

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN  
PERUBAHAN INDEKS MASSA TUBUH AKSEPTOR KB DIPUSKESMAS  
AMPEL**

Oleh:

**NOVA NOVIYANTI  
010118A095**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah  
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Maret 2022

**Pembimbing**

  
Ns. Umi Aniroh S. Kep., M. Kes  
NIDN. 0614087402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

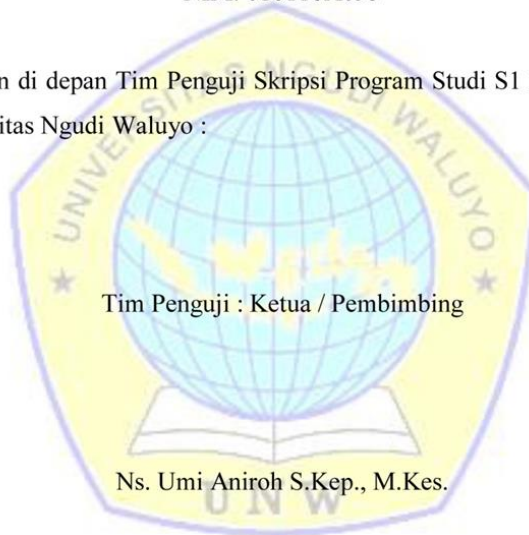
HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN PERUBAHAN  
INDEKS MASSA TUBUH AKSEPTOR KB DI PUSKESMAS AMPEL

Disusun Oleh :  
NOVA NOVIYANTI  
NIM. 010118A095

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas  
Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo :

Hari :

Tanggal :



Tim Penguji : Ketua / Pembimbing

Ns. Umi Aniroh S.Kep., M.Kes.

Anggota / Penguji 1

Anggota / Penguji 2

Tina Mawardika, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.Mat  
NIDN. 0606088806

Ns. M. Imron Rosyidi, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0606127804

## PERYATAAN ORISINILITAS

Yang betanda tangan dibawah ini saya.

Nama : Nova Noviyanti  
Nim : 010118A095  
Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan  
Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Skripsi / Karya Tulis Ilmiah berjudul” **HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN PERUBAHAN INDEKS MASSA TUBUH AKSEPTOR KB DI PUSKESMAS AMPEL**” adalah karya ilmiah asli belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi/ Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi / Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah dengan acuan dengan menyebut pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam dafrat pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya berdedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 08 maret 2022

Yang membuat pernyataan



Nova Noviyanti

**KESEDIAAN PUBLIKASI**

Yang bertanda tangan Dibawah ini saya:

Nama : Nova Noviyanti

Nim : 010118A095

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas  
Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan,  
mengalih media/ formatkan, merawat, mempublikasikan skripsi saya yang berjudul  
**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN  
PERUBAHAN INDEKS MASSA TUBUH AKSEPTOR KB DIPUSKESMAS AMPEL**  
untuk kepentingan akademik

Ungaran, 08 maret 2022

Yang membuat pernyataan,



Nova Noviyanti

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Identitas diri :

Nama : Nova Noviyanti  
Nim : 010118A095  
Jenis kelamin : Perempuan  
Tempat tanggal lahir : Kab Semarang , 08 Nopember 1997  
Agama : Islam  
Alamat : Semampir, Rt 3/ Rw 12, Candi, kec. Ampel, kab.  
Boyolali  
No hp : 085727128526  
Email : [novanoviyanti515@gmail.com](mailto:novanoviyanti515@gmail.com)

### Riwayat pendidikan:

SD Negeri Candi : 2011-2012  
SMP Negeri 2 Ampel : 2014-2015  
SMK AN-NUR Ampel Boyolali : 2017-2018  
Universitas Ngudi Waluyo : 2018-sekarang

### Identitas orang tau:

Ayah : Bambang Utomo  
Ibu : Suwarni  
Agama : Islam  
Alamat orang tau : Semampir, Rt 03/ Rw 12, Candi, kec. Ampel,  
kab. Boyolali

Pekerjaan ayah : Wiraswasta

Pekerjaan ibu : Ibu Rumah Tangga

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

Fakultas Kesehatan

Program Studi S1 Keperawatan

Skripsi / Karya Tulis Ilmiah, Maret 2022

Nova Noviyanti

010118A095

## **Perbedaan Berat Badan Sebelum dan Sesudah Menggunakan Kontrasepsi Hormonal pada Akseptor KB di Puskesmas Ampel**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Keluarga berencana merupakan suatu tindakan yang membantu individu atau pasangan suami istri untuk menghindari kelahiran yang tidak diinginkan, mengatur interval di antara kehamilan, mengontrol waktu saat kelahiran dalam hubungan suami istri dan menentukan jumlah anak dalam keluarga.

Perubahan kenaikan berat badan merupakan kelainan metabolisme yang paling sering dialami oleh manusia. Perubahan kenaikan berat badan dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti faktor hormonal yang terkandung dalam kontrasepsi suntik yaitu hormone estrogen dan progesterone.

