



**GAMBARAN PERILAKU PERAWATAN KAKI PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS DI PUSKESMAS UNGARAN**

SKRIPSI

OLEH :

BAIQ ASRIATI

010116A013

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Juli 2020

GAMBARAN PERILAKU PERAWATAN KAKI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS

ABSTRAK

Latar belakang : Ulkus kaki diabetik merupakan komplikasi yang paling banyak ditemukan pada pasien diabetes mellitus. Perilaku perawatan kaki yang buruk akan menimbulkan terjadinya ulkus kaki diabetik sehingga perawatan kaki yang baik pada penderita diabetes mellitus yang meliputi 3 aspek yaitu *personal self-care*, *podiatric care*, dan *footwear and socks*. **Tujuan :** untuk menggambarkan perilaku perawatan kaki pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Ungaran.

Hasil dan simpulan : menunjukkan bahwa responden masih memiliki *personal self care* yang buruk sebanyak 35 orang (87,5%) dan *personal self care* baik sebanyak 5 orang (12,5%), responden yang memiliki aspek *podiatric care* yang buruk sebanyak 35 orang (87,5%) dan responden yang memiliki *podiatric care* baik hanya 5 orang (12,5%), terdapat perilaku *footwear and socks* yang masih buruk sebanyak 29 orang (72,5%) dan perilaku baik sebanyak 11 orang (27,5%) dan perilaku perawatan kaki yang buruk dengan hasil 35 responden (87,5%) dan perilaku perawatan kaki yang baik hanya 5 responden (12,5%). Secara keseluruhan penderita diabetes mellitus di Puskesmas Ungaran sudah melakukan perawatan kaki di setiap aspek. Diabetisi diharapkan dapat meningkatkan perilaku perawatan kaki rutin dengan menggunakan 3 aspek perawatan kaki yang tepat.

Saran : Bagi Penderita Diabetes Melitus Dengan dipaparkannya gambaran perilaku perawatan kaki pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Ungaran ini, diharapkan para penderita diabetes mellitus dapat lebih memahami bagaimana melaksanakan tiga aspek dalam perawatan kaki mandiri dengan tepat.

Kata Kunci : Perawatan kaki, pasien diabetes mellitus

DESCRIPTION OF FOOT CARE BEHAVIOR IN DIABETES MELLITUS PATIENTS

ABSTRACT

Diabetic foot ulcer is the most common complication in patients with diabetes mellitus. Poor foot care behavior will lead to diabetic foot ulcer so that good care in patients with diabetes mellitus includes 3 aspects that are personal self-care, podiatric care and footwear and socks. The purpose of this study was to know the description foot care behavior in patients with diabetes mellitus in Puskesmas Ungaran.

The design of this study was descriptive with observation approach. The population of this study was 69 patients with diabetes mellitus in prolans participants who did not have diabetic foot ulcers with the samples of 40 respondents using the total sampling method. It used a modified questionnaire instrument from the Diabetic Foot Self-care Questionnaire at the University of Malaga (DFSQ-UMA).

The results showed that respondents still had poor personal self care as many as 35 people (87,5%) and good personal self care as many 5 people (12,5%), respondents who had poor podiatric care aspects were 35 people (87,5%) and respondents who having good podiatric care for only 5 people (12,5%), there were still bad footwear and socks behaviors as many as 29 people (72,5%) and good behaviors as many 11 people (27,5%). And poor foot care behavior with results of 35 respondents (87,5%) and good foot care behavior were only 5 respondents (12,5%). Overall, people with diabetes mellitus at Puskesmas Ungaran have performed foot care in every aspect. Diabetics are expected to be able to improve routine foot care behavior by using the right 3 aspects of foot care.

This study can provide education or information to prevent diabetic foot ulcers in diabetic patients by performing foot care using 3 aspects of good and correct foot care.

