



**KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI MASA
PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Oleh:

Siti Asiah

012201015

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

Universitas Ngudi Waluyo
Program studi Kesehatan
Skripsi, maret 2022
Siti asiah
012201015

ABSTRAK

Latar belakang: Covid merupakan pandemi di seluruh dunia pada tahun 2019, Covid-19 ini bisa menyerang hampir seluruh kalangan usia, orang dengan penyakit penyerta (komorbid). Diabetes merupakan komorbid kedua paling banyak yang sering terpapar covid-19, sehingga bisa menimbulkan kualitas hidup rendah. Kualitas hidup pasien DM sebelum dan saat pandemi tidak mengalami perubahan signifikan pada saat sebelum pandemi dengan saat pandemi.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah mengungkap gambaran kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe II di masa pandemi covid-19.

Metode: metode ini yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif, Populasi pada penelitian ini adalah semua pasien penderita Diabetes Melitus tipe II di klinik Gracia dengan jumlah pasien ± 250 , pengambilan sample dilakukan dengan *non-probability* dengan menggunakan teknik *accidental* dimana kriteria dipilih oleh peneliti dalam memilih sampel yang melibatkan 72 responden. Instrument yang digunakan adalah kuesioner WHOQoL yang berisi 26 pertanyaan mengenai kualitas hidup. Data yang disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil: Kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe II di Klinik Gracia memiliki kualitas hidup sangat baik (79,2%) dan kualitas hidup baik (20,8%). Domain Kesehatan fisik dan kesejahteraan 98,6% kualitas hidup responden sangat baik, domain Kesehatan psikologis 94,4% kualitas hidup responden baik, domain hubungan sosial 61,1% kualitas hidup responden sangat baik, domain lingkungan 79,2% kualitas hidup responden sangat baik.

Saran: diharapkan responden bisa tetap menjaga kualitas hidup pada masa pandemi ini agar kualitas hidup mereka tetap baik.

Kata kunci: diabetes melitus, kualitas hidup, covid-19

Ngudi Waluyo University
Health study program
Thesis, march 2022
Siti Asiah
012201015

ABSTRACT

Background: Covid is a global pandemic that can affect persons of practically any age or comorbidity in 2019. Diabetes can result in a poor quality of life as it is the second most prevalent comorbidity exposed to COVID-19. Before the pandemic and throughout the epidemic, the quality of life for those with diabetes did not drastically change.

Purpose: This study set out to paint a picture of the COVID-19 pandemic's impact on patients with type II diabetes mellitus in terms of their quality of life.

Method: A descriptive quantitative method is being applied. There were approximately 250 patients in the study's population, all of whom had type II diabetes mellitus at the Gracia clinic. Sampling was done utilizing accidental procedures and non-probability, with 72 participants selected based on the researcher's criteria. The WHOQoL questionnaire, which has 26 items about life's quality, is the instrument in use. The frequency distribution table contains the data.

Results: Type II diabetes mellitus patients at Gracia Clinic had a very good quality of life (79.2%) and a decent quality of life (49.8%). (20.8 percent). 94.6 percent of respondents report having a very good quality of life in the area of physical health and well-being, 94.4 percent report having a good quality of life in the area of psychological health, 61.1 percent report having a very good quality of life in the area of social relationships, and 79.2 percent report having a very good quality of life in the area of the environment.

Suggestion: It is hoped that respondents would be able to keep up their current level of quality of life despite the epidemic.

Keyword: Diabetes mellitus, life quality, and COVID-19

HALAMAN PERSETUJUAN


Skripsi berjudul:

**KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES TIPE II MELITUS DI
MASA PANDEMI COVID-19**

Disusun oleh:

SITI ASIAH

012201015

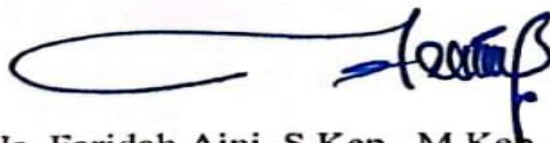


**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 7 Maret 2022

Pembimbing



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB.
NIDN. 0629037605

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI MASA
PANDEMI COVID-19**

Disusun oleh:

SITI ASIAH

012201015

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan

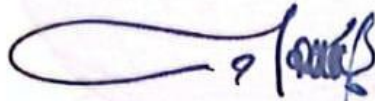
Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Kamis

Tanggal : 10 Maret 2022

Tim Penguji

Pembimbing



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB.
NIDN. 0629037605

Anggota/Penguji I

Anggota/Penguji II



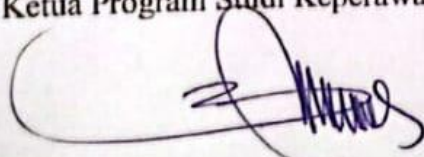
Gipta Galih Widodo, S/Kp., M.Kep., Sp.KMB.
NIDN. 0619047703

Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 01612118002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0614087402



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISIONALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Asiah

NIM : 012201015

Program studi / Fakultas : S1 Keperawatan / Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul “**KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI MASA PANDEMI COVID-19**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun diperguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan murni hasil karya saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dengan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 7 Maret 2022

Yang membuat pernyataan



Siti Asiah

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Asiah
NIM : 012201015
Program Studi / fakultas : S1 Keperawatan Transfer / Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan , merawat , mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI MASA PANDEMI COVID-19”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, 7 Maret 2022

Yang membuat pernyataan



Siti Asiah

RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi:

Nama : Siti Asiah
Tempat, tanggal lahir : Grobogan, 18 Mei 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dsn. Sumber Timur RT/RW 004/004 Kel. Sumberjosari Kec.
Karangrayung Kab. Grobogan

Riwayat Pendidikan:

1. TK Kemala bhayangkari 33 : Tahun 2004 – 2005
2. SD N 01/02 Sidomulyo : Tahun 2006 - 2011
4. SMP N 2 Ungaran : Tahun 2011 - 2014
5. SMK Widya Praja Ungaran : Tahun 2014 - 2017
6. D3 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2017– 2020
7. S1 Keperawatann Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2020- 2022

Data Orang Tua

Nama Ayah : Waldiyono
Nama Ibu : Narsilah
Pekerjaan : wiraswasta
Alamat : Dsn. Sumber Timur RT/RW 004/004 Kel. Sumberjosari Kec. Karangrayung
Kab. Grobogan

KATA PENGANTAR

Assalamuallaikum Wr Wb.

