



**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL TM III DI PUSKESMAS DASAN LEKONG
KABUPATEN LOMBOK TIMUR**

SKRIPSI

Oleh

SITI AZIZATUL FITRI

NIM.152201001

**PRODI STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**



**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL TM III DI PUSKESMAS DASAN LEKONG
KABUPATEN LOMBOK TIMUR**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
(S.Keb)

Oleh
SITI AZIZATUL FITRI
NIM.152201001

**PRODI STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2021**

BIODATA DIRI



Nama : Siti Azizatul Fitri
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat Tanggal Lahir: Selong, 22 Januari 1998
Golongan Darah : B
Kebangsaan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Alamat : Gang Sroja 4 Kp. Dayan Masjid II Majidi Selong Lombok Timur
Email : sitiazizatul2@gmail.com
No HP : 087759220452

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 3 Pancor tahun 2005-2010
2. MTs Nw Pancor tahun 2010-2013
3. MAN 1 Lombok Timur 2013-2016
4. D III Kebidanan STIKES AKBIDYO 2016-2019
5. Saat ini tercatat sebagai Mahasiswa Semester 9 Program Studi S1 Kebidanan Transfer Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2021/2022.

Halaman Persetujuan

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL TM III DI PUSKESMAS DASAN LEKONG
KABUPATEN LOMBOK TIMUR**

disusun oleh :

SITI AZIZATUL FITRI
NIM.152201001

Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Fakultas Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Februari 2022

Dosen Pembimbing



Masruroh, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0616047901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL TM III DI PUSKESMAS DASAN LEKONG
KABUPATEN LOMBOK TIMUR**

disusun oleh :

SITI AZIZATUL FITRI

NIM.152201001

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari :

Tanggal :

Tim penguji :

ketua / pembimbing



Masruroh, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0616047901

Anggota / penguji I

Anggota / penguji II



Widayati, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 0616088101



Moneca Diah Listyaningsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 0613038802

Ketua Program Studi

Dekan Fakultas Kesehatan



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Siti Azizatul Fitri
NIM : 152201001
Program Studi/ Fakultas : Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Tm III Di Puskesmas Dasan Lekong Kabupaten Lombok Timur”** adalah skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2022

Dosen Pembimbing

Yang Membuat Pernyataan



Masruroh, S.Si.T., M.Keb .
NIDN. 0616047901



Siti Azizatul Fitri
NIM. 152201001

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Azizatul Fitri
NIM 152201001
Program Studi/ Fakultas : Program Studi Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberi wewenang kepada universitas ngudi waluyo untuk menyimpan , mengalih media/ formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Tm III Di Puskesmas Dasan Lekong Kabupaten Lombok Timur”

Ungaran, Februari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Siti Azizatul Fitri
NIM. 152201001

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2022
Siti Azizatul Fitri 152201001

Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Tm III Di Puskesmas Dasan Lekong Kabupaten Lombok Timur
(xv + 161 halaman + 13 tabel + 8 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia pada akhir kehamilan atau trimester III terjadi apabila kadar Hemoglobin (Hb) kurang dari 11,0 g/dl. Salah satu faktor yang dapat menyebabkan terjadinya anemia dalam kehamilan adalah pola makan. Pola makan dapat diartikan sebagai cara seseorang atau sekelompok orang untuk memilih makanan dan mengkonsumsinya. Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Dasan Lekong melalui wawancara secara langsung dengan 6 orang ibu hamil diantaranya ibu hamil trimester III bahwa 2 orang tidak anemia dan 4 diantaranya mengalami anemia. Rata-rata ibu mengatakan tidak tahu tentang anemia, penyebab, gejala dan dampak dari anemia pada kehamilan, serta tidak tahu tentang pola makan ibu selama hamil untuk mencegah kejadian anemia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Dasan Lekong Kecamatan Sukamulia Kabupaten Lombok Timur.

Metode : Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif, dengan desain *cross sectional*. Penelitian tanggal 1 Januari 2022- 16 Januari 2022 di wilayah kerja Puskesmas Dasan Lekong. Populasi berjumlah 40 ibu hamil Trimester III. Teknik pengambilan sampel total sampling. Instrument penelitian menggunakan kuisioner. Analisa data menggunakan uji *spearman rho*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil dengan pola makan baik dengan jumlah 15 orang (37,5%) , ibu hamil dengan pola makan cukup sejumlah 15 orang (37,5%), sedangkan ibu hamil dengan pola makan kurang didapatkan jumlah 10 orang (25%). Adapun kejadian anemia ibu hamil trimester III pada 40 responden didapatkan mayoritas menderita anemia dengan jumlah 24 orang (60%) sedangkan responden tidak anemia sejumlah 16 orang (40%). Berdasarkan uji *spearman rho* nilai p-value = 0,002 ($p < 0,05$), berarti terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di puskesmas dasan lekong kabupaten lombok timur.

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di puskesmas dasan lekong kabupaten lombok timur.