**Tujuan :** Mengetahui perbedaan berat badan sebelum dan sesudah menggunakan kontrasepsi hormonal.

**Metode:** penelitian ini menggunakan desain analisis komperatif. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 69 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik lotray. Penelitian ini dilakukan di puskesmas ampel. Analisa data digunakan uji t (*paired sample t-test*)

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan, rata-rata berat badan akseptor sebelum menggunakan KB hormonal sebesar 57,49 dengan standar deviasi 9,327 sementara rata-rata berat badan akseptor sesudah menggunakan KB hormonal sebesar 57,65 dengan standar deviasi 9,081. Hal ini menunjukkan bahwa ada perbedaan rata-rata sebesar 57,565 dan perbedaan tersebut menunjukkan perbedaan yang bermakna yang terlihat dari t value = 73,733 dan p value 0,001 yang berarti p value <  $\alpha$ . Dengan demikian maka terdapat perbedaan berat badan akseptor KB sebelum dan sesudah menggunakan kontrasepsi di wilayah kerja Puskesmas Ampel tahun 2022.

**Saran** : peneliti dapat mempertimbangkan untuk peneliti selanjutnya, dengan mengontrol variable yang lain mengenai peningkatan berat badan sebelum dan sesudah menggunakan kontrasepsi hormonal.

**Kata kunci** : kontrasepsi hormonal, BB



*Ngudi Waluyo University*

*Faculty of Health*

*Bachelor of Nursing Study Program*

*Final Project, March 08, 2022*

*Nova Noviyanti*

*010118A095*

***Differences in Body Weight Before and After Using Hormonal Contraception on Family Planning Acceptors at Ampel Health Center***

***ABSTRACT***

***Background:*** Family planning is an action that helps individuals or married couples to avoid unwanted births, regulate the interval between pregnancies, control the time of birth in a husband and wife relationship and determine the number of children in the family.

Changes in weight gain are the most common metabolic disorders experienced by humans. Changes in weight gain can be influenced by various factors such as hormonal factors contained in injectable contraceptives, namely the hormones estrogen and progesterone.

***Objective:*** Knowing the difference in body weight before and after using hormonal contraception.

***Methods:*** This study uses a comparative analysis design. The number of samples in this study were 69 people. Sampling was carried out using the lotray technique. This research was conducted at the Ampel Public Health Center. Data analysis used t test (paired sample t-test)

***Results:*** The results showed that the average weight of the acceptors before using hormonal family planning was 57.49 with a standard deviation of 9.327 while the average weight of the acceptors after using hormonal family planning was 57.65 with a standard deviation of 9.081. This shows that there is an average difference of 57.565 and the difference shows a significant difference which can be seen from t value = 73.733 and p value 0.001 which means p value < . Thus, there is a difference in the weight of family planning acceptors before and after using contraception in the working area of the Ampel Health Center in 2022.

**Conclusion:** Researchers can consider for future researchers, controlling for other variables regarding weight gain before and after using hormonal contraception.

**Keywords:** *hormonal contraception, BB*

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaykum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN PERUBAHAN INDEKS MASSA TUBUH AKSEPTOR KB DI PUSKESMAS AMPEL”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Jurusan Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof.Dr.subyantoro,M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo,S.Kep.,M,Kep selaku Dekan fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns.Umi Aniroh,S.Kep.,M.Kes. selaku ketua prodi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns.Umi Aniroh,S.Kep.,M.Kes. selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan motivasi, dukungan serta arahan yang luar biasa dalam penyusunan skripsi ini.

5. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, semangat, dan materi.
6. Semua keluarga tercinta yang telah banyak memberikan doa, materi, semangat, dan motivasi.
7. Semua sahabat-sahabat seperjuangan yang selalu memberikan semangat, kritik, saran, bantuan dan dukungan selama ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.amin.Wassalamualikum Wr Wb

Ungaran, 08 Maret 2022

Penyusun

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR RUWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABLE</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah .....	5
C. Tujuan penelitian .....	5
D. Manfaat penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori	
1. Pengertian kontrasepsi .....	7
2. Pengertian Berat Badan .....	23
3. Perubahan Berat Badan .....	23
4. Hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan perubahan IMT .....	24
B. Kerangka teori.....	28
C. Kerangka konsep .....	29
D. Hipotesis .....	29

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Desain penelitian .....	30
B. Lokasi dan waktu penelitian .....	30
C. Subjek penelitian .....	30
D. Definisi operasional .....	32
E. Variable penelitian .....	33
F. Pengumpulan data .....	33
G. Instrument .....	34
H. Pengolahan data .....	34
I. Analisa data .....	35

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil .....	37
B. Pembahasan .....	39
C. Keterbatasan penelitian .....	45

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	46

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Table 3.1. Definisi Operasional.....	33
Table 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur, Alat kontrasepsi, dan Perubahan Berat Badan di Puskesmas Ampel tahun 2022.....	36
Table 4.2. Perubahan berat badan sebelum menggunakan kontrasepsi hormonal .....	37
Table 4.3. perubahan berat badan sesudah menggunakan kontraspsi hormonal .....	37
Table 4.4. perbedaan berat badan sebelum dan sesudah menggunakan kontrasepsi hormonal .....	38
Table 4.5. Perubahan Berat Badan Akseptor KB Hormonal di Puskesmas ampel tahun 2022 .....	39

## **DAFTAR GAMBAR**

Bagan 2.1. Kerangka Teori .....	28
Bagan 2.2. Kerangka Konsep .....	29



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Konsultasi

Lampiran 2. Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme

Lampiran 3. Surat izin Penelitian dan Mencari Data

Lampiran 4. Lembar Kuesioner

Lampiran 5. Tabulasi Penelitian

Lampiran 6. Hasil Penelitian

Lampiran 7. Dokumentasi penelitia