu bekerja.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Ibu Bekerja, Bayi Berusia 0-6 bulan

Ngudi Waluyo University
Nursing S1 Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2022
Nurul Indah Puspitasari
010118A102

DESCRIPTION OF BREASTFEEDING TO WORKING MOTHERS WHO HAVE BABIES AGED 0-6 MONTHS

ABSTRACT

Background: Breast milk is food or intake for infants that has complete nutritional content and contains adequate nutrition. Breast milk has a very complete nutritional content to meet the needs for the first six months and breast milk contains important immunity for babies.

Objective: The purpose of this study was to determine the description of exclusive breastfeeding for working mothers who have babies aged 0-6 months in Kenteng Village, Bandung District, Semarang Regency.

Methods: This research is a quantitative research using descriptive observational research design. The population is 24 mothers who have babies aged 0-6 months. Sampling used a total sampling technique and the sample size used was 23 samples. The instrument used is a questionnaire on exclusive breastfeeding which has been tested for validity and reliability tests with r count (0.483-0.733) > r table (0.444) which has a sig value. 0.05.

Results: Results of this study were obtained as many as 14 mothers (39.1%) did not give breast milk to their babies, babies were only given formula milk or additional food. A total of 9 mothers (60.9%) gave breast milk to their babies but not according to the provisions, the babies were given breast milk and were given additional food. Not a single baby was given breast milk by the mother according to the provisions or only given breast milk.

Suggestion: It is hoped that this discussion can be developed by further researchers by intervening or treating working mothers.

Keywords: *Exclusive Breastfeeding, Working Mothers, Infants Age 0-6 Months*