

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Diketahui rata-rata berat badan akseptor KB sebelum menggunakan KB hormonal di wilayah kerja puskesmas ampel tahun 2022 sebesar 57,48kg.
2. Diketahui rata-rata berat badan akseptor KB sesudah menggunakan KB hormonal di wilayah kerja puskesmas ampel tahun 2022 sebesar 57,68kg.
3. Terdapat perbedaan berat badan akseptor KB sebelum dan sesudah menggunakan kontrasepsi di wilayah kerja puskesmas ampel tahun 2022 dengan  $p$  valum = 0,001. Terjadi peningkatan rata-rata dari 57,48 kg menjadi 57,68 kg setelah menggunakan kontrasepsi hormonal.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Untuk Puskesmas Ampel

Bidan dapat menggunakan data sebagai sarana edukasi bagi akseptor KB hormonal mengenai efek samping berupa peningkatan BB sehingga akseptor KB dapat membuat keputusan yang tepat.

2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat baik sebagai akseptor, keluarga, dan kadar dapat meningkatkan pengetahuan mengenai KB hormonal dan efek sampingnya terutama peningkatan berat badan. Akseptor KB hormonal juga perlu memantau berat badan agar tidak sampai terjadi obesitas. Bagi akseptor

yang obesitas disarankan untuk melakukan usaha penurunan berat badan dengan melakukan aktivitas fisik atau mengonsumsi diet rendah kalori.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti dapat dijadikan bahwa pertimbangan untuk penelitian selanjutnya, dengan mengontrol variable lain yang berpengaruh terhadap peningkatan berat badan.