

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2022
Pira Mumuk
152201118

Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Teknik Menyusui Yang Benar
Dipuskesmas Kecamatan Johar Baru Jakarta Pusat Tahun 2021

ABSTRAK

Latar Belakang : Menyusui merupakan suatu proses alamiah. Namun untuk mencapai keberhasilan menyusui diperlukan pengetahuan ibu mengenai teknik menyusui yang baik dan benar yang meliputi posisi badan ibu dan bayi, posisi Amulut bayi dan puting susu ibu. Masalah yang sering terjadi pada ibu yang menyusui yaitu bendungan ASI, puting susu lecet, mastitis, dan payudara bengkak.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian *deskriptif* kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas 0-24 hari sebanyak 54 responden. Teknik sampling menggunakan *teknik simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 54 responden. Metode pengumpulan data adalah menggunakan kuesioner yang telah diadopsi berupa pernyataan. Analisi univariat dengan distribusi frekuensi.

Hasil Penelitian : Hasil analisi univariat sebagian besar ibu nifas memiliki pengetahuan yang cukup tentang teknik menyusui yang benar sebanyak 35 responden (64,8%). Sebagian besar ibu nifas berpengetahuan baik tentang posisi menyusui sebanyak 42 responden (77,8%). Sebagian besar ibu nifas berpengetahuan cukup tentang langkah menyusui yang benar sebanyak 24 responden (44,4%). Sebagian besar ibu nifas berpengetahuan cukup tentang cara menyendawakan bayi sebanyak 22 responden (40,7%). Sebagian besar ibu nifas berpengetahuan baik tentang keberhasilan menyusui sebanyak 31 responden (57,4%) dan hasil statistik menggunakan chi-Square Tests menunjukkan adanya gambaran pengetahuan ibu tentang teknik menyusui yang benar dengan p value ($p = 0,980$).

Kesimpulan : Sebagian besar ibu nifas memiliki pengetahuan cukup tentang teknik menyusui yang benar sebanyak 35 responden (64,8%). Dan masih ada responden yang berpengetahuan kurang tentang teknik menyusui yang benar sebanyak 2 responden (3,7%). Diharapkan kepada tenaga kesehatan bidan agar dapat memberikan penyuluhan pada ibu dalam melakukan teknik menyusui sehingga ibu dapat menyusui bayinya dengan baik dan benar, agar tidak terjadi masalah dalam menyusui.

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu Nifas, Teknik Menyusui Yang Benar