



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU NIFAS  
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI PMB RUSMALENI  
BATURAJA SUMATERA SELATAN TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

Oleh :

SILVIA APRIYELVA

NIM. 152201084

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
TAHUN 2021/2022**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU NIFAS  
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI PMB RUSMALENI  
BATURAJA SUMATERA SELATAN TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Oleh :

**SILVIA APRIYELVA**

**NIM. 152201084**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN  
TAHUN 2020/2021**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU NIFAS  
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI PMB RUSMALENI  
BATURAJA SUMATERA SELATAN TAHUN 2021**

Disusun Oleh:

**SILVIA APRIYELVA**

**NIM. 152201084**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**UNW**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2022

Pembimbing



Moneca Diah Listiyaningsih, S.Si.T.,M.Kes

NIDN: 0613038802

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU NIFAS  
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI PMB RUSMALENI  
BATURAJA SUMATERA SELATAN TAHUN 2021**

Disusun oleh:

SILVIA APRIYELVA

NIM. 152201084

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi  
Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi  
Waluyo, pada :

Hari :

Tanggal :

**Tim Penguji: Ketua/Pembimbing**

Moneca Diah Listyaningsih, S.Si.T.,M.Kes  
NIDN: 0613038802

**Anggota/ Penguji 1**

**Anggota/ Penguji 2**

Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes  
NIDN: 0617038002

**Ketua Program Studi  
Kebidanan Program Sarjana**

Wahyu Kristiningrum, S.SiT., MH  
NIDN: 061004803

**Dekan Fakultas Kesehatan**

Luvi Dian A, S.Si.T.,M.Kes  
NIDN: 0127048302

Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN: 0621127102

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Silvia Apriyelva  
NIM : 152201084  
Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI PMB RUSMALENI BATURAJA TAHUN 2021”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 24 Januari 2022

Pembimbing,



(Moneca Diah Listiyaningsih, S.Si.T.,M.Kes)  
NIDN: 0613038802

Yang membuat pernyataan



(Silvia Apriyelva)

## HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Silvia Apriyelva

NIM : 152201084

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Fakultas : Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI PMB RUSMALENI BATURAJA”** untuk kepentingan Akademis.

Ungaran, 24 Januari 2022

Yang membuat pernyataan



(Silvia Apriyelva)

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2022

Silvia Apriyelva  
152201084

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP IBU NIFAS TENTANG  
PERAWATAN PAYUDARA DI PMB RUSMALENI BATURAJA TAHUN  
2022**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Permasalahan yang sering dihadapi ibu-ibu nifas dalam pemberian ASI Eksklusif salah satunya yaitu puting susu lecet payudara bengkak, bendungan ASI, ASI yang tidak lancar. ASI yang tidak lancar dapat mempengaruhi ibu dalam pemberian ASI Eksklusif, salah satu upaya untuk mengurangi permasalahan pada masa nifas ini yaitu dengan cara melakukan perawatan payudara. Akan tetapi masih banyak pengetahuan kurang pada ibu nifas mengenai perawatan payudara hingga pemberian ASI Eksklusif masih belum terlaksana dengan maksimal.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap ibu nifas tentang Perawatan Payudara PMB Rusmaleni Baturaja Tahun 2021.

**Metode :** Desain penelitian ini menggunakan Survei Analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi Ibu nifas sejumlah 34 Responden pada tanggal 06 Desember 2021 -06 Januari 2022 di PMB Rusmaleni Baturaja Tahun 2021. Teknik pengambilan sample menggunakan *Total Sampling* dengan teknik analisis data menggunakan uji *Chi-Square*

**Hasil :** Hasil analisis pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara sebagian dari responden dengan pengetahuan baik sebanyak (32,4%), cukup sebanyak (35,3%) dan kurang (32,4). Sikap ibu nifas tentang perawatan payudara sebagian dari responden memiliki sikap positif (50,5%) dan sikap negatif (50,0%). Hasil analisis bivariat dengan *P Value* sebesar 0,000  $>$  0,023.  $H_0$  diterima  $H_0$  ditolak

**Simpulan :** ada hubungan antara pengetahuan dengan sikap ibu nifas tentang perawatan payudara

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Sikap dan Perawatan Payudara

**Kepustakaan :** 2011-2021

Ngudi Waluyo University  
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of Health  
Final Project, Januari 2022  
Silvia Apriyelva  
152201084

**THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE WITH THE ATTITUDE OF  
PUBLIC MOTHERS ABOUT BREAST CARE AT PMB RUSMALENI  
BATURAJA TAHUN 2021**

**ABSTRACT**

**Background** : Problems that are often faced by postpartum mothers in exclusive breastfeeding, one of which is sore nipples, swollen breasts, breast milk dams, breast milk that is not smooth. Breast milk that is not smooth can affect mothers in exclusive breastfeeding, one of the efforts to reduce problems during the postpartum period is by doing breast care. However, there is still a lot of knowledge lacking in postpartum mothers regarding breast care so that exclusive breastfeeding has not been implemented optimally.. **Objective:** To determine the relationship between knowledge and the attitude of postpartum mothers about PMB Rusmaleni Baturaja Breast Care in 2021.

