

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas
Ilmu Kesehatan Skripsi,
Januari 2022
Aulia Putri
152201081

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SMP N 06 OKU TAHUN 2021

ABSTRAK

Latar belakang : Berdasarkan informasi dari WHO pada tahun 2010, angka peristiwa infeksi saluran reproduksi tertinggi di dunia yakni pada umur anak muda (35- 42%). dari Studi pendahuluan yang dilakukan kepada 15 siswi di SMPN 06 OKU, 10 orang mengalami gatal gatal ketika menstruasi, dan 5 orang siswa mengatakan tidak mengalami gatal-gatal saat menstruasi Jika kurang menjaga kebersihan vagina saat menstruasi, maka risiko terjadi gangguan kesehatan juga semakin tinggi. Wanita dapat rentan mengalami infeksi saluran reproduksi, infeksi jamur atau bakteri yang mengakibatkan iritasi, hingga dapat terjadi infeksi saluran kemih.

Tujuan : Tujuan dari penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan personal hygiene remaja putri saat menstruasi di SMP N 06 OKU Tahun 2021

Metode : Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini yaitu remaja putri di SMP N 06 OKU sebanyak 172 remaja putri. Teknik sampling menggunakan Purposive Sampling dengan jumlah sampel sebanyak 64 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner, dan analisis data menggunakan Analisis Univariat.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri memiliki pengetahuan tentang *personal hygiene* cukup sebanyak 32 responden (50%), *personal hygiene* saat menstruasi mayoritas berpengetahuan cukup sebanyak 28 responden (43.8%), dan aspek-aspek dalam menjaga *personal hygiene* saat menstruasi mayoritas berpengetahuan cukup sebanyak 31 responden (48.4%)

Simpulan : pengetahuan *personal hygiene* remaja putri saat menstruasi mayoritas memiliki pengetahuan cukup sebanyak 31 responden (48.4%), kurang sebanyak 26 responden (40.6%) sedangkan yang berpengetahuan baik sebanyak 7 responden (10.9%)

Kata Kunci : pengetahuan, *personal hygiene*, menstruasi. Kepustakaan : 56 (2010-2019)

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of
Health Sciences Thesis, February 2021
Aulia Putri
152201081

Description of Personal Hygiene Knowledge for Young Women during
Menstruation in SMP N 06 OKU

ABSTRACT

Background : Personal hygiene is an action to maintain one's cleanliness and health for physical and psychological well-being, lack of self-care is a condition where a person is unable to carry out hygiene care for himself. Personal hygiene during menstruation is important in determining the health of adolescent girls' reproductive organs, especially avoiding infections in the reproductive organs. If you don't maintain vaginal hygiene during menstruation, the risk of health problems is also higher. Women can be susceptible to reproductive tract infections, fungal or bacterial infections that cause irritation, so that urinary tract infections can occur.

Purpose : The purpose of the study was to describe the personal hygiene knowledge of adolescent girls during menstruation at SMP N 06 OKU in 2021

Metode : The research design used in this research is descriptive quantitative. with a population of 172 and a total sample of 64 respondents, using the purposive sampling technique. The research instrument used a questionnaire, and data analysis used Univariate Analysis.

Result : The results showed that the majority of young women's knowledge about menstruation was sufficient knowledge as many as 32 respondents (50%), the majority of personal hygiene during menstruation were knowledgeable enough as many as 28 respondents (43.8%), and aspects of maintaining personal hygiene during menstruation the majority had sufficient knowledge as many as 31 respondents (48.4%)

Conclusion : The description of personal hygiene knowledge of adolescent girls during menstruation at SMP N 06 OKU in 2021 the majority of them have sufficient knowledge as many as 31 respondents (48.4%).

Kata Kunci : pengetahuan, *personal hygiene*, menstruasi. Kepustakaan : 56 (2010-2019)