

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2022
Sifa Farnan Tunisa
010118A132

PERBEDAAN PERILAKU MENSTRUAL HYGIENE SEBELUM DAN SETELAH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENSTRUAL HYGIENE PADA REMAJA

ABSTRAK

Latar Belakang : Menstrual hygiene saat menstruasi adalah tindakan untuk memelihara kebersihan organ kewanitaan. Perawatan organ kewanitaan sangat penting untuk menghindari keluhan seperti gatal-gatal dan iritasi pada area kewanitaan yang pada akhirnya dapat menimbulkan infeksi akibat ketidaktahuan tentang personal hygiene.

Tujuan : Mengetahui perbedaan perilaku menstrual hygiene sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang menstrual hygiene pada remaja di Desa Kembangkuning Kecamatan Windusari Kabupaten Magelang.

Metode : Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain penelitian menggunakan metode pra-eksperimental menggunakan *one group pre-post test*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri yang telah mengalami menstruasi. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Besar sampel yang digunakan adalah 50 sampel. Instrumen penelitian ini dilakukan menggunakan kuesioner perilaku menstrual hygiene yang telah valid.

Hasil : Perilaku menstrual hygiene pada *pretest* 9 perilaku menstrual hygiene baik dan 41 buruk, sedangkan *post test* 46 baik dan 4 buruk. Uji bivariat menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan hasil nilai p value $0,000 < \alpha 0,05$ yang artinya ada perbedaan yang bermakna terhadap perilaku menstrual hygiene pada remaja putri.

Kesimpulan : Terdapat perbedaan perilaku menstrual hygiene setelah pemberian pendidikan kesehatan di Desa Kembangkuning Kecamatan Windusari Kabupaten Magelang.

Saran : Diharapkan remaja putri menerapkan dan membagikan informasi terkait perilaku menstrual hygiene yang benar sehingga tetap terjaga kesehatan reproduksi.

Kata Kunci : Menstruasi, Personal Hygiene, Perilaku Menstrual Hygiene.

Ngudi Waluyo University
health faculty
Nursing S1 Study Program
Thesis, January 2022
Sifa Farnan Tunisia
010118A132

DIFFERENCES IN MENSTRUAL HYGIENE BEHAVIOR BEFORE AND AFTER HEALTH EDUCATION ABOUT MENSTRUAL HYGIENE IN ADOLESCENTS

ABSTRACT

Background: Menstrual hygiene during menstruation is an action to maintain the cleanliness of the female organ. Treatment of female organ is very important to avoid complaint such as itching and irritation in the female area which can eventually lead to infection due to deficit knowledge about personal hygiene

Objective: To determine differences in menstrual hygiene behavior before and after being given health education about menstrual hygiene to adolescents in Kembangkuning Village, Windusari District, Magelang Regency.

Methods: This research is quantitative with research design using pre-experimental method using one group pre-post test. The population in this study were young women who had menstruated. Sampling using purposive sampling technique. The sample size used is 50 samples. The research instrument was conducted using a valid menstrual hygiene behavior questionnaire.

Results: Menstrual hygiene behavior in the pretest 9 was good and 41 was bad, while 46 was good and 4 was bad. Bivariate test using Wilcoxon test showed p value $0.000 < 0.05$, which means there is a significant difference in menstrual hygiene behavior in adolescent girls.

Conclusion: There are differences in menstrual hygiene behavior after the provision of health education in Kembangkuning Village, Windusari District, Magelang Regency.

Suggestion: It is expected that young women apply and share information related to correct menstrual hygiene behavior so that reproductive health is maintained.

Keywords: Menstruation, Personal Hygiene, Menstrual Hygiene Behavior.