

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PERSONAL
HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SMP N 06 OKU TAHUN 2021**

Disusun Oleh:

AULIA PUTRI
NIM. 152201081

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2022

Pembimbing



Heni Hirawati Pranoto S.Si.T.,M.Kes

NIDN: 0602108101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PERSONAL HYGIENE
SAAT MENSTRUASI DI SMP N 06 OKU TAHUN 2021**

Disusun oleh

Aulia Putri

152201081

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program
Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : jum'at

Tanggal : 4 februari 2022

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing



Heni Hirawati Pranoto S.Si.T.,M.Kes

NIDN. 0602108101

Anggota / penguji 1

Widayati S.Si. T.,M.Keb

NIDN. 0616088101

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0627048302

Anggota / penguji 2

Isfaizah S.Si.T.,MPH

NIDN.0608068402

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Aulia Putri
NIM : 152201081
Program Studi/Fakultas : Kebidanan Program Sarjana / Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SMP N 06 OKU TAHUN 2021** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

(Heni Hirawati Pranoto S.Si.T.,M.Kes)
NIDN: 0602108101

Ungaran, Januari 2022

Yang membuat pernyataan

(Aulia Putri)

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aulia Putri

NIM : 152201081

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Fakultas :Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan Program Studi Kebidanan Program Sarjana (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/format, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SMP N 06 OKU TAHUN 2021”** untuk kepentingan Akademis.

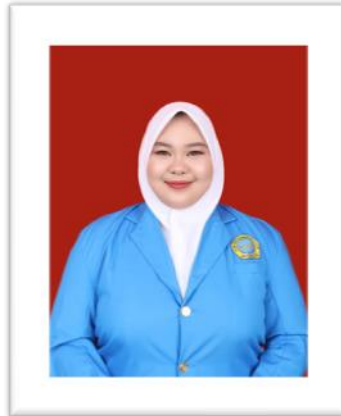
Ungaran, Januari 2022

Yang membuat pernyataan



(Aulia Putri)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Aulia Putri

TTL : Baturaja, 17 September 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Warga Negara : Indonesia

Nama Orang Tua

Ayah : M.Kholik S.Pd.,MM

Ibu : Lely Julaisah SE

Alamat : Desa Peninjauan Kecamatan Peninjauan Kabupaten OKU

Email : Auliaputri.ap677@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 0150 OKU : Tahun 2004 -2010
2. SMPN 02 OKU : Tahun 2010 -2013
3. MAN IGumawang : Tahun 2013 –2016
4. STIKes Muhammadiyah Palembang : Tahun 2017 -2020
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2020-Sekarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas
Ilmu Kesehatan Skripsi,
Januari 2022
Aulia Putri
152201081

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SMP N 06 OKU TAHUN 2021

ABSTRAK

Latar belakang : Berdasarkan informasi dari WHO pada tahun 2010, angka peristiwa infeksi saluran reproduksi tertinggi di dunia yakni pada umur anak muda (35- 42%). dari Studi pendahuluan yang dilakukan kepada 15 siswi di SMPN 06 OKU, 10 orang mengalami gatal gatal ketika menstruasi, dan 5 orang siswa mengatakan tidak mengalami gatal-gatal saat menstruasi Jika kurang menjaga kebersihan vagina saat menstruasi, maka risiko terjadi gangguan kesehatan juga semakin tinggi. Wanita dapat rentan mengalami infeksi saluran reproduksi, infeksi jamur atau bakteri yang mengakibatkan iritasi, hingga dapat terjadi infeksi saluran kemih.

Tujuan : Tujuan dari penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan personal hygiene remaja putri saat menstruasi di SMP N 06 OKU Tahun 2021

Metode : Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini yaitu remaja putri di SMP N 06 OKU sebanyak 172 remaja putri. Teknik sampling menggunakan Purposive Sampling dengan jumlah sampel sebanyak 64 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner, dan analisis data menggunakan Analisis Univariat.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri memiliki pengetahuan tentang *personal hygiene* cukup sebanyak 32 responden (50%), *personal hygiene* saat menstruasi mayoritas berpengetahuan cukup sebanyak 28 responden (43.8%), dan aspek-aspek dalam menjaga *personal hygiene* saat menstruasi mayoritas berpengetahuan cukup sebanyak 31 responden (48.4%)

Simpulan : pengetahuan *personal hygiene* remaja putri saat menstruasi mayoritas memiliki pengetahuan cukup sebanyak 31 responden (48.4%), kurang sebanyak 26 responden (40.6%) sedangkan yang berpengetahuan baik sebanyak 7 responden (10.9%)

