

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari penelitian yang dilakukan terhadap 72 responden di Klinik Gracia Ungaran pada bulan Desember 2021 sampai Februari 2022, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat kecemasan pada responden dengan diabetes melitus tipe-2 dimasa kenormalan baru covid-19 di Klinik Gracia Ungaran sebagian besar memiliki tingkat kecemasan sedang mencapai 43 responden dari 72 responden (59,7%)
2. Kadar gula darah pada responden dengan diabetes melitus tipe-2 dimasa kenormalan baru covid-19 di Klinik Gracia Ungaran sebagian besar memiliki kadar gula darah > 200 gr/dl mencapai 43 responden dari 72 responden (59,7 %)
3. Ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan kadar glukosa darah pada responden dengan diabetes melitus tipe-2 dimasa kenormalan baru covid-19 di Klinik Gracia Ungaran dengan *p-value* $0,000 < 0,05$

B. Saran

1. Bagi responden

Diharapkan responden bisa mengelola mekanisme koping dengan baik sehingga kecemasan bisa berkurang dan diatasi dengan baik hingga tidak menyebabkan peningkatan kadar glukosa

2. Bagi ilmu keperawatan

Diharapkan bisa memberikan referensi yang update bagi mahasiswa keperawatan agar ilmunya lebih berkembang

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian dengan dengan metode kualitatif agar dapat mendapatkan informasi yang lebih detail

