



**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KB SUNTIK 3 BULAN
DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI DI TPMB
SUPRIYATI.AMd.,Keb KECAMATAN MAKARTIJAYA
KABUPATEN BANYUASIN
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Oleh :
SITI AISYAH
152201093**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**



**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KB SUNTIK 3 BULAN
DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI DI TPMB
SUPRIYATI.AMd.,Keb KECAMATAN MAKARTIJAYA
KABUPATEN BANYUASIN
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan

Oleh :
SITI AISYAH
152201093

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2022**

HALAMAM PERSETUJUAN

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KB SUNTIK 3 BULAN
DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI DI TPMB
SUPRIYATI.AMd.,Keb KECAMATAN MAKARTIJAYA
KABUPATEN BANYUASIN
TAHUN 2022**

Disusun Oleh :

SITI AISYAH
NIM. 152201093

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Unggaran, Februari 2022

Pembimbing



Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H

NIDN.0610048803

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN
DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI DI TPMB SUPRIYATLAMd.,Keb
KECAMATAN MAKARTI JAYA KABUPATEN BANYUASIN TAHUN 2022**

Disusun Oleh :

SITI AISYAH

NIM. 152201093

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 09 Februari 2022



Tim Penguji : Pembimbing

Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,MH

NIDN.0610048803

Anggota / Penguji 1

Cahyaningrum.S.Si.T.,M.Kes

NIDN.0602088001

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani,S.SiT.,M.Kes

NIDN.0627048302

Anggota / Penguji 2

Ida Sofiyanti, S.SiT.,M.Keb

NIDN.0602018501

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN.0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Siti Aisyah
NIM : 152201093
Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“HUBUNGAN LAMA PEMAKIAN KB SUNTIK 3 BULAN DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI DI TPMB SUPRIYATI,AMd.,Keb KECAMATAN MAKARTI JAYA KABUPATEN BANYUASIN TAHUN 2021”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali tertulis dicantumkan dalam naskah dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dijumpukan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing

(wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H)
NIDN 0610048803

Makarti Jaya, Februari 2022

Yang membuat pernyataan.



(Siti Aisyah)

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Aisyah

NIM : 152201093

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, menggali media atau menginformasikan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik 3 Bulan Dengan Gangguan Menstruasi Di TPMB Supriyati,AMd.,Keb Kecamatan Makarti Jaya Kabupaten Banyuasin Tahun 2022”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2022

Yang membuat pernyataan



(Siti Aisyah)

HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Barang siapa belajar sesuatu semata-mata karena Allah, mencari ilmu yang ada bersama Nya, maka dia akan menang. Dan barang siapa yang belajar sesuatu karena selain Allah, maka dia tidak akan mencapai tujuannya, juga pengetahuan yang diperolehnya, juga pengetahuan yang diperolehnya tidak akan membawanya lebih dekat kepada Allah”

(Hasan al-Basri)

Dan orang-orang yang bersungguh-sungguh untuk (mencari ilmu) kami, benar-benar akan kami tunjukan kepada mereka jalan-jalan kami. Dan sesungguhnya Allah benar-benar beserta orang-orang yang berbuat baik”

(Al-Ankabut)

Gapai lah pendidikan setinggi mungkin, dan kembalilah kepada masyarakat untuk memberikan kebaikan.

“Hanya pendidikan yang bisa menyelamatkan masa depan. Tanpa pendidikan, indonesia tidak akan mungkin bisa bertahan”

(Najwa Shihab)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2022
Siti Aisyah
152201093

Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik 3 Bulan Dengan Gangguan Menstruasi
Di TPMB Supriyati,AMd.,Keb Kecamatan Makarti Jaya Kabupaten Banyuasin

ABSTRAK

Latar Belakang : Suntik KB 3 bulan atau suntik DMPA berisi *Depot mendroksiprogesteron aasetat* yang diberikan dalam suntikan tunggal 150 mg/ml secara intramuskular setiap 12 minggu, mengandung hormon *progesteron* dan tidak ada kandungan hormon *ekstrogen*. Salah satu kontrasepsi yang paling sering digunakan oleh para akseptor KB yaitu kontrasepsi suntik 3 bulan karena efektif dapat digunakan semua wanita usia reproduksi, Namun demikian KB suntik terutama KB suntik 3 bulan memiliki efek samping yaitu gangguan menstruasi. Pemberian KB suntik 3 bulan yang semakin lama atau rutin diberikan setiap 3 bulannya akan mempengaruhi gangguan menstruasi.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan lama penggunaan pemakaian hubungan lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan gangguan menstruasi di TPMB Supriyati,AMd.,Keb Kecamatan Makarti Jaya Kabupaten Banyuasin

Metode : Desain penelitian ini menggunakan survei *analitik*, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh akseptor KB Suntik 3 bulan sebanyak 55 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Dengan teknik analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil Penelitian : Dari hasil terhadap 55 responden, ada 42 responden mengalami gangguan menstruasi (76,4%) dan 13 responden tidak mengalami gangguan menstruasi (23,6%). Hasil uji statistik menggunakan uji chi square menunjukkan bahwa $p = 0,000 < 0,05$ terdapat hubungan yang signifikan antara lama pemakaian KB suntik 3 bulan dengan gangguan menstruasi. Dalam hal ini dapat dinyatakan penerimaan hipotesis penelitian yaitu H_a diterima dan H_o ditolak dan demikian hipotesis penelitian telah teruji kebenarannya.

Kesimpulan : terdapat hubungan antara lama pemakaian KB suntik 3 bulan dengan gangguan menstruasi di TPMB Supriyati,AMd.,Keb Kecamatan Makarti Jaya Kabupaten Banyuasin.