**Methods:** The design of this study used an Analytical Survey with a Cross Sectional approach. Population of postpartum mothers Total 34 respondents on December 6, 2021 - January 6, 2022 at PMB Rusmaleni Baturaja in 2021. The sampling technique uses Total Sampling with data analysis techniques using the Chi-Square test

**Results:** The results of the analysis of postpartum mother's knowledge about breast care, some of the respondents with good knowledge (32.4%), sufficient (35.3%) and less (32.4). The attitude of postpartum mothers about care, some of the respondents have a positive attitude (50.5%) and a negative attitude (50.0%). The results of bivariate analysis with a P Value of  $0.000 > 0.023$ .  $H_a$  accepted  $H_0$  rejected

**Conclusion:** there is a relationship between knowledge and the attitude of postpartum mothers about breast care  
Keywords: Knowledge, Attitude and Breast Care

**Bibliography** : 2011-2021



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Silvia Apriyelva

TTL : Muaro Bungo Rimbo Bujang, 06 April 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Warga Negara : Indonesia

Nama Orang Tua

Ayah : Syofian Mantara

Ibu : Ely Suarni

Alamat : Jalan Cut Nyak Dien Lr.Khiyah No 578 A, Kab OKU Baturaja Timur  
Sumatera Selatan ID 32111

Email : [silviaapril12345@gmail.com](mailto:silviaapril12345@gmail.com)

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 08 OKU : Tahun 2005 - 2011
2. SMPN 02 OKU : Tahun 2011 - 2014
3. MAN I Gumawang : Tahun 2014 – 2017
4. STIKes Muhammadiyah Palembang : Tahun 2017 - 2020
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2020 – Sekarang

## **PRAKATA**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayahNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Nifas Tentag Perawatan Payudara di PMB Rusmaleni Baturaja Sumatera Selatan Tahun 2021**” dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Moneca Diah Listiyaningsih, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing serta memberikan arahan selama penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya tercinta Ayahanda Syofian Mantara dan Ibunda Eli Suarni adik saya Derissa Juyelva dan sepupu saya Putri amalia dan Fajri sodikin dan mama angkat saya, Saya ucapkan terima kasih yang tak terhingga atas bimbingan, dukungan kasih sayangnya, doa dan keridhoan serta kepercayaan selama ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Kalianlah penyemangat hidupku, jasa ayah dan ibu tdak dapat tergantikan dengan apapun.

7. Kepada teman-teman ku Aulia Putri dan Ratni Lara Dini saya ucapkan terima kasih karena telah memberikan support serta selalu bersama-sama berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini
8. sahabat ku Chantika, Eka, Ica, Umar, Faisal, Chang Prima, Iqbal, Oja saya ucapkan terima kasih telah memberikan support kepada saya
9. Teman-teman seperjuangan dan sealmamater yang telah berjuang bersama dalam suka maupun duka dalam menyelesaikan skripsi.

Terima kasih atas bantuannya dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan, Aamiin.

Ungaran, Januari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Pengetahuan .....	7
2. Sikap.....	12
3. Nifas .....	18
4. Perawatan Payudara .....	22
B. Kerangka Teori .....	26

C. Kerangka Konsep .....	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODELOGI PENELITIAN .....	28
A. Desain Penelitian .....	28
B. Lokasi Penelitian.....	28
C. Subyek Penelitian .....	28
D. Definisi Operasional.....	29
E. Pengumpulan Data .....	30
F. Pengelolah Data .....	33
G. Analisa Data .....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	37
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	37
B. Hasil dan Pembahasan.....	37
BAB V PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengeluaran Locke ..... 20	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional ..... 29	29
Tabel 3.2 Kisi-kisi instrumen penelitian pengetahuan dengan sikap ibu nifas tentang perawatan payudara ..... 31	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Ibu Nifas Di PMB Rusmaleni Baturaja Sumatera Selatan ..... 36	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu Nifas Di PMB Rusmaleni Baturaja Sumatera Selatan..... 37	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Nifas Di Di PMB Rusmaleni Baturaja Sumatera Selatan..... 37	37
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Di Sumatera Selatan PMB Rusmaleni Baturaja Sumatera Selatan ..... 37	37
Tabel 4.5 Distribusi jawaban kuesioner pengetahuan ibu nifas tentang Perawatan Payudara Di PMB Rusmaleni Baturaja Sumatera Selatan... 38	38
Tabel 4.6 Distribusi Pengetahuan berdasarkan Pendidikan ibu nifas tentag Perawatan Payudara di PMB Rusmaleni Baturaja Sumatera Selatan... 40	40
Tabel 4.7 Distribusi Pengetahuan berdasarkan Pekerjaan ibu nifas tentag Perawatan Payudara di PMB Rusmaleni Baturaja Sumatera Selatan... 41	41
Table 4.8 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Di PMB Rusmaleni Baturaja Sumatera Selatan ..... 42	42
Tabel 4.9 Distribusi jawaban kuesioner Sikap ibu nifas tentang Perawatan Payudaradi PMB Rusmaleni Baturaja Sumatera Selatan ..... 43	43
Tabel4.10 Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudaradi PMB Rusmaleni Baturaja Sumatera Selatan ..... 45	45

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka teori penelitian.....	26
Bagan 2.2 Kerangka konsep .....	27

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	59
Lampiran 2 Balasan Surat Izin Studi Pendahuluan .....	60
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian .....	61
Lampiran 4 Balasan Surat Pendahuluan .....	62
Lampiran 5 Lembar Persetujuan .....	63
Lampiran 6 Kuesiuner .....	64
Lampiran 7 Data Hasil Tabulasi .....	67
Lampiran 8 hasil dari Penelitian .....	68
Lampiran 9 Uji Normalitas .....	72
Lampiran 10 loogbook .....	73
Lampiran 11 Dokumentasi .....	78