

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA PERUBAHAN FISIK DAN TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU PREMENOPAUSE DI DESA NGOMBAK
KECAMATAN KEDUNGJATI KABUPATEN GROBOGAN**

Oleh :

SARTIKA FITRIANI DEVI

010118A127

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2022

Pembimbing



Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep, Sp. Kep. Mat

NIDN. 0606088806

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN ANTARA PERUBAHAN FISIK DAN TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU PREMENOPAUSE DI DESA NGOMBAK
KECAMATAN KEDUNGJATI KABUPATEN GROBOGAN**

Oleh :
SARTIKA FITRIANI DEVI
010118A127

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo pada :

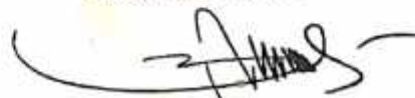
Hari : Rabu
Tanggal : 02 Februari 2022

Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Tina Mawardika, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Mat
NIDN. 0606088808

Anggota/Penguji I



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Anggota/Penguji II



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0022038101

Mengetahui,



Fakultas Kesehatan
Ketua
Ns. Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

Ketun Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Sartika Fitriani Devi

NIM : 010118A127

Mahasiswa : Program Studi SI Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Antara Perubahan Fisik Dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Premenopause di Desa Ngombak Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan”** adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini bentuk ide dan hasil karya saya yang dibantu oleh dosen pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya ataupun pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, Saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Grobogan, Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Sartika Fitriani Devi

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sartika Fitriani Devi

NIM : 010118A127

Program Studi : SI Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media atau formatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Antara Perubahan Fisik Dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Premenopause di Desa Ngombak Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan”** untuk kepentingan akademik.

Grobogan, Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Sartika Fitriani Devi
(010118A127)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Data Pribadi

Nama : Sartika Fitriani Devi
Tempat tanggal lahir : Grobogan, 16 Februari 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status : Pelajar/Mahasiswa
Alamat : Ds. Ngombak 004/002 Kec.Kedungjati
Grobogan JATENG

II. Riwayat Pendidikan

1. TK Dharma Wanita : 2006 - 2007
2. SD N 1 Ngombak : 2007 - 2012
3. SMP N 1 Kedungjati : 2012 - 2015
4. SMA N 1 Bringin : 2015 - 2018
5. Universitas Ngudi Waluyo : 2018 - sekarang

III. Data Orang Tua

Nama Ayah : Sardi
Pekerjaan : TNI-AD
Alamat : Ds. Ngombak 004/002 Kec.Kedungjati
Grobogan JATENG

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2022
Sartika Fitriani Devi
010118A127

**HUBUNGAN ANTARA PERUBAHAN FISIK DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA WANITA PREMENOPAUSE DI DESA NGOMBAK
KECAMATAN KEDUNGGATI KABUPATEN GROBOGAN**

ABSTRAK

Latar Belakang : Premenopause merupakan hilangnya fungsi generatif dari ovarium sehingga dalam pemenuhan hormon estrogen akan berkurang yang nantinya menyebabkan sistem hormonal seluruh tubuh mengalami kemunduran. Perubahan fisik yang terjadi pada saat premenopause mampu menyebabkan kecemasan pada ibu.

Metodologi Penelitian : Penelitian ini menggunakan deskriptif korelatif yaitu penelitian yang bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu usia 45 – 55 tahun sejumlah 333 ibu di Desa Ngombak Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan. Pengambilan sampel menggunakan teknik *sampling purposive sampling*. Besar sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah 78 sampel. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner perubahan fisik dan kuesioner tingkat kecemasan (*HARS*) yang telah dilakukan uji validitas.

Hasil : Dari analisis menggunakan uji *Chi Square* didapatkan hasil nilai *p value* $(0,036) < \alpha = (0,05)$ yang artinya ada hubungan yang bermakna antara perubahan fisik dengan tingkat kecemasan pada ibu premenopause di Desa Ngombak Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan.

Kesimpulan : Terdapat hubungan perubahan fisik dengan tingkat kecemasan pada ibu premenopause di Desa Ngombak Kecamatan Kedungjati Grobogan.

Saran : Diharapkan ibu premenopause memperluas wawasan dan memperdalam pemahaman tentang perubahan fisik yang akan terjadi sehingga nantinya ibu tidak terlalu mencemaskan perubahan yang terjadi.

