

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Nifas tentang Perawatan Payudara di PMB Rusmaleni baturaja dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara di PMB Rusmaleni Baturaja sebagian dari responden dengan pengetahuan baik sebesar (32,4%).
2. Sikap ibu nifas tentang perawatan payudara di PMB Rusmaleni Baturaja sebagian dari responden memiliki sikap positif (50,0%).
3. Ada hubungan pengetahuan dengan sikap ibu nifas tentang perawatan payudara di PMB Rusmaleni Baturaja dengan menggunakan uji *Chi-Square* diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,023 < 0,05$.

B. Saran

Berikut adalah beberapa saran berdasarkan temuan penelitian di PMB Rusmaleni Baturaja tentang pengetahuan ibu nifas primipara tentang perawatan payudara:

1. Bagi ibu nifas
Disarankan kepada ibu nifas untuk dapat melakukan perawatan payudara sebelum mandi karena masa sebelum mandi merupakan waktu yang efektif untuk melakukan perawatan payudara kemudian secara bergantian memijat kedua payudara.
2. Bagi PMB Rusmaleni Baturaja
Disarankan kepada PMB Rusmaleni agar dapat meningkatkan pemahaman ibu nifas tentang perawatan payudara.

3. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Universitas Ngudi Waluyo diharapkan untuk memperluas jumlah sumber daya perpustakaan yang tersedia bagi mahasiswa untuk digunakan sebagai referensi

4. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan agar Anda dapat melakukan studi tambahan dengan menggunakan berbagai pendekatan dan Variabel yang berbeda dari peneliti sebelumnya.

