



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP  
MANAJEMEN PASIEN HIPERTENSI PESERTA PROLANIS  
DI KLINIK GRACIA UNGARAN**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

**NAMA : ISTIANA**

**NIM : 010118A069**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP  
MANAJEMEN PASIEN HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI KLINIK  
GRACIA UNGARAN**

Oleh :

**ISTIANA**

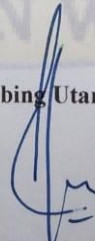
**010118A069**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
diperkenankan untuk di ujikan

Ungaran, 27 Januari 2022

**Pembimbing Utama**



Yunita Galih Yudanari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0612067804

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP  
MANAJEMEN PASIEN HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI KLINIK  
GRACIA UNGARAN**

Oleh :

**ISTIANA**

**010118A069**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 7 Februari 2022

Tim Penguji  
**Ketua/Pembimbing Utama**

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 0611067804

**Anggota/Penguji 1**

Ns. Priyanto, S.Kep., Sp.Kep. KMB  
NIDN : 0625047601

**Anggota/Penguji 2**

Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIDN : 0606088806

**Mengesahkan  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan**

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN: 0614087402

**Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kesehatan**

Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep  
NIDN: 0627097501



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : ISTIANA

NIM : 010118A069

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Manajemen Pasien Hipertensi Peserta Prolanis Di Klinik Gracia Ungaran” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi lain akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 7 Februari 2022

Yang Membuat Pernyataan



ISTIANA

010118A069

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Istiana

NIM : 010118A069

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media / formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Manajemen Pasien Hipertensi Peserta Prolanis Di Klinik Gracia Ungaran”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 27 Januari 2022  
Yang membuat pernyataan

Istiana

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **Data Pribadi :**

Nama : Istiana

Tempat , tanggal lahir : Kab.Semarang, 10 Februari 2000

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jalan Melati Raya II 01/06, Sumbo, Genuk, Ungaran Barat

### **Riwayat Pendidikan :**

1. RA Baitu Syukur : 2004 - 2006
2. SD Negeri Sidomulyo 04 : 2006 – 2012
3. SMP Negeri 2 Ungaran : 2012 – 2015
4. SMA Negeri 1 Bergas : 2016 – 2018
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2018 – 2022

### **Data Orang Tua :**

Nama ayah : Munawir

Nama ibu : Maryami

Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Jalan Melati Raya II 01/06, Sumbo, Genuk, Ungaran Barat

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2022  
Istiana  
010118A069

## **HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SIKAP MANAJEMEN PASIEN HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI KLINIK GRACIA UNGARAN**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan tekanan darah tinggi atau peningkatan darah sistolik di atas batas normal yaitu lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Pengendalian hipertensi merupakan kunci keberhasilan dari sikap manajemen hipertensi salah satunya dengan cara modifikasi gaya hidup, pengetahuan maupun sikap. Tujuan dari penelitian ini ada untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan hipertensi dengan sikap manajemen hipertensi.

**Metode :** Jenis penelitian ini menggunakan jenis deskriptif korelasi dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini peserta prolanis dengan jumlah 300 orang. Teknik sampling yang di gunakan dengan cara *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 75 orang anggota prolanis hipertensi. Menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpulan data. Analisis data yang digunakan yaitu dengan uji *Rank Spearman*.

**Hasil :** Hasil penelitian ini diketahui bahwa sebagian responden mempunyai tingkat pengetahuan hipertensi dengan kategori baik sebanyak 43 responden (57,3%) dan sebagian responden mempunyai sikap manajemen hipertensi kategori baik sebanyak 41 responden (54,7%). Hasil uji statistik menggunakan *Rank Spearman* diketahui ada hubungan antara tingkat pengetahuan hipertensi dengan sikap manajemen hipertensi dengan *p-value* 0,000.

