



**GAMBARAN DEPRESI, KECEMASAN DAN STRESS PADA
ANAK USIA 12-16 DI DUSUN LEGOWO, KECAMATAN
BANDUNGAN YANG MELAKSANAKAN PEMBELAJARAN
DARING PADA MASA PANDEMI COVID 19**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh

DHENI EKO DHANISWORO

010118A036

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN DEPRESI, KECEMASAN DAN STRESS PADA ANAK USIA
12-16 DI DUSUN LEGOWO, KECAMATAN BANDUNGAN YANG
MELAKSANAKAN PEMBELAJARAN DARING PADA
MASA PANDEMI COVID 19**

Disusun oleh:

DHENI EKO DHANISWORO

010118A036

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 11 Februari 2022

Pembimbing



Ns. M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0606127804

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN DEPRESI, KECEMASAN DAN STRESS PADA ANAK USIA
12-16 DI DUSUN LEGOWO, KECAMATAN BANDUNGAN YANG
MELAKSANAKAN PEMBELAJARAN DARING PADA
MASA PANDEMI COVID 19**

Disusun oleh:

DHENI EKO DHANISWORO

010118A036

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 21 Februari 2022

**Tim Penguji :
Ketua/ Pembimbing Utama**

Ns. M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0606127804

Anggota / Penguji 1

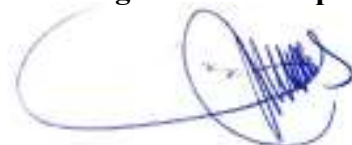
Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0622088302

Anggota / Penguji 2

Ns. Fiki Wijayanti, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0609018805

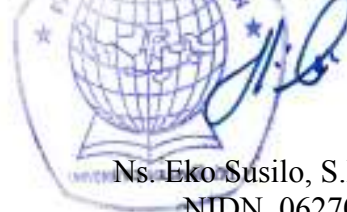
Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Dheni Eko Dhanisworo
NIM : 010118A036
Program studi/fakultas : S1 Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah Berjudul " **Gambaran Depresi, Kecemasan Dan Stress Pada Anak Usia 12-16 Di Dusun Legowo, Kecamatan Baudungan Yang Melaksanakan Pembelajaran Daring Pada Masa Pandemi Covid 19** " adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak beneran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngadi Waluyo.

Semarang, 11 Februari 2022

Yang membuat pernyataan,

Dheni Eko Dhanisworo

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Dheni Eko Dhanisworo


NIM : 010118A036

Program studi/Fakultas : S1 Keperawatan/Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Gambaran Depresi, Kecemasan Dan Stress Pada Anak Usia 12-16 Di Dusun Legowo, Kecamatan Bandungan Yang Melaksanakan Pembelajaran Daring Pada Masa Pandemi Covid 19”** untuk kepentingan akademi.

Ungaran, 11 Februari 2022

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink, consisting of a long horizontal line followed by a stylized, scribbled name.

Dheni Eko Dhanisworo

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2022
Dheni Eko Dhanisworo
010118A036

GAMBARAN DEPRESI, KECEMASAN DAN STRESS PADA ANAK USIA 12-16 DI DUSUN LEGOWO, KECAMATAN BANDUNGAN YANG MELAKSANAKAN PEMBELAJARAN DARING PADA MASA PANDEMI COVID 19

ABSTRAK

Latar belakang : Pembelajaran daring adalah sistem pembelajaran dalam jaringan menggunakan metode pembelajaran jarak jauh. Pandemi menimbulkan masalah psikologis pada orang-orang yang terdampak. Masalah psikologis yang muncul seperti depresi, kecemasan, dan stres dirasakan oleh anak yang melaksanakan pembelajaran daring dimasa pandemi Covid-19. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat depresi, kecemasan, dan stres anak yang melaksanakan pembelajaran daring pada masa pandemi COVID-19.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelatif. Populasi penelitian ini adalah 69 anak usia 12-16 tahun. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik proporsional random sampling dengan jumlah sampel 41 orang. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner DASS 21 (*Depression Anxiety Stress Scales*) dan Kuisisioner pembelajaran daring. Analisis data menggunakan analisa deskriptif.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan daring anak rentang usia 12-16 tahun di Dusun Legowo, Kecamatan Bandungan sebagian besar kurang baik sebanyak 34 responden (53,1%). Hasil penelitian menunjukkan responden yang mengalami depresi dalam tingkat normal dengan jumlah 4 orang, ringan 20 orang, sedang 15 orang, berat 2 orang. Responden yang mengalami kecemasan dalam tingkat normal dengan jumlah 8 orang, ringan 23 orang, sedang 8 orang, berat 2 orang. Responden yang mengalami stres dalam tingkat normal dengan jumlah 8 orang, ringan 27 orang, sedang 6 orang, berat 0.

Simpulan : Berdasarkan hasil penelitian yang diikuti oleh 41 responden, didapatkan gambaran tingkat depresi, kecemasan, dan stres anak yang melaksanakan pembelajaran daring pada masa pandemic COVID-19.

Saran : Orang tua diharapkan lebih memperhatikan dan memberikan dorongan serta mengawasi anaknya agar tetap bersemangat walaupun pembelajaran dilaksanakan secara daring.

Kata kunci : Covid-19, Pembelajaran Daring, Masalah Psikologis.