Keywords : Foot care, Diabetes mellitus

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**GAMBARAN PERILAKU PERAWATAN KAKI PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DIPUSKESMAS UNGARAN**

Oleh :

Baiq ariati

010116A013

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
ujian

Ungaran Agustus 2020

Pembimbing Utama

Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes

NIDN 0614087402

pembimbing pendamping

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep

NIDN 0612067802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul
**GAMBARAN PERILAKU PERAWATAN KAKI PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS UNGARAN**

Oleh
BAIQ ASRIATI
010116A013

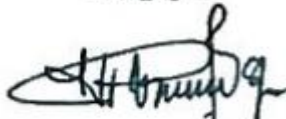
Telah Diperlihatkan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada
Hari Rabu
Tanggal 30 September 2020

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama



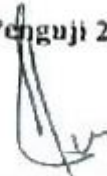
Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.
NIDN 0614087402

Penguji 1



Rosalina, S.Kp., M.Kes.
NIDN 0621127102

Penguji 2



Ns. Yunita Galih Yudhanari, S.Kep., M.Kep.
NIDN 0612067802

Ketua Program Studi



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.
NIDN 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Susilo, S.Kp., M.Kep.
NIDN 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Baiq asriati

NIM : 010116A013

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "Gambaran Perilaku Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Ungaran " adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran ,September 2020

Yang membuat pernyataan



Baiq Asriati

Baiq Asriati

010116A013

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi:

Nama : Baiq Asriati
Tempat,tanggal lahir : Ijobalit, 4 April 1998
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Ijobalit Kec.Labuhan Haji Lombok Timur

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 04 Ijobalit : Tahun 20004-2010
2. MA Nw Ijobalit : Tahun 2010-2013
3. SMK Kesehatan Nw Teros : Tahun 2013 -2016
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016-Sekarang

Data Orang Tua

1. Nama Ayah : Lalu Urip
2. Nama Ibu : Suniah
3. Pekerjaan : Swasta
4. Alamat : Ijobalit Daya, Kec. Labuhan Haji, Lombok Timur

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunianya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SWB yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga proposal dengan judul "gambaran perilaku perawatan kaki pada pasien diabetes mellitus dipuskesmas ungaran "ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan proposal ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. DR. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S. Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes selaku ketua Program Studi Fakultas keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes selaku bimbingan utama yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, dan memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, dan memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
7. Kepada kedua orang tua saya Bapak Lalu Urip dan Ibu Suniah, serta kakak saya Lalu Ramdan Dan Lalu Muhammad Zulkipli termakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moral dan materil.
8. Kepada sahabat saya yang telah memberkan semangat, doa dan motivasi.

9. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan serta motivasi

10. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan proposal ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, Agustus 2020



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACK	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
HALAMAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Diabetes Melitus	10
2. Perawatan Kaki.....	19
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi Dan Sampel	27
D. Definisi Operasional	29
E. Pengumpulan Data	30
F. Prosedur Pengumpulan Data	32
G. Etika Penelitian	34

H. Pengolahan Data.....	35
I. Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	38
A. Aktivitas Perawatan Kaki Berdasarkan Aspek Personal Self Care Pada Penderita DM	38
B. Aktivitas Perawatan Kaki Berdasarkan Aspek Podiatric Care ..	
C. Pada Penderita DM	39
D. Aktivitas Perawatan Kaki Berdasarkan Aspek Footware & Sokes Pada Penderita DM di Puskesmas Ungaran	39
E. Aktivitas Perawatan Kaki pada penderita DM.....	40
BAB V PEMBAHASAN	41
A. Gambaran Aktivitas Perawatan Kaki Berdasarkan Aspek Personal Self-Care Pada Penderita Diabetes Melitus	41
B. Gambaran Aktivitas Perawatan Kaki Berdasarkan Aspek Podiatric Care pada Penderita Diabetes Melitus	46
C. Gambaran Aktivitas Perawatan Kaki Berdasarkan Aspek Footwear and Socks pada Penderita Diabetes Melitus	48
D. Gambaran Perilaku Perawatan Kaki pada Penderita Diabetes Melitus	49
E. Keterbatasan Penelitian	50
BAB VI PENUTUP	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN