



**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK3 BULAN DENGAN
PERUBAHAN BERAT BADAN PADA IBU DI PUSKESMAS PANDU SENJAYA
KECAMATAN PANGKALAN LADA KABUPATEN KOTAWARINGIN BARAT**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

NANDA KRISTABELLA

010117A061

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK
3 BULAN DENGAN PERUBAHAN BERAT BADAN PADA IBU DI
PUSKESMAS PANDU SENJAYA KECAMATAN PANGKALAN LADA
KABUPATEN KOTAWARINGIN BARAT**

Oleh :

NANDA KRISTABELLA

010117A061

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Agustus 2021

Pembimbing



Eko Mardiyarningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0607037703

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN
PERUBAHAN BERAT BADAN PADA IBU DI PUSKESMAS PANDU SENJAYA
KECAMATAN PANGKALAN LADA KABUPATEN
KOTAWARINGIN BARAT**

Oleh :

NANDA KRISTABELLA

010117A061

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 25 Agustus 2021

Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



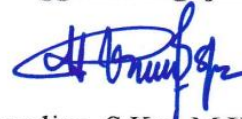
Eko Mardiyarningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0607037703

Anggota/Penguji I



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Anggota/Penguji II



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

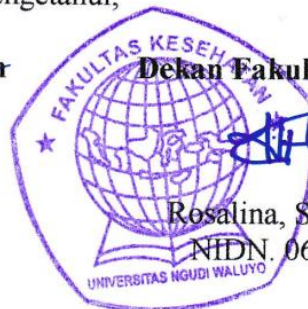
Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Nanda Kristabella

Tempat / tanggal lahir : Palangka Raya, 13 September 1999

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Alamat : Ds. Kadipi Atas RT 002/RW 001, Kec. Pangkalan
Lada, Kab. Kotawaringin Barat, Kalimantan
Tengah

B. Riwayat Pendidikan

- 1 SDN Pencobaan : 2005 - 2011
- 2 SMPN 8 Palangkaraya : 2011 – 2014
- 3 SMAN 4 Palangkaraya : 2014 – 2017
- 4 Universitas Ngudi Waluyo : 2017 – sekarang

C. Data Orang Tua

Nama Ayah : Turus Muji

Nama ibu : Amini

Pekerjaan : Karyawan Swasta

Alamat : Ds. Kadipi Atas RT 002/RW 001, Kec. Pangkalan
Lada, Kab. Kotawaringin Barat, Kalimantan
Tengah

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nanda Kristabella

NIM : 010117A061

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Perubahan Berat Badan Pada Ibu Di Puskesmas Pandu Senjaya Kecamatan Pangkalan Lada Kabupaten Kotawaringin Barat”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2021

Yang membuat pernyataan,



Nanda Kristabella

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nanda Kristabella
NIM : 010117A061
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul "**Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Perubahan Berat Badan Pada Ibu Di Puskesmas Pandu Senjaya Kecamatan Pangkalan Lada Kabupaten Kotawaringin Barat**" untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Agustus 2021
Yang membuat pernyataan



Nanda Kristabella

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Agustus 2021
Nanda Kristabella
010117A061

Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Perubahan Berat Badan Pada Ibu Di Puskesmas Pandu Senjaya Kecamatan Pangkalan Lada Kabupaten Kotawaringin Barat

ABSTRAK

Latar Belakang : Metode kontrasepsi yang paling banyak digunakan oleh peserta KB aktif di Indonesia adalah suntikan 3 bulan. Pemakaian kontrasepsi suntik baik kontrasepsi suntik bulanan maupun tribulanan mempunyai efek samping utama yaitu perubahan berat badan

Tujuan : Mengetahui hubungan lama penggunaan kontrasepsi KB suntik 3 bulan dengan perubahan berat badan.

Metode : Desain penelitian ini *deskriptif korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah ibu penggunaan kontrasepsi KB suntik 3 bulan di Puskesmas Pandu Senjaya Kecamatan Pangkalan Lada Kabupaten Kotawaringin Barat sejumlah 463 orang dengan jumlah sampel 82 orang diambil dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner dan timbangan berat badan merek “accurate”. Analisis data menggunakan uji *chi square* yang dihitung menggunakan program olah data SPSS.

Hasil : Akseptor KB mempunyai lama penggunaan kontrasepsi KB suntik 3 bulan sebagian besar kategori kurang (63,4%) dan mempunyai perubahan berat badan sebagian besar kategori naik (79,3%). Ada hubungan yang bermakna lama penggunaan kontrasepsi KB suntik 3 bulan dengan perubahan berat badan di Puskesmas Pandu Senjaya Kecamatan Pangkalan Lada Kabupaten Kotawaringin Barat, dengan *pvalue* sebesar 0,003 ($\alpha = 0,05$).

Saran : Diharapkan akseptor KB dapat memilih alat kontrasepsi tepat dengan berkonsultasi menanyakan kepada bidan atau tenaga kesehatan tentang macam-macam alat kontrasepsi sebelum memilih alat kontrasepsi tertentu. Selalu memantau perubahan efek samping sehingga apabila ada kelainan dapat segera di atasi.

Kata Kunci : Lama Penggunaan Kontrasepsi, KB Suntik 3 Bulan, Perubahan Berat Badan

Kepustakaan : 35 (2006-2015)

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Final Project, Agustus 2021
Nanda Kristabella
010117A061

The Relationship of the Length of Use of Injectable Contraceptives for 3 Months with Changes in Body Weight in Mothers at Pandu Senjaya Health Center, Pangkalan Lada District, West Kotawaringin Regency

ABSTRACT

Background : The most widely used contraceptive method by active family planning participants in Indonesia is a 3-month injection. The use of injectable contraceptives, both monthly and quarterly injections, has a major side effect, namely changes in body weight

Objective: To determine the relationship between duration of use of 3 months injectable contraception with changes in body weight.

Methods: The design of this research is correlational descriptive with a cross sectional approach. The population of this study were mothers using 3-month injectable contraception in the Pandu Senjaya Health Center, Pangkalan Lada District, West Kotawaringin Regency, with a total of 463 people with a sample of 82 people taken using purposive sampling method. The data collection tool used a questionnaire and an "accurate" brand of weight scales. Data analysis used chi square test which was calculated using SPSS data processing program.

Result : Family planning acceptors have a duration of use of injectable contraception for 3 months, mostly in the less category (63,4%) and most of the weight changes in the increasing category (79,3%). There is a significant relationship between the duration of the use of 3 months injectable contraception with changes in body weight in the Pandu Senjaya Health Center Work Area, Pangkalan Lada District, West Kotawaringin Regency, with a p value of 0.003 ($\alpha = 0.05$).

Suggestion: It is hoped that family planning acceptors can choose the right contraceptive by consulting with the midwife or health workers about various types of contraception before choosing a particular contraceptive. Always monitor changes in side effects so that if there are abnormalities, they can be treated immediately.

Keywords : Duration of Contraceptive Use, 3 Months Injectable KB, Changes in Body Weight

Literature : 35 (2006-2015)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada peneliti, sehingga proposal penelitian dengan judul, **“Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Dengan Perubahan Berat Badan Pada Ibu Di Puskesmas Pandu Senjaya Kecamatan Pangkalan Lada Kabupaten Kotawaringin Barat”**, dapat terselesaikan. Kesempatan dan rahmat-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya tidak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan doa dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut di Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Eko Mardyaningsih S.Kep., M.Kep., Sp.Mat, selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran dan bimbingan untuk mengarahkan penulis dalam penulisan skripsi ini
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan arahan dan ilmunya selama perkuliahan.

6. Kepada orang tua saya tercinta yang telah memberikan semangat, motivasi, materi dan doa yang dipanjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus selama ini agar dapat menyelesaikan skripsi ini
7. Kepada sahabat saya yang sudah menjadi keluarga saya sendiri selama merantau yaitu Nova, Mutya, Puji, dan Nadia yang selalu memberikan semangat doa, dan menghibur ketika lelah dan selalu mendukung saya
8. Kepada *my boyfriend* yang sudah menemani saya selama 8 tahun baik suka maupun duka yang selalu memberikan semangat, doa, dan menghibur saya di saat saya bercerita tentang skripsi saya dan ia selalu mengatakan “tidak ada kata terlambat, *let it flow*”
9. Teman-teman angkatan 2017 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini
11. Tidak lupa untuk diri saya sendiri, terima kasih telah berjuang selama ini baik suka maupun duka. Kamu hebat

Akhir kata penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa semoga membalas semua kebaikan dari pihak-pihak yang telah penulis sebutkan diatas. Diharapkan skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, kritik, dan saran yang membangun selalu terbuka demi kesempurnaan penelitian ini.

Pangkalan Lada, Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPRIAN.....	xvi
BAB IPENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IITINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Keluarga Berencana (KB).....	Error! Bookmark not defined.
1. Keluarga Berencana (KB).....	Error! Bookmark not defined.
2. Kontrasepsi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Kontrasepsi Suntik 3 Bulan.....	Error! Bookmark not defined.
4. Berat Badan	Error! Bookmark not defined.
5. Perubahan Berat Badan dengan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan	Error! Bookmark not defined.

B. Kerangka Teoritis	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
E. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
B. Gambaran Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan di Puskesmas Pandu Senjaya Kecamatan Pangkalan Lada Kabupaten Kotawaringin Barat.....	Error! Bookmark not defined.
C. Gambaran Perubahan Berat Badan di Puskesmas Pandu Senjaya Kecamatan Pangkalan Lada Kabupaten Kotawaringin Barat.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan Perubahan Berat Badan Pada Ibu di Puskesmas Pandu Senjaya Kecamatan Pangkalan Lada Kabupaten Kotawaringin Barat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan di Puskesmas Pandu Senjaya Kecamatan Pangkalan Lada Kabupaten Kotawaringin Barat.....	Error! Bookmark not defined.
B. Gambaran Perubahan Berat Badan di Puskesmas Pandu Senjaya Kecamatan Pangkalan Lada Kabupaten Kotawaringin Barat.....	Error! Bookmark not defined.

C. Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan
Perubahan Berat Badan Pada Ibu di Puskesmas Pandu Senjaya
Kecamatan Pangkalan Lada Kabupaten Kotawaringin Barat

BAB VI PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka Teoritis	Error! Bookmark not defined.
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1.1 Keaslian Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.1 Perhitungan jumlah Sampel**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.2 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan di Puskesmas Pandu Senjaya Kecamatan Pangkalan Lada Kabupaten Kotawaringin Barat**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perubahan Berat Badan di Puskesmas Pandu Senjaya Kecamatan Pangkalan Lada Kabupaten Kotawaringin Barat**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan Perubahan Berat Badan Pada Ibu di Puskesmas Pandu Senjaya Kecamatan Pangkalan Lada Kabupaten Kotawaringin Barat.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Sebagai Responden **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Sebagai Responden..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Lembar Observasi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Dan Mencari Data..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Penelitian Dan Mencari Data .**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9 Hasil Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....**Error! Bookmark not defined.**