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan tingkat pengetahuan tekanan darah tinggi dan sikap manajemen tekanan darah tinggi di Klinik Gracia Ungaran dengan memperoleh nilai  $p\text{-value } 0,000 < \alpha (0,05)$

**Kata Kunci :** Hipertensi, Tingkat Pengetahuan, Sikap Manajemen

Universitas Ngudi Waluyo  
S1 Nursing Study Program, Faculty of Health  
Final Assignment, January 2022  
Istiana  
010118A069

**THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND  
MANAGEMENT ATTITUDE IN HYPERTENSION PATIENTS  
PARTICIPATING IN PROLANIS (CHRONIC DISEASE MANAGEMENT  
PROGRAM) AT GRACIA CLINIC AT UNGARAN**

**ABSTRACT**

**Background** : Hypertension is a high blood pressure or an increase in systolic blood above the normal limit of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. Hypertension control is the key to the success of hypertension management attitude, one of which is by modifying lifestyle, knowledge and attitude. The purpose of this study was to determine the correlation between the level of knowledge about hypertension and the attitude of hypertension management.

**Methods** : This type of research used a descriptive type of correlation using a cross sectional approach. The population in this study was 300 members of Prolanis. The sampling technique used accidental sampling with the total samples of 75 people participants prolanis hypertension. It used a questionnaire as a data collection tool. Analysis of the data used the Spearman Rank test.

**Results** : The results of this study indicated that some respondents had a good level of hypertension knowledge as many as 43 respondents (57.3%) and some respondents had a good hypertension management attitude as many as 41 respondents (54.7%). The results of statistical tests using Spearman's Rank showed a correlation between the level of knowledge about hypertension and the attitude of hypertension management with p-value of 0.000.

**Conclusion**: There is a relationship between the level of knowledge of high blood pressure and the attitude of management of high blood pressure at the Gracia Clinic Ungaran by obtaining a p-value of  $0.000 < (0.05)$

**Keywords** : Hypertension, Knowledge Level, Management Attitude



## **KATA PENGANTAR**

Segala puji kita panjatkan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam senantiasa kita tucurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi Dengan Sikap Manajemen Hipertensi Pada Pasien Prolanis Hipertensi Di Klinik Gracia Ungaran” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing skripsi yang telah banyak meluangkan waktunya serta sabar dalam membimbing, memberikan motivasi dan masukan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dan sudah membantu penulis dalam kelancaran pembuatan skripsi ini

6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Munawir dan Ibu Maryami serta adik – adik saya, terimakasih untuk semua kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan baik secara moril maupun materil
7. Kepada rekan dekat saya yang selalu memberikan dukungan, inspirasi, motivasi serta doanya
8. Kepada seluruh teman – teman seperjuangan PSIK angkatan 2018 yang telah memberikan semangat dan motivasinya
9. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi ini tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik yang membangun serta saran demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 27 Januari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis .....	8
1. Pengetahuan .....	8
2. Sikap .....	13
3. Hipertensi .....	18
B. Kerangka Teori .....	33
C. Kerangka Konsep .....	34
D. Hipotesis .....	34

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian .....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
C. Populasi dan Sampel .....	36
D. Definisi Operasional .....	38
E. Pengumpulan Data .....	39
F. Etika Penelitian .....	46
G. Pengolahan Data .....	48
H. Analisis Data .....	50

### BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Analisis Univariat .....	53
B. Analisis Bivariat .....	54
C. Pembahasan .....	54
D. Keterbatasan Penelitian .....	60

### BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	61

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Derajat hipertensi menurut JNC 7 ( <i>Seventh Report of The Joint Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and treatment of High Blood Pressure</i> ) .....	19
Tabel 2.2	Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas Berdasarkan IMT Menurut Kriteria Asia Pasifik (Kusumawardhani, 2016)...	27
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	38
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner .....	43
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan hipertensi di Klinik Gracia Ungaran.....	53
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan sikap manajemen hipertensi di Klinik Gracia Ungaran .....	53
Tabel 4.3	Hubungan tingkat pengetahuan hipertensi dengan sikap manajemen hipertensi di Klinik Gracia Ungaran .....	54

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan.....	67
Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	68
Lampiran 3. Surat Ijin Validitas.....	69
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data.....	70
Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian dan Mencari Data.....	71
Lampiran 6. Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme.....	72
Lampiran 7. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	73
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	74
Lampiran 9. Lembar Kuesioner .....	75
Lampiran 10. Tabulasi Data Penelitian.....	82
Lampiran 11. Hasil Penelitian.....	91
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	92
Lampiran 13. Lembar Konsultasi .....	94