Ngudi Waluyo University
Nursing Undergraduate Study Program, Faculty of Health
Scientific Papers, February 2022
Dheni Eko Dhanisworo
010118A036

DESCRIPTION OF DEPRESSION, ANXIETY AND STRESS IN CHILDREN AGED 12-16 IN LEGOWO VILLAGE, BANDUNGAN DISTRICT IMPLEMENTING ONLINE LEARNING DURING THE COVID-19 PANDEMIC

ABSTRACT

Background: Online learning is an in-network learning system using distance learning methods. Pandemics cause psychological problems in affected people. Psychological problems that arise such as depression, anxiety, and stress are felt by children who carry out online learning during the Covid-19 pandemic. This study aims to find out the picture of the levels of depression, anxiety, and stress of children who carry out online learning during the COVID-19 pandemic..

Method: This study uses quantitative methods with correlative descriptive research design. The population of the study was 69 children aged 12-16 years. The sampling technique used is a proportional random sampling technique with a sample number of 41 people. Data retrieval tools use watershed 21 (*Depression Anxiety Stress Scales*) and online learning questionnaires. Data analysis uses descriptive analysis.

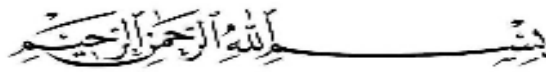
Results: Based on the results of the study, online children aged 12-16 years in Legowo Hamlet, Bandungan District were mostly unfavorable as many as 34 respondents (53.1%). The results showed that respondents who experienced depression in normal levels were 4 people, 20 people were mild, 15 people were moderate, and 2 people were heavy. Respondents who experienced anxiety in normal levels were 8 people, 23 people light, 8 people moderate, 2 people heavy. Respondents who experience stress in normal levels are 8 people, light 27 people, moderate 6 people.

Conclusion: Based on the results of the study followed by 41 respondents, it was found that the level of depression, anxiety, and stress of children who were carrying out online learning during the COVID-19 pandemic was obtained.

Advice: Parents are expected to pay more attention and encourage and supervise their children to stay excited even though learning is carried out online.

Keywords: Covid-19, Online Learning, Psychological Problems.

KATA PENGANTAR



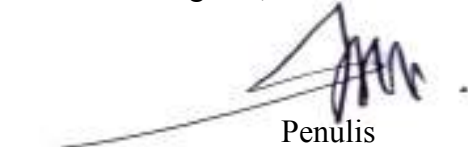
Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul **“Gambaran Depresi, Kecemasan Dan Stress Pada Anak Usia 12-16 Di Dusun Legowo, Kecamatan Bandungan Yang Melaksanakan Pembelajaran Daring Pada Masa Pandemi Covid 19”** ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kep., M., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S. Kep., M.Kes., Selaku ketua Program S1 Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan arahan serta motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
6. Kepada orang tua saya Bapak Ismun dan Ibu Turyanti, adek saya Cahyaning Dwi Kartiko Ratri, terimakasih untuk segala kasih sayang, dukungan serta doa yang diberikan kepada penulis.

7. Terima kasih kepada seluruh Keluarga besar Djiman Musliman yang selalu memberi motivasi, dukungan, dan doa.
8. Terima kasih kepada Maulidah Risma Yanti yang selalu memberikan support serta bantuan dalam pelaksanaan penelitian.
9. Terima kasih kepada semua teman – teman angkatan 2018 yang telah memberikan suport dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian.
10. Terima kasih kepada teman – teman yang ada di Pos Ronda Rt 03 Dusun Legowo, yang telah memberikan saran, dukungan, maafkan penulis bila setiap hari harus direpotkan.
11. Dan kepada seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, Februari 2022


Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN PERSETUJUAN.....	2
HALAMAN PENGESAHAN.....	3
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	4
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	5
ABSTRAK.....	6
ABSTRACT.....	7
KATA PENGANTAR	8
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL.....	12
DAFTAR GAMBAR	13
DAFTAR LAMPIRAN.....	14
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II <u>T</u> INJAUAN TEORITIS	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan teoritis	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Covid-19	Error! Bookmark not defined.
2. Pembelajaran daring	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor yang mempengaruhi pembelajaran daring ..	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
4. Depresi.....	Error! Bookmark not defined.
5. Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
6. Stress.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teoritis	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

BAB III	METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C.	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D.	Definisi dan Operasional	Error! Bookmark not defined.
E.	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F.	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G.	Pengolahan data	Error! Bookmark not defined.
H.	Analisa data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C.	Keterbatasan Penulis	Error! Bookmark not defined.
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Kerangka konsep.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

- Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Distribusi frekuensi Anak Rentang Usia 12-16 Tahun Di Dusun Legowo, Kecamatan Bandungan..**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Distribusi frekuensi stress anak rentang usia 12-16 tahun yang menjalani pembelajaran daring di Dusun Legowo, Kecamatan Bandungan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Distribusi frekuensi kecemasan anak rentang usia 12-16 tahun yang menjalani pembelajaran daring di Dusun Legowo, Kecamatan Bandungan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Distribusi frekuensi depresi anak rentang usia 12-16 tahun yang menjalani pembelajaran daring di Dusun Legowo, Kecamatan Bandungan.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Surat Ijin Uji Validitas Universitas Ngudi Waluyo..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Surat Ijin Persetujuan Expert Judgement **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Universitas Ngudi Waluyo . **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Desa Duren, Kecamatan Banduungan... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Kuisisioner Pembelajaran Daring**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Kuisisioner DASS 21 (Depression, Anxiety, and Stress Scale) **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Format Content Validatiy Index**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11 Lembar Penilaian Content Validatiy Index .. **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12 Tabulasi Hasil Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 13 Tabel Frekuensi Identitas Responden..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 14 Tabel Frekuensi Depresi, Kecemasan Dan Stress**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 15 Uji Korelasi Spearmen Rank**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 16 Dokumentasi.....**Error! Bookmark not defined.**

