

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan :

1. Dari hasil analisa univariat didapatkan frekuensi ibu hamil trimester III berdasarkan pola makan dari 40 responden didapatkan data bahwa ibu hamil dengan pola makan baik 37,5% , ibu hamil dengan pola makan cukup 37,5%, sedangkan ibu hamil dengan pola makan kurang 25%.
2. Dari hasil analisa univariat frekuensi responden berdasarkan kejadian anemia ibu hamil trimester III pada 40 responden didapatkan mayoritas menderita anemia 60%sedangkan responden tidak anemia 40%.
3. Untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian anemia menunjukkan responden yang memiliki pola makan baik dan menderita anemia 4 orang (10%) sedangkan yang tidak anemia sejumlah 11 orang (27,5%). Lalu responden yang memiliki pola makan cukup dan menderita anemia 12 (30%) sedangkan responden yang tidak anemia 3 orang (7,5%). Terakhir pada responden yang memiliki pola makan kurang dan menderita anemia sebanyak 8 orang (20%) sedangkan yang tidak anemia sejumlah 2 orang (5%). Hasil penelitian menunjukkan uji statistic *spearman rho* diperoleh nilai $p.value = 0,002$ ($p.value < 0,05$) yang berarti ada hubungan yang bermakna antara pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di puskesmas dasan lekong kabupaten lombok timur.

B. Saran

a. Bagi Peneliti

Lebih menggali lahi informasi tentang pola makan dan anemia sehingga nanti ketika terjun ke masyarakat bisa diterapkan.

b. Bagi Masyarakat

Ibu hamil dan keluarga hendaknya lebih memberikan perhatian lagi pada kesehatan ibu hamil terutama pola makan dan anemia , dengan meningkatkan pengetahuan baik dari petugas kesehatan maupun dari media social dengan memastikan terlebih dahulu kebenarannya

c. Bagi Bidan

Petugas kesehatan hendaknya dalam memberikan pelayanan ANC pada ibu hamil perlu memberikan edukasi tentang pola makan yang baik dan tidak baik , karena masih banyak ditemukan ibu hamil dengan pola makan yang kurang serta penyuluhan tentang anemia, bahwa anemia , dan cara mencegah anemia dikarenakan pengetahuan ibu hamil tentang anemia masih kurang

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menjadi acuan, ide, wawasan dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil dengan metode yang lain.

e. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai referensi dalam pengambilan kebijakan program internal puskesmas terkait pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil.