

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Fakultas Kesehatan

Program Studi S1 Keperawatan

Skripsi / Karya Tulis Ilmiah, Maret 2022

Nova Noviyanti

010118A095

## **Perbedaan Berat Badan Sebelum dan Sesudah Menggunakan Kontrasepsi Hormonal pada Akseptor KB di Puskesmas Ampel**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Keluarga berencana merupakan suatu tindakan yang membantu individu atau pasangan suami istri untuk menghindari kelahiran yang tidak diinginkan, mengatur interval di antara kehamilan, mengontrol waktu saat kelahiran dalam hubungan suami istri dan menentukan jumlah anak dalam keluarga.

Perubahan kenaikan berat badan merupakan kelainan metabolisme yang paling sering dialami oleh manusia. Perubahan kenaikan berat badan dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti faktor hormonal yang terkandung dalam kontrasepsi suntik yaitu hormone estrogen dan progesterone.

**Tujuan :** Mengetahui perbedaan berat badan sebelum dan sesudah menggunakan kontrasepsi hormonal.

**Metode:** penelitian ini menggunakan desain analisis komperatif. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 69 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik lotray. Penelitian ini dilakukan di puskesmas ampel. Analisa data digunakan uji t (*paired sample t-test*)

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan, rata-rata berat badan akseptor sebelum menggunakan KB hormonal sebesar 57,49 dengan standar deviasi 9,327 sementara rata-rata berat badan akseptor sesudah menggunakan KB hormonal sebesar 57,65 dengan standar deviasi 9,081. Hal ini menunjukkan bahwa ada perbedaan rata-rata sebesar 57,565 dan perbedaan tersebut menunjukkan perbedaan yang bermakna yang terlihat dari t value = 73,733 dan p value 0,001 yang berarti p value <  $\alpha$ . Dengan demikian maka terdapat perbedaan berat badan akseptor KB sebelum dan sesudah menggunakan kontrasepsi di wilayah kerja Puskesmas Ampel tahun 2022.

**Saran** : peneliti dapat mempertimbangkan untuk peneliti selanjutnya, dengan mengontrol variable yang lain mengenai peningkatan berat badan sebelum dan sesudah menggunakan kontrasepsi hormonal.

**Kata kunci** : kontrasepsi hormonal, BB

*Ngudi Waluyo University*

*Faculty of Health*

*Bachelor of Nursing Study Program*

*Final Project, March 08, 2022*

*Nova Noviyanti*

*010118A095*

***Differences in Body Weight Before and After Using Hormonal Contraception on Family Planning Acceptors at Ampel Health Center***

***ABSTRACT***

***Background:*** Family planning is an action that helps individuals or married couples to avoid unwanted births, regulate the interval between pregnancies, control the time of birth in a husband and wife relationship and determine the number of children in the family.

Changes in weight gain are the most common metabolic disorders experienced by humans. Changes in weight gain can be influenced by various factors such as hormonal factors contained in injectable contraceptives, namely the hormones estrogen and progesterone.

***Objective:*** Knowing the difference in body weight before and after using hormonal contraception.

***Methods:*** This study uses a comparative analysis design. The number of samples in this study were 69 people. Sampling was carried out using the lotray technique. This research was conducted at the Ampel Public Health Center. Data analysis used t test (paired sample t-test)

***Results:*** The results showed that the average weight of the acceptors before using hormonal family planning was 57.49 with a standard deviation of 9.327 while the average weight of the acceptors after using hormonal family planning was 57.65 with a standard deviation of 9.081. This shows that there is an average difference of 57.565 and the difference shows a significant difference which can be seen from t value = 73.733 and p value 0.001 which means p value < . Thus, there is a difference in the weight of family planning acceptors before and after using contraception in the working area of the Ampel Health Center in 2022.

**Conclusion:** Researchers can consider for future researchers, controlling for other variables regarding weight gain before and after using hormonal contraception.

**Keywords:** *hormonal contraception, BB*