



**PERBEDAAN PERILAKU MENSTRUAL HYGIENE SEBELUM DAN  
SETELAH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENSTRUAL  
HYGIENE PADA REMAJA DI DESA KEMBANGKUNING  
KECAMATAN WINDUSARI KABUPATEN MAGELANG**

**SKRIPSI**

**Oleh :  
SIFA FARNAN TUNISA  
010118A132**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**



**PERBEDAAN PERILAKU MENSTRUAL HYGIENE SEBELUM DAN  
SETELAH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENSTRUAL  
HYGIENE PADA REMAJA DI DESA KEMBANGKUNING  
KECAMATAN WINDUSARI KABUPATEN MAGELANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh :**

**SIFA FARNAN TUNISA**

**010118A132**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN PERILAKU MENSTRUAL HYGIENE SEBELUM DAN  
SETELAH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENSTRUAL  
HYGIENE PADA REMAJA DI DESA KEMBANGKUNING  
KECAMATAN WINDUSARI KABUPATEN MAGELANG**

Oleh :

**SIFA FARNAN TUNISA**

**010118A132**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN**

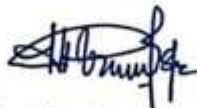
**FAKULTAS KESEHATAN**

**★ UNIVERSITAS NGUDI WALUYO ★**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Februari 2022

**Pembimbing**



Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102

**BALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :  
**PERBEDAAN PERILAKU MENSTRUAL HYGIENE SEBELUM DAN  
SETELAH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENSTRUAL  
HYGIENE PADA REMAJA DI DESA KEMBANGKUNING  
KECAMATAN WINDUSARI KABUPATEN MAGELANG**

Oleh :  
**SIFA FARNAN TUNISA**  
010118A132


Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :  
Hari : Rabu  
Tanggal : 16 Februari 2022

Tim Penguji:  
**Ketua/Pembimbing Utama**  
  
Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102

**Anggota/Penguji I**


  
Ns. Eko Mardiyarningsih, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIDN.0607037703

**Anggota/Penguji II**

  
Ns. Priyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NIDN/0625047601

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan**

  
Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

  
Dekan Fakultas Kesehatan  
Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0627097501

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,


Nama : Sifa Farnan Tunisa  
NIM : 010118A132  
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"Perbedaan Perilaku Menstrual Hygiene Sebelum dan Setelah Pendidikan Kesehatan Tentang Menstrual Hygiene Pada Remaja Di Desa Kembangkuning Kecamatan Windusari Kabupaten Magelang "** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2022

Yang membuat pernyataan,



Sifa Farnan Tunisa  
010118A132

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sifa Farnan Tunisa  
NIM : 010118A132  
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Perbedaan Perilaku Menstrual Hygiene Sebelum dan Setelah Pendidikan Kesehatan Tentang Menstrual Hygiene Pada Remaja Di Desa Kembanguning Kecamatan Windusari Kabupaten Magelang” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Sifa Farnan Tunisa  
010118A132

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **I. IDENTITAS DIRI**

Nama : Sifa Farnan Tunisa  
NIM : 010118A132  
Tempat,Tanggal Lahir : Magelang, 19 Februari 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dsn.Kembangkuning RT 01 RW 01,  
Ds.Kembangkuning,Kec Windusari,Kab.Magelang  
Email : [syifafarnan@gmail.com](mailto:syifafarnan@gmail.com)

### **II. RIWAYAT PENDIDIKAN :**

1. TK Al-Mahbubiyah Tangerang, lulus tahun 2005
2. SD N Kembangkuning 1, lulus tahun 2011
3. SMP N Windusari 1, lulus tahun 2014
4. SMK Kesdam/IV Diponegoro, lulus tahun 2017
5. Universitas Ngudi Waluyo, tahun 2018-sekarang.

### **III. DATA ORANG TUA**

Nama Ayah : Roilyas  
Pekerjaan : PNS  
Alamat : Dsn.Kembangkuning RT 01 RW 01,  
Ds.Kembangkuning,Kec Windusari,Kab.Magelang

Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Kesehatan  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Januari 2022  
Sifa Farnan Tunisa  
010118A132

**PERBEDAAN PERILAKU MENSTRUAL HYGIENE SEBELUM DAN SETELAH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENSTRUAL HYGIENE PADA REMAJA**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Menstrual hygiene saat menstruasi adalah tindakan untuk memelihara kebersihan organ kewanitaan. Perawatan organ kewanitaan sangat penting untuk menghindari keluhan seperti gatal-gatal dan iritasi pada area kewanitaan yang pada akhirnya dapat menimbulkan infeksi akibat ketidaktahuan tentang personal hygiene.

**Tujuan :** Mengetahui perbedaan perilaku menstrual hygiene sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang menstrual hygiene pada remaja di Desa Kembangkuning Kecamatan Windusari Kabupaten Magelang.

**Metode :** Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain penelitian menggunakan metode pra-eksperimental menggunakan *one group pre-post test*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri yang telah mengalami menstruasi. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Besar sampel yang digunakan adalah 50 sampel. Instrumen penelitian ini dilakukan menggunakan kuesioner perilaku menstrual hygiene yang telah valid.

**Hasil :** Perilaku menstrual hygiene pada *pretest* 9 perilaku menstrual hygiene baik dan 41 buruk, sedangkan *post test* 46 baik dan 4 buruk. Uji bivariat menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan hasil nilai  $p$  value  $0,000 < \alpha 0,05$  yang artinya ada perbedaan yang bermakna terhadap perilaku menstrual hygiene pada remaja putri.

**Kesimpulan :** Terdapat perbedaan perilaku menstrual hygiene setelah pemberian pendidikan kesehatan di Desa Kembangkuning Kecamatan Windusari Kabupaten Magelang.