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI MASA PANDEMI COVID-19”**. Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan serta batuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan yang berbahagia ini penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku Dekan fakultas kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes., selaku ketua prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB., selaku pembimbing yang telah banyak memberikan motivasi, dukungan serta arahan yang luar biasa bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak, ibu dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Kepada orang tua saya yang senantiasa mendoakan, memberikan semangat dan material selama ini. Terimakasih atas kasih sayang dan cintanya.
7. Kepada teman-teman dekat saya yang selalu memberikan semangat serta motivasi selama ini.
8. Kepada seluruh teman-teman PSIK Transfer angkatan 2020 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan, motivasi serta tempat berbagi selama pengerjaan skripsi ini.
9. Terakhir terimakasih untuk diri saya sendiri karena sudah mau bertahan sampai sejauh ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan serta keterbatasan, sehingga diharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun sehingga skripsi ini menjadi semakin baik kedepannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Aamiin.

Wassalamualikum Wr Wb.

Ungaran, 7 Maret 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN ORISIONALITAS	iii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Pandemi COVID-19.....	9
1. Pengertian	9
2. Penyebab Covid-19.....	9
3. Tanda dan Gejala Covid-19.....	10
4. Pencegahan	10
5. Komplikasi.....	11
6. Dampak pandemi covid-19.....	12
B. Diabetes Melitus	12
1. Pengertian	12
2. Patofisiologi.....	13
3. Faktor Risiko	13
4. Pencegahan Diabetes Melitus.....	16

5.	Komplikasi Diabetes Melitus	17
C.	Kualitas hidup	19
1.	Pengertian	19
2.	Pengukuran WHOQOL-BREF	20
3.	Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup.....	21
4.	Komponen kualitas hidup	22
5.	Dimensi kualitas hidup	23
6.	Cara penilaian WHOQoL	24
7.	Cara intepretasi WHOQoL	27
8.	Kerangka teori	30
	30	
BAB III.....	31	
METODE PENELITIAN.....	31	
A. Desain Penelitian.....	31	
B. Populasi dan Sampel.....	31	
C. Variabel Penelitian.....	33	
D. Definisi Operasional.....	33	
E. Pengumpulan Data.....	38	
1.	Alat Pengumpulan Data.....	38
2.	Proses Pengumpulan Data	38
3.	Sumber Data	40
F. Pengolahan Data	41	
G. Etika Penelitian	45	
H. Analisa Data	47	
BAB IV.....	48	
HASIL DAN PEMBAHASAN	48	
A. Hasil.....	48	
B. Pembahasan.....	55	
C. Keterbatasan penelitian.....	62	
BAB V	63	
PENUTUP.....	63	
A. Kesimpulan.....	63	
B. Saran	64	

DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	73
Lampiran 1.....	73
1.1. Kuesioner Penelitian.....	73
Lampiran 2.....	80
Lampiran 3.....	88
3.1 Analisa statistik usia responden	88
3.2. Analisa statistik jenis kelamin responden	88
3.4. Analisa statistik Pendidikan terakhir	88
3.5. Analisa statistik pekerjaan	89
3.6. Analisa statistik lama menderita.....	89
3.7. Analisa statistik domain I Kesehatan fisik dan kesejahteraan	89
3.8. Analisa statistik domain II psikologis	90
3.9. Analisa statistik domain III hubungan sosial.....	90
3.10. Analisa statistik domain IV lingkungan	91

DAFTAR TABEL

2. 1 rumus menghitung Skor baku WHOQoL	26
2. 2 tabel skoring dan raw score baku tiap domain WHOQoL	28
3. 1 Tabel Definisi Operasional	32
4. 2 Tabel distribusi frekuensi usia	47
4. 3 tabel distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin	48
4. 4 tabel distribusi frekuensi berdasarkan Pendidikan terakhir	48
4. 5 tabel distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan	48
4. 6 tabel distribusi frekuensi berdasarkan lama menderita	49
4. 7 Tabel distribusi frekuensi berdasarkan penghasilan	49
4. 8 tabel distribusi frekuensi berdasarkan domain Kesehatan fisik dan kesejahteraan	50
4. 9 tabel distribusi frekuensi berdasarkan domain psikologis	50
4. 10 Tabel distribusi frekuensi berdasarkan domain hubungan sosial	51
4. 11 Tabel distribusi frekuensi berdasarkan domain lingkungan	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	72
1.1. Kuesioner Penelitian.....	72
Lampiran 2.....	78
2.1. Hasil Rekapitulasi Karakteristik Responden	79
Lampiran 3.....	87
3.1 Analisa stastistik usia responden	87
3.2. Analisa stastistik jenis kelamin responden	87
3.4. Analisa statistik Pendidikan terakhir	87
3.5. Analisa statistik pekerjaan	88
3.6. Analisa statistik lama menderita.....	88
3.7. Analisa statistik domain I Kesehatan fisik dan kesejahteraan	88
3.8. Analisa statistik domain II psikologis	89
3.9. Analisa statistik domain III hubungan sosial	89
4.10. Analisa statistik domain IV lingkungan	90