

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2022
Sartika Fitriani Devi
010118A127

HUBUNGAN ANTARA PERUBAHAN FISIK DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA PREMENOPAUSE DI DESA NGOMBAK KECAMATAN KEDUNGGJATI KABUPATEN GROBOGAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Premenopause merupakan hilangnya fungsi generatif dari ovarium sehingga dalam pemenuhan hormon estrogen akan berkurang yang nantinya menyebabkan sistem hormonal seluruh tubuh mengalami kemunduran. Perubahan fisik yang terjadi pada saat premenopause mampu menyebabkan kecemasan pada ibu.

Metodologi Penelitian : Penelitian ini menggunakan deskriptif korelatif yaitu penelitian yang bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu usia 45 – 55 tahun sejumlah 333 ibu di Desa Ngombak Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan. Pengambilan sampel menggunakan teknik *sampling purposive sampling*. Besar sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah 78 sampel. Instrument penelitian ini menggunakan kuesioner perubahan fisik dan kuesioner tingkat kecemasan (*HARS*) yang telah dilakukan uji validitas.

Hasil : Dari analisis menggunakan uji *Chi Square* didapatkan hasil nilai *p value* $(0,036) < \alpha = (0,05)$ yang artinya ada hubungan yang bermakna antara perubahan fisik dengan tingkat kecemasan pada ibu premenopause di Desa Ngombak Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan.

Kesimpulan : Terdapat hubungan perubahan fisik dengan tingkat kecemasan pada ibu premenopause di Desa Ngombak Kecamatan Kedungjati Grobogan.

Saran : Diharapkan ibu premenopause memperluas wawasan dan memperdalam pemahaman tentang perubahan fisik yang akan terjadi sehingga nantinya ibu tidak terlalu mencemaskan perubahan yang terjadi.

Kata Kunci : Premenopause, Perubahan Fisik, Tingkat Kecemasan