**Saran :** Diharapkan remaja putri menerapkan dan membagikan informasi terkait perilaku menstrual hygiene yang benar sehingga tetap terjaga kesehatan reproduksi.

**Kata Kunci :** Menstruasi, Personal Hygiene, Perilaku Menstrual Hygiene.



**Ngudi Waluyo University**  
**health faculty**  
**Nursing S1 Study Program**  
**Thesis, January 2022**  
**Sifa Farnan Tunisia**  
**010118A132**

**DIFFERENCES IN MENSTRUAL HYGIENE BEHAVIOR BEFORE AND AFTER HEALTH EDUCATION ABOUT MENSTRUAL HYGIENE IN ADOLESCENTS**

**ABSTRACT**

**Background:** Menstrual hygiene during menstruation is an action to maintain the cleanliness of the female organ. Treatment of female organ is very important to avoid complaint such as itching and irritation in the female area which can eventually lead to infection due to deficit knowledge about personal hygiene

**Objective:** To determine differences in menstrual hygiene behavior before and after being given health education about menstrual hygiene to adolescents in Kembangkuning Village, Windusari District, Magelang Regency.

**Methods:** This research is quantitative with research design using pre-experimental method using one group pre-post test. The population in this study were young women who had menstruated. Sampling using purposive sampling technique. The sample size used is 50 samples. The research instrument was conducted using a valid menstrual hygiene behavior questionnaire.

**Results:** Menstrual hygiene behavior in the pretest 9 was good and 41 was bad, while 46 was good and 4 was bad. Bivariate test using Wilcoxon test showed p value  $0.000 < 0.05$ , which means there is a significant difference in menstrual hygiene behavior in adolescent girls.

**Conclusion:** There are differences in menstrual hygiene behavior after the provision of health education in Kembangkuning Village, Windusari District, Magelang Regency.

**Suggestion:** It is expected that young women apply and share information related to correct menstrual hygiene behavior so that reproductive health is maintained.

**Keywords:** Menstruation, Personal Hygiene, Menstrual Hygiene Behavior.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT.yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perbedaan Perilaku Menstrual Hygiene Sebelum dan Setelah Pendidikan Kesehatan Tentang Menstrual Hygiene pada Remaja di Desa Kembangkuning Kecamatan Windusari Kabupaten Magelang”. Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi tugas akhir dan sebagai syarat memperoleh gelar pendidikan Sarjana Keperawatan (S.Kep) Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Walyuo.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu. Ucapan terima kasih ini penulis sampaikan kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum.selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Rosalina, S.Kp., M.Kes. selaku pembimbing yang telah sabar membimbing dan banyak memberikan saran serta motivasi kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing akademik serta seluruh dosen dan staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada peneliti.
6. Kedua orang tua saya Bapak Roilyas dan Ibu Heriah serta adik dan kedua simbah yang selalu memberikan semangat, motivasi serta doa dan dukungan baik secara moril atau materiil.
7. Sahabat saya Navida Jaya Wahyudi, Sekar Arum Amborowati, Putika Yuliana Sari, Sartika Fitriani Devi dan Nurul Indah Puspitasari yang telah memberikan semangat, doa dan motivasi.
8. Seluruh rekan seperjuangan PSIK angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan dan motivasi.
9. Seluruh pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT. memberikan rahmat dan berkat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam mewujudkan skripsi ini. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan dalam skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan juga pembaca pada umumnya.

Ungaran, 8 Februari 2022



Sifa Farnan Tunisa

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER LUAR.....	i
HALAMAN COVER DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> iv
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Remaja .....	7
2. Menstruasi.....	8
3. Pentingnya Perawatan di Masa Menstruasi .....	10
4. Perilaku Menstrual Hygiene .....	11
5. Pendidikan Kesehatan Tentang Menstrual hygiene.....	12
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep .....	17
D. Hipotesis Penelitian .....	17

BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Desain Penelitian .....	18
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	19
C. Subjek Penelitian .....	19
D. Definisi Operasional .....	21
E. Variabel Penelitian .....	21
F. Pengumpulan Data.....	22
G. Metode Pengumpulan Data .....	25
H. Etika Penelitian.....	26
I. Pengolahan Data .....	28
J. Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	32
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan .....	34
C. Keterbatasan Penelitian .....	41
BAB V PENUTUP.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran .....	42
DAFTAR PUSTAKA .....	44
LAMPIRAN.....	47

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	21
Tabel 3.2	Kisi-kisi kuesioner.....	22
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Perilaku Menstrual Hygiene Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Menstrual Hygiene di Desa Kembangkuning Kecamatan Windusari Kabupaten Magelang.....	32
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Perilaku Menstrual Hygiene Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Menstrual Hygiene di Desa Kembangkuning Kecamatan Windusari Kabupaten Magelang.....	33
Tabel 4.3	Perbedaan Perilaku Menstrual Hygiene Sebelum dan Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Menstrual Hygiene di Desa Kembangkuning Kecamatan Windusari Kabupaten Magelang.....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	17

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Melaksanakan Uji Validitas.....	48
Lampiran 2 : Surat Balasan Melaksanakan Uji Validitas .....	49
Lampiran 3 : Surat Izin Melaksanakan Studi Pendahuluan .....	50
Lampiran 4 : Surat Izin Melaksanakan Penelitian dan Mencari Data.....	51
Lampiran 5 : Surat Balasan Melaksanakan Penelitian dan Mencari Data .....	52
Lampiran 6 : Lembar Kuesioner .....	53
Lampiran 7 : Lembar Kuesioner .....	55
Lampiran 8 : Hasil Penelitian.....	57



