

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PROGRAM *FAMILY FRIENDLY* DAN PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA**

Disusun oleh :

NURUL INDAH PUSPITASARI

010118A102

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 2 Februari 2022

Pembimbing



Ns. Puji Purwahingsih, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0613027601

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA YANG MEMILIKI BAYI USIA 0-6 BULAN

Disusun oleh :

NURUL INDAH PUSPITASARI

010118A102

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 9 Februari 2022

Tim Penguji

Ketua/Pembimbing

Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.

NIDN.0613027601

Anggota/Penguji 1

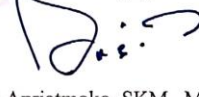


Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep.,

Sp.Kep.Mat

NIDN. 0606088808

Anggota/Penguji 2



Raharjo Apriatmoko, SKM., M.Kep

NIDN. 0601047402

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.

NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan

Dekan Fakultas Kesehatan
NIDN: 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nurul Indah Puspitasari

NIM : 010118A102

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “**Program Family Friendly Dan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Bekerja**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 31 Januari 2022

Yang membuat pernyataan,



Nurul Indah Puspitasari

NIM. 010118A102

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Indah Puspitasari

NIM : 010118A102

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Gambaran Pemberian ASI Pada Ibu Bekerja Yang Memiliki Bayi Usia 0-6 Bulan”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 31 Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Nurul Indah Puspitasari

NIM. 010118A102

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

IDENTITAS DIRI

Nama : Nurul Indah Puspitasari
NIM : 010118A102
Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 9 Maret 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dsn. Jurang RT 01 RW 02, Ds. Kenteng, Kec. Bandungan
Email : puspitaindah336@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK Dharma Wanita Kenteng, lulus tahun 2006
2. SD N Kenteng 1, lulus tahun 2012
3. SMP N 1 Ambarawa, lulus tahun 2015
4. SMA N 1 Ambarawa, lulus tahun 2018
5. Universitas Ngudi Waluyo, tahun 2018-sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Nurul Indah Puspitasari
010118A102

GAMBARAN PEMBERIAN ASI PADA IBU BEKERJA YANG MEMILIKI BAYI USIA 0-6 BULAN

ABSTRAK

Latar Belakang : ASI merupakan makanan atau asupan untuk bayi yang memiliki kandungan gizi lengkap dan mengandung nutrisi adekuat. ASI memiliki kandungan gizi yang sangat lengkap untuk memenuhi kebutuhan selama enam bulan pertamanya serta ASI mengandung imunitas yang penting bagi bayi.

Tujuan : Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di Desa Kenteng Kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain penelitian observasional deskriptif. Populasi berjumlah 24 ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* dan besar sampel yang digunakan adalah 23 sampel. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pemberian ASI eksklusif yang telah dilakukan uji validitas dan uji reliabilitas dengan r hitung (0,483-0,733) > r tabel (0,444) yang mempunyai nilai sig. 0,05.

Hasil : Hasil penelitian ini didapatkan sebanyak 14 ibu (39,1%) tidak memberikan ASI kepada bayinya, bayi hanya diberikan susu formula atau makanan tambahan. Sebanyak 9 ibu (60,9%) memberikan ASI kepada bayinya tetapi tidak sesuai ketentuan, bayi diberikan ASI dan diberikan makanan tambahan. Tidak ada satu pun bayi yang diberikan ASI oleh ibunya sesuai ketentuan atau hanya diberikan ASI saja.

Saran : Diharapkan pembahasan ini dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya dengan melakukan intervensi atau perlakuan terhadap ibu bekerja.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Ibu Bekerja, Bayi Berusia 0-6 bulan

Ngudi Waluyo University
Nursing S1 Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2022
Nurul Indah Puspitasari
010118A102

DESCRIPTION OF BREASTFEEDING TO WORKING MOTHERS WHO HAVE BABIES AGED 0-6 MONTHS

ABSTRACT

Background: Breast milk is food or intake for infants that has complete nutritional content and contains adequate nutrition. Breast milk has a very complete nutritional content to meet the needs for the first six months and breast milk contains important immunity for babies.

Objective: The purpose of this study was to determine the description of exclusive breastfeeding for working mothers who have babies aged 0-6 months in Kenteng Village, Bandungan District, Semarang Regency.

Methods: This research is a quantitative research using descriptive observational research design. The population is 24 mothers who have babies aged 0-6 months. Sampling used a total sampling technique and the sample size used was 23 samples. The instrument used is a questionnaire on exclusive breastfeeding which has been tested for validity and reliability tests with r count (0.483-0.733) > r table (0.444) which has a sig value. 0.05.

Results: Results of this study were obtained as many as 14 mothers (39.1%) did not give breast milk to their babies, babies were only given formula milk or additional food. A total of 9 mothers (60.9%) gave breast milk to their babies but not according to the provisions, the babies were given breast milk and were given additional food. Not a single baby was given breast milk by the mother according to the provisions or only given breast milk.

Suggestion: It is hoped that this discussion can be developed by further researchers by intervening or treating working mothers.

Keywords: *Exclusive Breastfeeding, Working Mothers, Infants Age 0-6 Months*

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT.yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Pemberian ASI Pada Ibu Bekerja Yang Memiliki Bayi Usia 0-6 Bulan”. Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai syarat memperoleh gelar pendidikan Sarjana Keperawatan (S.Kep) Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu. Ucapan terima kasih ini penulis sampaikan kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum.selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing yang telah sabar membimbing dan banyak memberikan saran serta motivasi kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ns. Liyanovitasari, M.Kep. selaku dosen pembimbing akademik serta seluruh dosen dan staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada peneliti.
6. Kedua orang tua saya Bapak Sidik Supriyadi dan Ibu Sunanti serta adik dan kedua simbah yang selalu memberikan semangat, motivasi serta doa dan dukungan baik secara moril atau materiil.
7. Sahabat saya Finanaila Sya Adah, Putika Yuliana Sari, Sartika Fitriani Devi dan Sifa Farnan Tunisa yang telah memberikan semangat, doa dan motivasi.
8. Seluruh rekan seperjuangan PSIK angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
9. Seluruh pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT. memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam mewujudkan skripsi ini. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan dalam skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan juga pembaca pada umumnya.

Ungaran, 31 Januari 2022



Nurul Indah Puspitasari

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER LUAR	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN COVER DALAM	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR TABEL	13
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
G. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 : Kerangka Teori..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 1.2 : Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.2 Kisi-kisi Kuesioner **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.1 Distribusi Frekuensi Umur Ibu Bekerja di Desa Kenteng
Kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu Bekerja di Desa
Kenteng Kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Bekerja di Desa Kenteng
Kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.4 Distribusi Frekuensi Ibu Memberikan ASI Kepada Bayi Selama
6 Bulan Di Desa Kenteng Kecamatan Bandungan Kabupaten
Semarang **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Melaksanakan Uji Validitas **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 : Surat Balasan Melaksanakan Uji Validitas **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 : Surat Izin Melaksanakan Studi Pendahuluan . **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 : Surat Balasan Melaksanakan Studi Pendahuluan ..**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 : Surat Izin Melaksanakan Penelitian dan Mencari Data **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 : Surat Balasan Melaksanakan Penelitian dan Mencari Data **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 : Surat Telah Selasi Melaksanakan Penelitian .. **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme ... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 : Lembar Permohonan Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Responden..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11 : Lembar Kuesioner **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12 : Dokumentasi **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13 : Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**