

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Maret 2022
Frangisca Febriana Kumala Sari
010118A058

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI MASA KENORMALAN BARU COVID-19

ABSTRAK

Latar Belakang : Pandemi ini menyebabkan banyak bidang yang terkena dampaknya hal ini tentu menyebabkan kecemasan. Kecemasan meningkatkan hormone ACTH yang akan meningkatkan glukokortikosteroid yang akan meningkatkan glukogenesis sehingga kadar glukosa darah akan meningkat.

Tujuan : untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe-2 di masa kenormalan baru covid-19.

Metode : jenis deskriptif korelasi dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini pasien diabetes mellitus tipe-2 dengan jumlah 250 orang. Sampel yang digunakan sebanyak 72 orang dengan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner SAS/SRAS (*Zung Self-Rating Anxiety Scale*) dan lembar observasi kadar glukosa darah. Analisis bivariat menggunakan uji *t independen*

Hasil : tingkat kecemasan dengan kategori sedang sebanyak 43 responden (59,7%) dan sebagian responden mengalami kadar gula darah kategori tinggi sebanyak 43 responden (59,7%). Hasil uji statistik menggunakan uji *t independen* diketahui ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe-2 dengan *p-value* 0,000

Simpulan : Diharapkan responden bisa mengelola mekanisme koping dengan baik sehingga kecemasan bisa berkurang dan diatasi dengan baik hingga tidak menyebabkan peningkatan kadar glukosa

Kata Kunci : Diabetes Mellitus tipe-2, Kadar Glukosa Darah, Tingkat Kecemasan

Ngudi Waluyo University
Nursing S1 Study Program, Faculty of Health
Final Project, March 2022
Frangisca Febriana Kumala Sari
010118A058

THE CORRELATION BETWEEN ANXIETY LEVEL AND BLOOD GLUCOSE LEVELS IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE NEW NORMAL ERA OF COVID-19

ABSTRACT

Background : This pandemic causes many fields to be affected, this certainly causes anxiety. Anxiety increases the hormone ACTH which will increase glucocorticosteroids which will increase gluconeogenesis so that blood glucose levels will increase.

Objective: to determine the relationship between anxiety levels and blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus in the new normal period of covid-19.

Method: descriptive type of correlation using a cross sectional approach. The population in this study were patients with type-2 diabetes mellitus with a total of 250 people. The sample used as many as 72 people with accidental sampling technique. Data was collected using a SAS/SRAS (Zung Self-Rating Anxiety Scale) questionnaire and blood glucose level observation sheets. Bivariate analysis using independent t test

Results: The level of anxiety in the moderate category was 43 respondents (59.7%) and some respondents experienced high blood sugar levels as many as 43 respondents (59.7%). The results of statistical tests using an independent t test showed that there was a relationship between anxiety levels and blood glucose levels in patients with type-2 diabetes mellitus with a p-value of 0.000.

Conclusion: It is expected that respondents can manage coping mechanisms well so that anxiety can be reduced and handled properly so that it does not cause an increase in glucose levels

Keywords: Type-2 Diabetes Mellitus, Blood Glucose Levels, Anxiety Levels