Kata Kunci : pengetahuan, *personal hygiene*, menstruasi. Kepustakaan : 56 (2010-2019)

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of
Health Sciences Thesis, February 2021
Aulia Putri
152201081

Description of Personal Hygiene Knowledge for Young Women during
Menstruation in SMP N 06 OKU

ABSTRACT

Background : Personal hygiene is an action to maintain one's cleanliness and health for physical and psychological well-being, lack of self-care is a condition where a person is unable to carry out hygiene care for himself. Personal hygiene during menstruation is important in determining the health of adolescent girls' reproductive organs, especially avoiding infections in the reproductive organs. If you don't maintain vaginal hygiene during menstruation, the risk of health problems is also higher. Women can be susceptible to reproductive tract infections, fungal or bacterial infections that cause irritation, so that urinary tract infections can occur.

Purpose : The purpose of the study was to describe the personal hygiene knowledge of adolescent girls during menstruation at SMP N 06 OKU in 2021

Metode : The research design used in this research is descriptive quantitative. with a population of 172 and a total sample of 64 respondents, using the purposive sampling technique. The research instrument used a questionnaire, and data analysis used Univariate Analysis.

Result : The results showed that the majority of young women's knowledge about menstruation was sufficient knowledge as many as 32 respondents (50%), the majority of personal hygiene during menstruation were knowledgeable enough as many as 28 respondents (43.8%), and aspects of maintaining personal hygiene during menstruation the majority had sufficient knowledge as many as 31 respondents (48.4%)

Conclusion : The description of personal hygiene knowledge of adolescent girls during menstruation at SMP N 06 OKU in 2021 the majority of them have sufficient knowledge as many as 31 respondents (48.4%).

Kata Kunci : pengetahuan, *personal hygiene*, menstruasi. Kepustakaan : 56 (2010-2019)

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SMP N 06 OKU TAHUN 2021”** dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan pengarahan, bimbingan, serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kp.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Heni Hirawati Pranoto S.SiT.,M.Kes selaku Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing serta memberikan arahan selama penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf Universitas Ngudi Waluyo terima kasih atas bantuan dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kedua orang tua saya tercinta Ayahanda M.Kholik S.Pd.,MM Ibunda Lely Julaisah SE, Kedua Kakak saya M.A.Khodri ST, M.Aldo Adrian SE, adik saya M.Aldi Hafizi, dan kedua Keponakan tercinta saya M.Al Fatih Wiraskara dan Felicya Amina Khaifiyah serta kedua orang tua angkat saya bapak Romlan dan Ibu Zaimawa. Saya ucapkan terima kasih yang tak terhingga atas bimbingan, dukungan kasih sayangnya, doa dan keridhoan serta kepercayaan selama ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Kalianlah penyemangat hidupku, jasa ayah dan ibu tidak dapat tergantikan dengan apapun.

7. Kepada teman-teman ku Silvia Apriyelca, Ratni Lara Dini, dan Eva Yolanda S.Keb saya ucapkan terima kasih karena telah memberikan support serta selalu bersama-sama berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Teman-teman seperjuangan dan sealmamater yang telah berjuang bersama dalam suka maupun duka dalam menyelesaikan skripsi.

Terima kasih atas bantuannya dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan, Aamiin.

Ungaran, Januari 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACK.....	viii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Pengetahuan.....	8
2. Remaja.....	14
3. Menstruasi.....	17
4. Personal Hygiene.....	18
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian.....	23

B. Lokasi Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	23
D. Definisi Operasional	26
E. Pengumpulan Data	27
F. Pengelola Data	32
G. Analisa Data.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	36
B. Analisis Univariat	48
C. Keterlambatan	
BAB V PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional yang digunakan penelitian	26
Tabel 3.2 Berikut kisi-kisi pertanyaan yang digunakan.....	29
Tabel 4.1 distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di SMP N 06 OKU tahun 2021	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Menarche di SMP N 06 OKU Tahun 2021	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di SMP N 06 OKU Tahun 2021	37
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Responden di SMP N 06 OKU Tahun 2021.....	38
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> Remaja Putri Saat Menstruasi di SMP N 06 OKU Tahun 2021.....	38
Tabel 4.6 Distribusi Jawaban Kuesioner Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi di SMP N 06 OKU Tahun 2021	39

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka teori penelitian.....	21
Bagan 2.2 Kerangka konsep	22