Kata Kunci : KB Suntik 3 bulan, Gangguan menstruasi, Lama pemakaian, Akseptor KB.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health
Thesis, February 2022
Siti Aisyah
152201093

The Relationship between the Use of 3 Months Injectable Family Planning and Menstrual Disorders at TPMB Supriyati, AMd., Keb, Makati Jaya District, Banyuasin Regency

ABSTRACT

Background: 3-months injectable contraception is a injection type of contraception that contains only the hormone progesterone and contains the hormone estrogen, the dose give is 50 mg/ml intramuscularly be used by all women of reproductive. One of the most frequently used contraceptives by family planning acceptors is the 3-month injectable contraceptive because it can effectively be used by all women of reproductive age. Giving injectable contraceptives for 3 months which is getting longer or routinely given every 3 months will affect the estrogen in the body less strongly against the endometrium.

Methods: This study uses an analytic with a cross sectional approach. The population in this study were all acceptors of 3-month injectable contraception as many as 55 respondents. The sampling technique used was total sampling. The data collection method used a questionnaire that had been adopted in the form of questions.

Research Results: From the results of the study on 55 respondents, there were 42 respondents experienced menstrual disorders (76.4%) and 13 respondents did not experience menstrual disorders (23.6%). The results of statistical tests using the chi square test showed that $p = 0.000 < 0.05$ there was a significant relationship between the duration of using injectable contraceptives for 3 months and menstrual disorders. In this case, it can be stated that the acceptance of the research hypothesis is that H_a is accepted and H_o is rejected and thus the research hypothesis has been tested for truth.

Conclusion: there is a relationship between duration of use of injectable contraceptives for 3 months with menstrual disorders in TPMB Supriyati, AMd., Keb, Makati Jaya District, Banyuasin Regency.

Keywords: 3 months injectable contraceptives, 3 months injectable contraceptive.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Nama : Siti Aisyah
2. NIM : 152201093
3. TTL : Purwosari, 09 September 1999
4. Agama : Islam
5. Nama Orang Tua :
Ayah : Juwedi
Ibu : Sarinah
6. Alamat : DS.II Purwosari, Rt/Rw 05/02,
DesaPurwosari, Kecamatan Makarti Jaya
7. Email : sitiaisyah09091999@gmail.com
8. Riwayat Pendidikan :
 - a. 2005-2011 : SD Negri 3 Makarti Jaya
 - b. 2011-2014 : SMP Negri 4 Makarti Jaya
 - c. 2014-2017 : SMA Negri 1 Makarti Jaya
 - d. 2017-2020 : Institusi Kesehatan Dan Teknologi
Muhammadiyah Palembang
 - e. 2020- Sekarang : Universitas Ngudi Waluyo

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karna berkat rahmat dan hidayah Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Gangguan Menstruasi Di TPMB Supriyati,AMd.,Keb Kecamatan Makarti Jaya Kabupaten Banyuasin Tahun 2020” dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada yang terhormat :

1. Prof . Dr. Subyantoro, M.Hum.,Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Bapak Eko Susilo, Skep, Ners, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ibu Luvi Dian Afriyani,S.SiT.,M.Kes Selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ibu Wahyu Kristiningrum, S.Si.S.T.,M.H Selaku Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing serta memberikan arahan selama penyusunan skripsi
5. Seluruh dosen dan Staf Universitas Ngudi Waluyo terimakasih atas bantuan dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini
6. Kedua orang tua saya Bapak Juwedi dan Ibu Sarinah saya ucapkan terimakasih yang tak terhingga atas apa yang telah diberikan doa,dukungan dan perhatian sehingga skripsi saya dapat terselesaikan dengan lancar dan diberikan kemudahan dalam penyelesaian.
7. Saudara-saudara saya Amar sodik dan Siti Munawaroh terimakasih telah mendukung, mendoakan dan memberikan semangat kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu

8. Sahabat dan Teman-teman seperjuangansealmamater saya ucapkan terimakasih tak terhingga yang sama-sama berjuang dalam suka maupun duka dalam menyelesaikan skripsi ini

Terima kasih atas bantuannya dan semoga Allah SWT membalas Segala Kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan dan kesehatan, Amin.

Ungaran, Februari 2022

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a horizontal line at the bottom.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMBUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	6
A. Tinjauan Teori	6
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis Penelitian.....	23
BAB III	24
METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi Penelitian	24

C. Subjek penelitian.....	24
D. Definisi Operasional	25
E. Pengumpulan Data	26
F. Proses Pengumpulan data.....	26
G. Variabel Penelitian	26
H. Instrumen Penelitian	27
I. Etika Penelitian	27
J. Pengolahan Data	29
K. Analisis Data	30
BAB IV	32
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	32
B. Hasil Penelitian	32
C. Pembahasan.....	36
D. Keterbatasan penelitian	41
BAB V.....	42
PENUTUP	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
DMPA	: <i>Depo Medroxy Progesteron Acetat</i>
FSH	: <i>Follicel Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadrophin Releasing Hormone</i>
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
LH	: <i>Luteinizing Hormonr</i>
MOP	: Metode Oprasi Pria
MOW	: Metode Oprasi Wanita
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidam

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	25
Tabel 3.2	Kisi-kisi kuesioner	27
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur.....	32
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan	33
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Pemakaian KB Suntis 3 bulan.....	34
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gangguan Menstruasi.....	34
Tabel 4.5	Hubungan Lama pemakaian KB Suntis 3 Bulan Dengan Gangguan Menstruasi.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Jawaban Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Jawaban Penelitian
Lampiran 5	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7	Tabulasi SPSS
Lampiran 8	Kuesioner Penelitian
Lampiran 9	Lembar Konsultasi
Lampiran 10	Dokumentasi