Kata Kunci : Premenopause, Perubahan Fisik, Tingkat Kecemasan

Ngudi Waluyo University
Health faculty
Nursing Study Program
Thesis, January 2022
Sartika Fitriani Devi
010118A127

THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL CHANGES WITH ANXIETY LEVELS IN PREMENOPAUSAL WOMEN IN NGOMBAK VILLAGE, KEDUNGJATI DISTRICT, GROBOGAN REGENCY

ABSTRACT

Background : Premenopause is the loss of generative function of the ovaries so that the fulfillment of the hormone estrogen will decrease which will cause the hormonal system of the whole body to decline. Physical changes that occur during premenopause can cause anxiety in mothers.

Research Methodology : This study uses descriptive correlation, namely research that aims to determine whether there is a relationship between the independent variable and the dependent variable. The population in this study were all mothers aged 45-55 years with a total of 333 mothers in Ngombak Village, Kedungjati District, Grobogan Regency. Sampling used purposive sampling technique. The sample size used in this study was 78 samples. This research instrument uses a physical change questionnaire and an anxiety level questionnaire (HARS) which have been tested for validity.

Results : From the analysis using the *Chi Square* test, it was found that *the p value* of $0.036 < = 0.05$, which means that there is a significant relationship between physical changes and anxiety levels in premenopausal women in Ngombak Village, Kedungjati District, Grobogan Regency.

Conclusion: There is a relationship between physical changes and the level of anxiety of premenopausal women in Ngombak Village, Kedungjati District, Grobogan.

Suggestion: It is hoped that premenopausal mothers will broaden their horizons and deepen their understanding of the physical changes that will occur so that later mothers will not be too worried about the changes that occur.

Keyword : Premenopause, Physical Changes, Anxiety Levels

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Perubahan Fisik Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Premenopause di Desa Ngombak Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan”**. Penulis skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak yang sangat berguna bagi penulis. Dalam hal ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih ini terutama disampaikan kepada:

1. Prof.DR. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Tina Mawardika, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Mat, selaku pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, bantuan, dorongan, serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmunya kepada mahasiswa sehingga bisa bermanfaat.
6. Kepada ayah saya Sardi dan ibu saya Kustiyah untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moral dan material.

7. Kepada sahabat saya Risti Kurniati, Sifa Farnan Tunisa, Nurul Indah Puspitasari, Putika Yuliana Sari, Endah Yulianti, Indra Krisdiyana, Alan Firmansyah yang telah memberikan semangat, doa dan motivasinya.
8. Rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang sudah memberikan semangat dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
9. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Grobogan, Januari 2022



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER LUAR.....	i
HALAMAN COVER DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Premenopause.....	10
2. Perubahan Fisik.....	14
3. Perubahan Psikologis Pada Ibu Premenopause.....	19
4. Tingkat Kecemasan.....	21
5. Hubungan Antara Perubahan Fisik Dan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Premenopause.....	24
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis Penelitian.....	30

BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian	31
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	31
C. Subjek Penelitian	31
D. Definisi Operasional	35
E. Variabel Penelitian	35
F. Pengumpulan Data.....	36
G. Prosedur Pengumpulan Data	40
H. Etika Penelitian.....	41
I. Pengolahan Data	42
J. Analisa Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian.....	47
1. Karakteristik Responden.....	47
2. Analisis Univariat	48
3. Analisis Bivariat	49
B. Pembahasan	50
1. Perubahan Fisik Ibu Premenopause.....	50
2. Tingkat Kecemasan.....	53
3. Hubungan Antara Perubahan Fisik Dan Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause	55
BAB V PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pembaharuan Penelitian Terkait.....	27
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.2	Kisi-kisi kuesioner.....	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Premenopause di Desa Ngombak Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan.	47
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu Premenopause di Desa Ngombak Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan.	47
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Perubahan Fisik Ibu Premenopause di Desa Ngombak Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan.	48
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause di Desa Ngombak Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan.	49
Tabel 4.6	Hubungan Antara Perubahan Fisik dan Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause di Desa Ngombak Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Penelitian

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 4 Lembar Kuesioner

Lampiran 5 Dokumentasi

Lampiran 6 Hasil Uji Statistik