



**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG  
TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DIPUSKESMAS  
KECAMATAN JOHAR BARU JAKARTA PUSAT  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Oleh

Pira Mumuk

152201118

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG  
TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DIPUSKESMAS  
KECAMATAN JOHAR BARU JAKARTA PUSAT  
TAHUN 2021**

Disusun Oleh:

Pira Mumuk

152201118

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Unggaran, 6 Maret 2022

**Pembimbing**

Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H

NIDN.0610048803

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

### **GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DI PUSKESMAS KECAMATAN JOHAR BARU JAKARTA PUSAT**

**TAHUN 2021**

Disusun Oleh :

Pira Mumuk


152201118

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Kebidanan,  
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 10 Maret 2022

**Tim Penguji : Ketua/Pembimbing**

  
Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H  
NIDN. 0610048803

**Anggota/Penguji 1**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Anggota/Penguji 2**



Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Keb  
NIDN. 0602018501

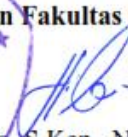
**Ketua Program Studi**



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0627048302

**Dekan Fakultas Kesehatan**



  
Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Pira Mumuk  
Nim : 152201118  
Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Dipuskesmas Kecamatan Johar Baru Tahun 2021**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak membuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta di cantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Wayulo.

Pembimbing,



(Wahyu K.Nstiningrum, S.Si.T.,M.H)  
NIDN. 0610048803

Ungaran, Febuari 2022

Yang membuat pernyataan,



(Pira Mumuk)

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pira Mumuk

Nim : 152201118

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada program studi kebidanan program sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Dipuskesmas Kecamatan Johar Baru Jakarta Pusat Tahun 2021”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Febuari 2022

Yang membuat pernyataan



(Pira Mumuk)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama : Pira Mumuk
2. Nim : 152201118
3. TTL : Baweng, 10 November 1996
4. Agama : Protestan
5. Nama Orang Tua  
Ayah : Jafar  
Ibu : Siani
6. Alamat : Dusun Baweng, RT/RW : 012/003, kelurahan Lamoanak, Kecamatan menjalin, Kalimantan Barat.
7. Email : [piramumuk96@gmail.com](mailto:piramumuk96@gmail.com)
8. Riwayat pendidikan  
2004-2010 : SD Negeri 1 Baweng  
2010-2013 : SMP Negeri 1 Menjalin  
2013-2016 : SMA Negeri 1 Menjalin  
2016-2019 : Stik Sint Carolus Jakarta Pusat  
2020 : Universitas Ngudi Waluyo

## **PRAKATA**

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Di Puskesmas Kecamatan Johar Baru Jakarta Pusat Tahun 2021”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa berkat dan rahmatnya, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan ucapan syukur dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan puji dan syukur atas berkat Tuhan, serta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum., Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, S.Kep, Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan bimbingan mulai dari persiapan sampai dengan penulisan skripsi ini selesai dan memberikan masukan demi kesempurnaan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi waluyo yang telah mendidik dan mendukung dalam penyelesaian skripsi.
6. Kepada Kepala Puskesmas Kecamatan Johar Baru telah memberikan izin dan kesempatan, saran dan dukungan kepada saya untuk melakukan penelitian ini.
7. Kepada kedua orang tua saya Bapak Jafar dan Ibu Siani yang selalu memberikan Doa, dukungan, serta motivasi, dan kedua orang tua yang begitu hebat dalam hidup saya, serta selalu memberikan semangat kepada saya.
8. Kepada saudara-saudara saya terimakasih yang selalu mendukung dan menmembikan semangat kepada saya hingga akhirnya skripsi saya dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

9. Dan terimakasih kepada rancis yang selalu mendukung, memberikan semangat dan selalu ada buat saya dari awal masuk kuliah hingga saya selesai kuliah.
10. Terimakasih juga buat sahabat saya yang telah memberikan Doa, serta semangat dan dukungan serta sama-sama berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan Skripsi penelitian ini. Besar harapan peneliti semoga Skripsi peneliti ini dapat memberi manfaat bagi instansi ppendidikan, tempat penelitian, masyarakat dan untuk peneliti selanjutnya.

Unggaran, Febuari 2022



Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Pengetahuan .....	7

2. Teknik Menyusui .....	13
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Kerangka Empiris.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
C. Subjek Penelitian.....	26
D. Definisi Operasional.....	28
E. Variabel Penelitian .....	30
F. Pengumpulan Data .....	31
G. Pengolahan Data.....	35
H. Analisis Data .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>39</b>
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	39
B. Hasil dan Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan Penelitian .....	51
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>52</b>
A. KESIMPULAN .....	52
B. SARAN .....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Umur .....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan .....	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan.....	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Paritas.....	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui Yang Benar.....	43
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Tentang Posisi Menyusui.....	45
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Tentang Langkah-Langkah Menyusui.....	47
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Tentang Cara Menyendawakan Bayi.....	48
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Tentang Keberhasilan Menyusui.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Tabulasi SPSS
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Dokumentasi