

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh simpulan bahwa terdapat hubungan yang negatif antara *self-efficacy* dengan *burnout* pada perawat.
2. Perawat dengan *self-efficacy* tinggi akan mampu untuk mengontrol ancaman maupun stresor yang datang baik dari dalam diri maupun dari lingkungan, sehingga mereka memiliki strategi koping yang efektif yang berorientasi pada pemecahan masalah dan pengendalian *burnout*.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Bagi perawat kiranya dapat mempertahankan tingkat *self-efficacy* yang dimiliki dengan cara menambah pengetahuan mengenai cara manajemen tugas yang dimiliki oleh perawat psikiatri melalui pelatihan maupun seminar, sehingga perawat memiliki keyakinan dalam menyelesaikan tugas. Diharapkan dengan pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki perawat dapat mengatasi berbagai tuntutan tugas yang dapat menimbulkan *burnout*.

2. Bagi Pihak Rumah Sakit

Kiranya instansi bisa ikut berperan dalam mempertahankan tingkat *self-efficacy* dan *burnout* yang mungkin dialami oleh perawat dengan cara memfasilitasi perawat melalui program pengembangan atau pelatihan agar perawat mampu menghindari dan mengatasi stres, sehingga dapat menghindari keadaan kejenuhan dalam bekerja yang dapat berakibat pada burnout.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan teori dan hasil penelitian terbaru untuk menambah sumber data/*database* pencarian agar dapat menggali artikel secara maksimal. untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih optimal.