

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Pengetahuan *personal hygiene* remaja putri saat menstruasi mayoritas memiliki pengetahuan yang cukup sebanyak 31 responden (48.4%), kurang sebanyak 26 responden (40.6%) sedangkan yang berpengetahuan baik sebanyak 7 responden (10.9%).

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Fasilitas Kesehatan**

Diharapkan agar memberikan pendidikan kesehatan tentang kesehatan reproduksi khususnya *personal hygiene* saat menstruasi. Serta, bermanfaat untuk menjalin kerja sama dengan sekolah setempat untuk mengadakan pendidikan kesehatan agar remaja putri bisa memperoleh banyak informasi dan edukasi tentang *personal hygiene*.

##### **2. Bagi Remaja Putri**

Diharapkan untuk lebih mencari informasi dari sumber terpercaya mengenai *personal hygiene* saat menstruasi agar dapat menjaga kebersihan diri dan terhindar dari infeksi akibat kurangnya menjaga kebersihan diri saat menstruasi.

##### **3. Bagi intitusi**

Diharapkan dapat menambah studi kepustakaan dan diharapkan menjadi suatu masukan yang berarti dan manfaat bagi mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo.

##### **4. Bagi peneliti**

Diharapkan dapat menambah informasi dan mengembangkan referensi di bidang ilmu kesehatan sehingga dapat bermanfaat juga untuk peneliti selanjutnya.