

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Berdasarkan penelitian ini dapat diketahui perubahan fisik pada ibu premenopause di Desa Ngombak Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan, sebagian besar ibu mengalami perubahan fisik sedang sebanyak 53 ibu (67,9%).
2. Berdasarkan penelitian ini dapat diketahui tingkat kecemasan pada ibu premenopause di Desa Ngombak Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan, sebagian besar ibu mengalami tingkat kecemasan berat sebanyak 37 ibu (47,4%).
3. Berdasarkan penelitian ini didapatkan hasil uji statistic menggunakan uji *Chi Square* mendapatkan nilai *p value* (0,036) <  $\alpha$  (0,05) yang artinya ada hubungan yang bermakna antara perubahan fisik dengan tingkat kecemasan pada ibu premenopause di Desa Ngombak Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan.

#### **B. Saran**

1. Bagi Keilmuan Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah keilmuan pada bidang keperawatan dan dapat menjadi referensi, bahan, dan pertimbangan untuk penelitian selanjutnya.

## 2. Bagi Peneliti

Dengan belum sempurnanya penelitian ini diharapkan bagi peneliti untuk melakukan penelitian pengetahuan tentang hubungan antara perubahan fisik dan tingkat kecemasan pada ibu premenopause.

## 3. Bagi Responden

Penelitian ini mampu dijadikan wawasan ilmu serta tambahan informasi kepada ibu-ibu yang belum mengetahui tentang perubahan fisik dan tingkat kecemasan pada ibu premenopause.

## 4. Bagi Institusi

Penelitian ini mampu sebagai acuan untuk peneliti selanjutnya menggunakan variabel maupun metode penelitian yang berbeda, serta menambah ilmu pengetahuan tentang perubahan fisik dan tingkat kecemasan pada ibu premenopause.

## 5. Bagi Tenaga Kesehatan

Penelitian ini diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tentang perubahan fisik pada ibu premenopause sehingga diharapkan mampu menurunkan kecemasan pada ibu premenopause.