Kata kunci : Pola makan ibu hamil trimester III, Anemia pada ibu hamil, Ibu hamil trimester III,

Kepustakaan : 53 (2011-2020)

Ngudi Waluyo University Ungaran
Midwifery Study Program, Faculty of Health
Thesis, January 2022
Siti Azizatul Fitri 152201001

Relationship between diet and the incidence of anemia in Tm III pregnant women at Dasan Lekong Health Center, East Lombok Regency
(xv + 161 pages + 13 tables + 8 attachments)

ABSTRACT

Background: Anemia at the end of pregnancy or third trimester occurs when the hemoglobin (Hb) level is less than 11.0 g/dl. One of the factors that can cause anemia in pregnancy is diet. Diet can be defined as the way a person or group of people chooses food and consumes it. Based on the results of a preliminary study conducted at the Dasan Lekong Health Center through direct interviews with 6 pregnant women including third trimester pregnant women that 2 people were not anemic and 4 of them had anemia. On average, mothers said they did not know about anemia, the causes, symptoms and impacts of anemia in pregnancy, and did not know about the mother's diet during pregnancy to prevent anemia. The purpose of this study was to determine the relationship between diet and the incidence of anemia in third trimester pregnant women in the working area of the Dasan Lekong Health Center, Sukamulia District, East Lombok Regency.

Methods: This study uses quantitative research, with a cross sectional design. The research was conducted from January 1, 2022 to January 16, 2022 in the working area of the Dasan Lekong Health Center. The population is 40 pregnant women in the third trimester. The sampling technique used was total sampling. The research instrument used a questionnaire. Data analysis using *spearman rho* test.

Research Results: The results showed that pregnant women with a good diet were 15 people (37.5%), pregnant women with an adequate diet were 15 (37.5%), while pregnant women with a poor diet were 10. people (25%). The incidence of anemia in third trimester pregnant women in 40 respondents was found to be the majority suffering from anemia with a total of 24 people (60%) while the respondents were not anemic as many as 16 people (40%). Based on the *spearman rho* test, p-value = 0.002 ($p < 0.05$), meaning that there is a relationship between diet and the incidence of anemia in third trimester pregnant women at the Dasan Lekong Public Health Center, East Lombok Regency.

Conclusion: There is a significant relationship between diet and the incidence of anemia in third trimester pregnant women at the Dasan Lekong Public Health Center, East Lombok Regency.

Keywords: Diet of third trimester pregnant women, Anemia in pregnant women, Third trimester of pregnant women,
Literature : 78 (2005-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk, serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan tepat waktu yang berjudul” **Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Tm Iii Di Puskesmas Dasan Lekong Kabupaten Lombok Timur** “

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum , selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.kep.,Ns., M.Kep, Selaku Dekan Universitas Ngundi Waluyo Semarang.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi waluyo
4. Masrurroh, S.Si.T., M.Keb., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Skripsi ini dapat terwujud.
5. Widayati, S.Si.T., M.Keb selaku penguji I , yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Skripsi ini dapat terwujud.
6. Moneca Diah Listyaningsih, S.ST., M.Kes selaku penguji II , yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Skripsi ini dapat terwujud.
7. Seluruh dosen dan staff pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak terkait yang banyak membantu dalam penyusunan.

Ungaran,Februari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	i
COVER DALAM.....	ii
BIODATA DIRI	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman pengesahan	v
PERNYATAAN ORISINILITAS	vi
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teoretis	8
B. Kerangka Teoretis	38
C. Kerangka Konsep	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
C. Subjek Penelitian.....	40

D.	Definisi Operasional.....	41
E.	Variabel Penelitian	42
F.	Pengumpulan Data	42
G.	Pengolahan Data.....	46
H.	Analisis Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		50
A.	Gambaran Umum Objek dan Subjek Penelitian	50
B.	Hasil dan Pembahasan.....	50
c.	Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V.....		65
PENUTUP.....		65
A.	Kesimpulan	65
B.	Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA		67

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teoritis

Bagan 2.1 Kerangka Konsep

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Normal Hb, Eritrosit, dan Hematokrit

Tabel 2.2. AKG wanita dewasa dan wanita hamil perorang/hari

Tabel 2.3 Zat gizi penting pada Trimester ketiga

Tabel 2.4 Pedoman Penilaian Pola Makan

Tabel 2.5 Kategori Penilaian Pola Konsumsi

Table 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil di Puskesmas Dasan Lekong Berdasarkan Karakteristik Usia

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil di Puskesmas Dasan Lekong Berdasarkan Karakteristik Pendidikan Terakhir

Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Dasan Lekong

Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas di Puskesmas Dasan Lekong

Tabel 4.5 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Dasan Lekong

DAFTAR TABEL

- Lampiran 1. Lembar Konsul
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Olah data
- Lampiran 5. Informed Consent
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner
- Lampiran 7. Dokumentasi