

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Dari hasil penelitian sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan hipertensi dengan kategori tinggi yaitu terdapat 43 responden (57,3%).
2. Sebagian besar responden mempunyai tingkat manajemen hipertensi dengan kategori baik yaitu sebanyak 41 responden (54,7%)
3. Terdapat hubungan yang signifikan tentang tingkat pengetahuan tekanan darah tinggi dan sikap manajemen tekanan darah tinggi di Klinik Gracia Ungaran dengan memperoleh nilai $p\text{-value } 0,000 < \alpha (0,05)$

B. Saran

1. Bagi Peserta Prolanis

Diharapkan peserta prolanis dapat meningkatkan tingkat pengetahuan hipertensi dan sikap manajemen hipertensi supaya lebih bisa menjaga dan mengolah manajemen hipertensi

2. Bagi Keluarga

Semoga kerabat dekat bisa memberikan motivasi dan meningkatkan dukungan dalam manajemen hipertensi dengan menambah pengetahuan tentang hipertensi di lingkungan keluarga

3. Bagi Perawat

Diharapkan perawat mampu memberikan pelayanan atau penyuluhan kepada peserta prolanis hipertensi khususnya tentang pentingnya tingkat pengetahuan hipertensi dengan sikap manajemen hipertensi supaya para peserta prolanis mengerti caranya manajemen dalam kehidupan sehari-hari.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan semoga penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian yang sama dengan di dasari faktor – faktor lain serta dapat menambah inovasi tentang tingkat pengetahuan hipertensi dengan sikap manajemen hipertensi.