

Gambaran Perilaku Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Dipuskesmas Ungaran

***Baiq Asriati**

**Ns.Umi Aniroh,S.Kep.,M.Kes

*Ns.Yunita Galih Yudanari S.Kep.,M.Kep

Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

e-mail :baiqasriati99@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Ulkus kaki diabetik merupakan komplikasi yang paling banyak ditemukan pada pasien diabetes mellitus. Perilaku perawatan kaki yang buruk akan menimbulkan terjadinya ulkus kaki diabetik sehingga perawatan kaki yang baik pada penderita diabetes mellitus yang meliputi 3 aspek yaitu *personal self-care*, *podiatric care*, dan *footwear and socks*. **Tujuan** : untuk menggambarkan perilaku perawatan kaki pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Ungaran.

Hasil dan simpulan : menunjukkan bahwa responden masih memiliki *personal self care* yang buruk sebanyak 35 orang (87,5%) dan *personal self care* baik sebanyak 5 orang (12,5%), responden yang memiliki aspek *podiatric care* yang buruk sebanyak 35 orang (87,5%) dan responden yang memiliki *podiatric care* baik hanya 5 orang (12,5%), terdapat perilaku *footwear and socks* yang masih buruk sebanyak 29 orang (72,5%) dan perilaku baik sebanyak 11 orang (27,5%) dan perilaku perawatan kaki yang buruk dengan hasil 35 responden (87,5%) dan perilaku perawatan kaki yang baik hanya 5 responden (12,5%). Secara keseluruhan penderita diabetes mellitus di Puskesmas Ungaran sudah melakukan perawatan kaki di setiap aspek. Diabetisi diharapkan dapat meningkatkan perilaku perawatan kaki rutin dengan menggunakan 3 aspek perawatan kaki yang tepat.

Saran : Bagi Penderita Diabetes Melitus Dengan dipaparkannya gambaran perilaku perawatan kaki pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Ungaran ini, diharapkan para penderita diabetes mellitus dapat lebih memahami bagaimana melaksanakan tiga aspek dalam perawatan kaki mandiri dengan tepat.

Kata Kunci : Perawatan kaki, pasien diabetes mellitus